

## Organización Mundial de la Salud (OMS)

Presidente: Sion Yu

Moderador: Clarisa Delgadillo

Moderador: Helena Cetina

Oficial de Conferencias: Alejandra García

### TÓPICO B: Estrategias para procurar la salud mental en respuesta a la crisis por COVID-19

#### I. Introducción

Nuestra vida cambió demasiado debido a la pandemia derivada del SARS-Cov-2, ocurrió algo que nadie esperaba, y a todos nos afectó de alguna manera, pero hay personas que les afectó más que a otras; el índice de suicidios, aumentó aproximadamente un 20% desde que las personas están reclusas en sus casas, aumentaron también los índices de personas que sufren ansiedad y depresión, muchas personas creen que el tener ese tipo de enfermedades mentales se trata de una tendencia de “moda”, cuando obviamente no es así, son enfermedades completamente reales que deben tomarse con la misma seriedad y tratarse igual que cualquier otra.

La salud mental es de las cosas más importantes que tenemos como seres humanos, sin ella, no podríamos hacer frente a los problemas que la vida nos pone. Es por eso, que en la OMS es vital hablar de estos temas, ya que siempre han existido y muchas veces las personas lo callan por miedo a ser juzgados, o porque creen que no es algo que en verdad suceda; pero con esta pandemia las personas poco a poco se van dando cuenta que es una problemática real que afecta a muchas personas, ya sean familiares, amigos o conocidos. Estamos en un momento crucial, donde si no se hace algo al respecto, los índices de dichas enfermedades las consecuencias de las mismas seguirán en aumento.

Es momento de que los países y las personas hagan un cambio de pensamiento y de acción y se preocupen tanto por su salud mental como se preocupan por su salud física, porque las enfermedades externas son tan importantes como las internas; a decir verdad, no sabemos cuál es más importante, ya que, ambas son de vital importancia para estar bien, tanto con nosotros mismos, como con el entorno que nos rodea. Es por ello que es de suma importancia el tema, aún se puede hacer un cambio, y todavía se puede ayudar a las personas que están padeciendo dificultades con su salud mental.

## II. Definición de conceptos

- Enfermedad mental: es un conjunto de trastornos o alteraciones en el sistema cognitivo que afectan al estado de ánimo, pensamiento y comportamiento del individuo.
- Salud mental: es un estado de bienestar en el cual la persona es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y es capaz de hacer una contribución a la sociedad.
- Índice: señal de algo.
- Morbosidad: cualidad que causa enfermedad o concierne a ella.
- Mitigación: moderar o disminuir una situación en crisis.

## III. Problemática actual

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) el de octubre de 2019 declaró que los problemas de salud mental son la principal causa de discapacidad en el mundo. Algunas de las principales discapacidades son depresión, ansiedad, demencia y uso abusivo de alcohol. Estimó que el 20% de días saludables perdidos se deben a padecimientos mentales.

Y a nivel mundial, solo un 10% de las personas que necesitan atención o tratamiento para problemas de salud mental lo reciben. El confinamiento y la pandemia actual están generando crisis en la Salud Mental. Los efectos psicológicos y sociales han aumentado a causa del Covid-19.

El brote de la pandemia del Coronavirus ha causado que gobiernos introduzcan métodos de confinamiento y restricciones de movimiento con el fin de reducir el número de personas infectadas. Causando que muchas personas pierdan y cambien el ritmo de sus rutinas diarias. Nuevas realidades de trabajo, aprendizaje en línea, desempleo temporal y la falta de contacto social han causado decaída en la salud mental de la sociedad.

La pandemia del COVID-19 ha sido asociada con desafíos sobre la salud mental relacionados con morbilidad y mortalidad ocasionada por la enfermedad y las actividades de mitigación. Sin embargo, los servicios de salud mental han sido perturbados en 93% de los países. La OMS ha señalado que el problema de la financiación del sector antes de la pandemia, los países destinaban menos de 2% de sus presupuestos nacionales de la salud a la salud mental.

En la actualidad, gracias a la pandemia, se ha provocado un incremento de demanda en los servicios de la salud mental. Miedo, ansiedad, depresión, aislamiento, entre otros, han agravado los trastornos de salud mental. Muchas personas han aumentado su consumo de alcohol o drogas, de tal forma que acrecientan el crucial estado neurológico y la salud mental en las personas.

