



CURSO

ANÁLISIS DE LA REGLAMENTACIÓN TÉCNICO-DEPORTIVA DEL FISICOCONSTRUCTIVISMO PARA ENTRENADORES Y DEPORTISTAS



CUPO LIMITADO

MODALIDAD EN LÍNEA

OBJETIVO GENERAL

Comprender la importancia del reglamento técnico-deportivo de la disciplina deportiva del fisicoconstructivismo, a partir del análisis de su contenido, con el propósito de aplicar dicha reglamentación -bajo una debida interpretación- que permita a deportistas y entrenadores emplear correctas estrategias de puesta a punto y poses reglamentarias que faciliten la evaluación de su desempeño.

IMPARTE

Andrea Altamirano Toledo.

TEMAS

1. Historia del fisicoconstructivismo
2. Criterios de fisicoculturismo
3. Código de ética para competidores y entrenadores
4. Características del entrenamiento femenino en fisicoconstructivismo
5. Pre y post competencia en el periodo de pérdida de grasa
6. Arte de posar
7. Categorías femeniles y varoniles
8. Poses reglamentarias
9. Psicología deportiva para entrenadores y competidores

DIRIGIDO A

Entrenadores, deportistas y jueces de fisicoconstructivismo.

FECHAS

Del **22 al 26 de julio** y del **29 de julio al 2 de agosto** de 2024.

DÍAS Y HORARIOS DE IMPARTICIÓN

De **lunes a viernes** de **11:00** a las **13:00** horas.

PLATAFORMA

Zoom y Classroom.

DURACIÓN

20 horas.

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN

22 de julio de 2024.

REGISTRO

<https://deporte.unam.mx/ccjad/cursostalleres.php>

REQUISITOS DE DOCUMENTOS

- Contar con correo electrónico de Google
- Comprobante de estudios con nivel mínimo de bachillerato y/o equivalente
- CURP
- Identificación oficial con fotografía vigente

COSTOS

Alumnos UNAM: \$100.00 (Cien pesos 00/100 M.N.).

Académicos, trabajadores y exalumnos: \$300.00 (Trescientos pesos 00/100 M.N.).

Externos: \$600.00 (Seiscientos pesos 00/100 M.N.).

INFORMES

ccjad@deporte.unam.mx

#SOYDEPORTEUNAM