“Una buena salud mental es absolutamente fundamental para la salud y el bienestar en general”, dijo el Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director General de la Organización Mundial de la Salud. “La COVID-19 ha venido a interrumpir la atención prestada por los servicios de salud mental esenciales de todo el mundo justo cuando más se los necesitaba. Los dirigentes mundiales deben actuar con rapidez y determinación para invertir más en programas de salud mental que salven vidas, mientras dure la pandemia y con posterioridad a ella”

Un estudio fue llevado a cabo en 130 países por la OMS en el verano de 2020 con el objetivo de evaluar las alteraciones y perturbaciones de los servicios de la salud mental. Y se señaló lo siguiente: más del 60% de los países señaló perturbaciones de los servicios de salud mental destinados a las personas vulnerables, incluidos los niños y los adolescentes (72%), las personas mayores (70%) y las mujeres que requieren servicios prenatales o postnatales (61%).

El 67% observaba perturbaciones en los servicios de orientación psicológica y de psicoterapia; el 65% en los servicios esenciales de reducción de riesgos; y el 45% en los tratamientos de mantenimiento con agonistas de opiáceos para los adictos a los opiáceos. Más de un tercio (35%) señaló perturbaciones en las intervenciones de emergencia, incluidas las destinadas a personas afectadas por convulsiones prolongadas, síndromes de abstinencia severos relacionados con el consumo de drogas y estados delirantes, que con frecuencia son la señal de graves trastornos médicos subyacentes. El 30% señaló perturbaciones en el acceso a los medicamentos destinados a tratar trastornos mentales, neurológicos y derivados del consumo de drogas. En torno a tres cuartas partes señalaron perturbaciones al menos parciales en los servicios de salud mental de las escuelas y los lugares de trabajo, 78% y 75% respectivamente (OMS, 2020).

La salud de las personas alrededor de todo el mundo está siendo sumamente afectadas por la pandemia. La salud mental es un factor de gran importancia en la salud y los países no están cooperando y llevando atención aquel sector de la salud. Las tasas de enfermedades psicológicas han aumentado. Personas con enfermedades mentales ya existentes y personas vulnerables se han visto implicadas en estados trascendentes emocionales y psicológicos a causa del aislamiento, problemas familiares, económicos y por falta de contacto físico y social.

Pronósticos inciertos, rumores, inminentes escaseces de información, atención y tratamiento médico, imposiciones familiares, libertad personal, grandes pérdidas financieras contribuyen a la amplia propagación de angustia emocional e incremento de enfermedades psiquiátricas asociados con el COVID-19. Proveedores y autoridades estatales tienen gran responsabilidad en dar direcciones e información acerca de estas emociones cómo parte de la respuesta hacia la pandemia.

Las emergencias de salud pública pueden afectar la salud, la seguridad y el bienestar de ambos: individual causando, por ejemplo, inseguridad, aislamiento emocional, confusión, y estigma y comunitaria, pérdida en la economía, cierre de espacios de trabajo y escolar, falta de recursos y respuesta médica y la deficiencia de distribución de necesidades.

Esto afecta y puede traducirse en infinidad de rangos de relaciones emocionales cómo es estrés y otras condiciones psiquiátricas, comportamientos no saludables cómo el abuso de sustancias tóxicas, y el incumplimiento de las direcciones sanitarias cómo el respetar la cuarentena o vacunación en personas que contraigan la enfermedad y el público en general.

Extensas investigaciones en el comportamiento y la salud mental han establecido que la destreza emocional es ubicua en las comunidades afectadas. Algunos grupos pueden llegar a ser más vulnerables que otros a estos efectos psicológicos de la pandemia. En particular, personal que está en contacto con la enfermedad, aquellos que están en riesgo de contraerla cómo las personas de tercera edad, personas comprometidas con su función inmunológica, y los que reciben cuidado en lugares congregados, personas con condiciones preexistentes y los proveedores de salud quienes son particularmente vulnerables a la afectación de su salud mental en la actual pandemia.

La pandemia del COVID-19 tiene implicaciones alarmantes, para la salud emocional y la función social de manera individual y colectivamente. Adicionalmente al proporcionar atención médica, tenemos que hacer énfasis en brindar importancia y atención a la salud mental y emocional de toda la población, haciendo monitoreo psicológico y entregando apoyo a todo aquello que lo necesite. La salud mental tiene que integrarse a actividades públicas y en general a la salud pública de la pandemia.

#### IV. Iniciativas tomadas a nivel internacional

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) ha estado ayudando a los países a fortalecer políticas y servicios y expandir el aprendizaje en línea para los trabajadores de la salud para que sepan cómo identificar y apoyar a las sobrevivientes de la violencia durante la pandemia. Algunos lugares utilizan enfoques novedosos para asegurar que los sobrevivientes de violencia puedan pedir ayuda discretamente, como a través de palabras clave o señales de mano.

Según la OMS y según la experiencia ganada en emergencias pasadas, es posible que las necesidades de apoyo psicosocial y en asignatura de salubridad mental aumentan largamente en los próximos meses.

Por este motivo consideran que gastar en los programas de sanidad mental en el ámbito nacional e internacional, infra financiados desde hace tiempo, en la actualidad han destacado más que nunca.

La situación de la pandemia arroja una perspectiva oculta y se confirma con numerosos estudios realizados entre miles de personas, un sondeo realizado por el instituto Ifop aborda el suicidio, mencionando que uno de cada cinco franceses habría pensado en la opción durante el 2020.

En el sitio web de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) se añadió una página con materiales así como videos, infografías, seminarios virtuales, cursos virtuales, postales e información para mantener el cuidado de la salud mental durante la pandemia. En estos recursos se abordan temas de cómo enfrentar el estrés ya sea en niños o adultos.



Aunque numerosos países han adoptado la telemedicina o la teleterapia para subsanar las perturbaciones de los servicios de atención presenciales, se observan disparidades relevantes en la adopción de estas intervenciones. Más del 80% de los países de altos ingresos declararon haber recurrido a la telemedicina y la teleterapia para paliar las dificultades de los servicios de salud mental, porcentaje que no llega al 50% en el caso de los países de bajos ingresos.

La OMS ha publicado orientaciones sobre el mantenimiento de los servicios esenciales, incluidos los servicios de salud mental, durante la pandemia por motivo del SARS-Cov-2, destinadas a los países, a los que recomienda asignar recursos a la atención de la salud mental en el marco de sus planes de respuesta y recuperación. La Organización también insta a los países a que controlen los cambios y las perturbaciones que se registren en los servicios, de tal modo que puedan reaccionar cuando sea necesario.

Si bien el 89% de los países señalaron, en el marco del estudio, que la salud mental y el apoyo psicosocial formaban parte de sus planes nacionales de respuesta a la COVID-19, apenas el 17% de esos países disponen de una financiación adicional suficiente para sufragar esas actividades.

Todo ello pone de manifiesto la necesidad de suministrar más dinero en el sector de la salud mental. A medida que la pandemia siga su curso, se intensificará la demanda de programas nacionales e internacionales de salud mental, que se encuentran debilitados por años de carencias crónicas de financiación. Los donantes internacionales también deben hacer más: la salud mental sigue recibiendo menos del 1% de la ayuda internacional destinada específicamente a la salud". El IMSS en México tomó acción para preservar la salud mental, en la cual especialistas proporcionan atención médica en 184 hospitales COVID e híbridos del seguro social. El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) puso en marcha el Plan de Acción en Salud Mental ante la emergencia por COVID-19, para atender y fortalecer este componente de bienestar de asegurados y trabajadores del Instituto, una responsabilidad para mejorar el desempeño laboral, familiar y social.”

## V. Preguntas guía

1. ¿Qué acciones ha tomado tu delegación para contribuir a la promoción de la salud mental?
2. ¿Cuál es la postura de tu delegación en cuanto al tema de la salud mental? ¿Cuánta importancia le da al tema?
3. ¿Tu delegación cuenta con legislaciones o tratados que ayuden a conceder salud mental a todo público?
4. ¿Tu delegación opina que es pertinente que la salud mental sea un privilegio para todo público?
5. ¿Qué medidas está dispuesta a tomar tu delegación para otorgar salud mental a todo público?

## VI. Referencias bibliográficas

- Avifes. Enfermedad mental. Asociación Viscaína de Familiares y Personas con Enfermedad Mental, Bilbo, Bizkaia, España, 2014. En:<https://avifes.org/enfermedad-mental/#:~:text=La%20ENFERMEDAD%20o%20EL%20TRASTORNO,aprendizaje%2C%20el%20lenguaje%2C%20etc.>
- Forbes. Pandemia incrementaría un 20% los suicidios en México según especialistas. Forbes México. México, CDMX, 9 de septiembre 2020. En : <https://www.forbes.com.mx/mundo-pandemia-incrementaria-20-suicidio-en-mexico-analistas/> (10 de diciembre 2020)
- Gaceta Médica. Salud Mental: ¿La próxima pandemia?. Gaceta Médica, 21/04/2020. En: <https://gacetamedica.com/investigacion/salud-mental-la-proxima-pandemia/> (9/12/2020)
- Gobierno de México. El IMSS lleva a cabo estrategias para preservar la salud mental de derechohabientes y trabajadores. IMSS, México, 31/05/2020. En: <http://www.imss.gob.mx/prensa/archivo/202005/355> (13/12/2020)



Hermanas Hospitalarias Aita Menni. Salud mental y Covid-19. Alta Menni, España, 07/10/2020. En: <https://www.aita-menni.org/es/noticias/salud-mental-covid-14045.html> (11/12/2020)

La nación. Coronavirus: la salud mental de los franceses, la "cara oculta" de la pandemia. La nación, Francia, 19/11/2020. En: <https://www.lanacion.com.ar/el-mundo/coronavirus-salud-mental-franceses-cara-oculta-pandemia-nid2514913> (11/12/2020)

Mayo Clinic. Enfermedad Mental. Mayo Foundation for Medical Education and Research, Rochester, Florida, Estados Unidos, junio/08/2019. En: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/mental-illness/symptoms-causes/syc-203749>

Medicentro. Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental en personas. Universidad de Ciencias Médicas Villa Clara, 2020. En: <http://medicentro.sld.cu/index.php/medicentro/article/view/3203/2588> (9/12/2020)

Naciones Unidas México. La pandemia de COVID-19 ha provocado una crisis de salud mental. ONU, México, 18/08/2020. En: <https://coronavirus.onu.org.mx/la-pandemia-por-covid-19-ha-provocado-una-crisis-de-salud-mental> (11/12/2020)

Organización Mundial de la Salud (OMS). La salud mental. OMS, " sin fecha de actualización "

En: [https://www.who.int/topics/mental\\_health/es/](https://www.who.int/topics/mental_health/es/) (9/12/2020)

Organización Mundial de la Salud (OMS). Los servicios de la salud se están viendo perturbados por la COVID-19 en la mayoría de los países. OMS, 5/10/2020. En: <https://www.who.int/es/news/item/05-10-2020-covid-19-disrupting-mental-health-services-in-most-countries-who-survey> (9/12/2020)

Organización mundial de la salud. Los servicios de salud mental se están viendo perturbados por la COVID-19 en la mayoría de los países, según un estudio de la OMS. OMS, 05/10/2020. En: <https://www.who.int/es/news/item/05->

10-2020-covid-19-disrupting-mental-health-services-in-most-countries-who-survey (13/12/2020)

Organización Panamericana de la Salud (PAHO). Salud Mental y Covid-19. PAHO, “sin fecha de actualización”. En : <https://www.paho.org/es/salud-mental-covid-19> (9/12/2020)

Organización panamericana de la salud. Salud mental y Covid-19. OMS, 27/09/2020. En: <https://www.paho.org/es/salud-mental-covid-19> (11/12/2020)

Real Academia Española, RAE. Diccionario de la Lengua Española. Real Academia Española, Madrid, España, 2020. En: <https://dle.rae.es/%C3%ADndice>

Real Academia Española, RAE. Diccionario de la Lengua Española. Real Academia Española, Madrid, España, 2020. En: <https://dle.rae.es/morboso?m=form>

Real Academia Española, RAE. Diccionario de la Lengua Española. Real Academia Española, Madrid, España, 2020. En: <https://dle.rae.es/destinar>

Real Academia Española, RAE. Diccionario de la Lengua Española. Real Academia Española, Madrid, España, 2020. En: <https://dle.rae.es/mitigar>

The Lancet Psychiatry. The mental health impact of the COVID-19 pandemic on people with and with our depressive, anxiety, or obsessive-compulsive disorders: a longitudinal study of three Dutch case- control cohorts. The Lancet, 8/12/2020. En: [https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366\(20\)30491-0/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(20)30491-0/fulltext) (9/12/2020)

