



**CENTRO EDUCATIVO CRUZ AZUL A. C.
CAMPUS CRUZ AZUL, HIDALGO.
CLAVE DE INCORPORACIÓN: 6910**



Titulo:

Me siento solo y mi familia...(adicciones)

Clave de registro:

CIN2018A10053

Escuela de procedencia:

Centro Educativo Cruz Azul, campus Cruz Azul, Hidalgo.

Autores:

Yáñez Cruz Ana Karen

Asesor:

Jeanette Trujillo Islas

Área de conocimiento:

Ciencias biológicas, químicas y de la salud

Disciplina:

Psicología.

Tipo de investigación:

Documental

Lugar y fecha:

Cd. Cooperativa Cruz Azul, Hgo. a 15 de febrero de 2018

Índice Temático

Resumen ejecutivo.....	2
Abstract.....	3
Introducción.....	4
Fundamentación teórica.....	5
Metodología.....	16
Resultados.....	16
Conclusiones.....	19
Bibliografía.....	20

Resumen ejecutivo.

Este proyecto fue creado para poder saber las causas y consecuencias del consumo de drogas y de esto se derivan preguntas como ¿Qué son las drogas?, y ¿Qué daños podría causar el consumo de estas?; por lo cual yo creo que uno lo consume, más que nada, por falta de atención, y esto podría generar consecuencias como la desintegración familiar, pérdida de trabajo, entre otras.

El proyecto fue por el hecho que el consumo de drogas no solo afecta a la persona que lo consume, sino también a las personas que conviven a su alrededor, como familia, amigos, pareja, compañeros de escuela y/o trabajo, entre otras personas; el ya mencionado proyecto tiene como objetivo descubrir las causas y consecuencias del consumo de las drogas y dar a conocer esta información, y esto lo hice ya que se me hace un tema de gran importancia y no todos lo ven así e inclusive algunos no lo ven como el riesgo que es; esto a través de la metodología documental, la cual arrojo sus resultados a través de unas encuestas que la minoría de los jóvenes de entre 15-19 años; en el Centro Educativo Cruz Azul, campus Hidalgo; consumen drogas, pero la mayoría conoce a alguien que si lo hace; por lo tanto una pequeña conclusión sería que estos jóvenes están en constante riesgo de consumir dichas sustancias.

Quiero que mi impacto sea en diversos ámbitos como: en la salud y lo social; aspiro a ayudar un poco en estos ámbitos al dar a conocer esta información.

Abstract.

This project was created to know the causes and consequences of drug use and this leads to questions such as what are drugs, and what damage could the consumption of these produce? I believe that a person consumes it, more than anything, by lack of attention, and this could generate consequences such as family disintegration, loss of work, among others.

The project was due to the fact that the consumption of drugs affects not only the person who consumes it, but also the people who live around them, such as family, friends, partner, schoolmates and / or work, among others; the aforementioned project aims to discover the causes and consequences of drug use and make this information known, and I did this because it is a very important issue and not everyone sees it that way and even some do not see it as the risk that it involves; this is through the document methodology, which showed its results through surveys that show the minority of young people between 15-19 years; in the Centro educativo Cruz Azul, Hidalgo campus; use drugs, but most know someone who does; therefore, a small conclusion would be that these young people are in constant risk of consuming these substances.

I want my impact to be in various areas such as: in health and the society; I hope to help a little in these areas by making this information known.

Introducción.

Dicho proyecto tiene como planteamiento del problema el saber ¿Cuáles son las causas y consecuencias del consumo de drogas? esa sería la pregunta principal, pero para poder responder este cuestionamiento se podría desglosar en otras preguntas, por ejemplo ¿qué son las drogas?, ¿Cuáles crees que son las causas para que una persona empiece con el consumo de drogas? y ¿cómo afecta a la persona y a las personas que están a su alrededor? , ¿qué nuevas drogas hay y que daños pueden causar estas nuevas sustancias?, estas serían las preguntas básicas para poder saber más sobre este tema que puede afectar demasiado a nuestra sociedad, este podría ser un tema ya tratado varias veces con anterioridad, pero una vez más no haría daño, sobre todo ahora que estas cada vez son más dañinas y cada vez más personas llegan a consumir de estas sustancias adictivas, y como todo estas traen consecuencias, y algunas pueden ser muy graves que pueden, o más bien deben ser tratadas, no para eliminar esto por completo, ya que sería algo prácticamente imposible, si no para poder llevar un cierto “control” antes esos problemas que origina lo relacionado sobre este tema.

Decidí realizar este proyecto por el impacto que genera en la sociedad, ya que el consumo de drogas no afecta solo al que la consume; si no también al familiar, amigo que llegan estar cerca del adolescente u otras personas que también consumen estas sustancias, igual afecta económicamente a los que la consumen, también lo realice (el proyecto) para saber a cerca de las causas y consecuencias del consumo de las drogas. Psicológicamente, el consumo de esta causa dependencia psicológica, esto significa la necesidad emocional y compulsiva de algún individuo por consumir alguna droga para poder sentirse bien; “fuma cigarrillos de marihuana un mes y lo que una vez fue tu cerebro no será más que un almacén de horribles espectros”, esto lo dijo Harry J. Anslinger, comisionado de narcóticos de Estados Unidos. Por eso es de suma importancia dar a conocer a los jóvenes cuales son las causas y más que nada las consecuencias que generan las ya mencionadas sustancias, ya que son demasiado adictivas y pueden llevar a un mal desenlace.

El objetivo general sería identificar cuáles son las causas y consecuencias del porque una persona se hace adicta a las drogas y así posteriormente poder saber de una manera más certera como ayudarlo con información más certera y precisa y lograr entender mejor su sentir, lo cual se divide en otros objetivos los cuales serían:

- Identificar lo que es una droga.
- Saber qué población de estudiantes consumen droga de entre 15-19 años de edad.
- Dar a conocer los resultados de este proyecto.
- Poder identificar los riesgos y posibilidades de consumir alguna sustancia como estas.
- Que se le pueda dar la importancia debida a este problema.

Fundamentación teórica.

Los adolescentes consumen drogas debido a problemas familiares, es decir por falta de atención, cuando sienten que sus padres no los comprenden o cuando sienten una carga para ellos, entonces deciden usar algún tipo de droga para olvidar sus problemas, lo cual es una mala salida de estos, y podría traer graves consecuencias como en la salud tanto mental como física, familiares, con amistades, entre otros problemas que podría traer el consumir este tipo de sustancias adictivas.

Droga, según el diccionario de la Real Academia Española, es cualquier “sustancia mineral, vegetal o animal, que se emplea en la medicina, en la industria o en las bellas artes”. En su segunda acepción, droga es cualquier “sustancia o preparado medicamentoso de efecto estimulante, deprimente, narcótico o alucinógeno.”

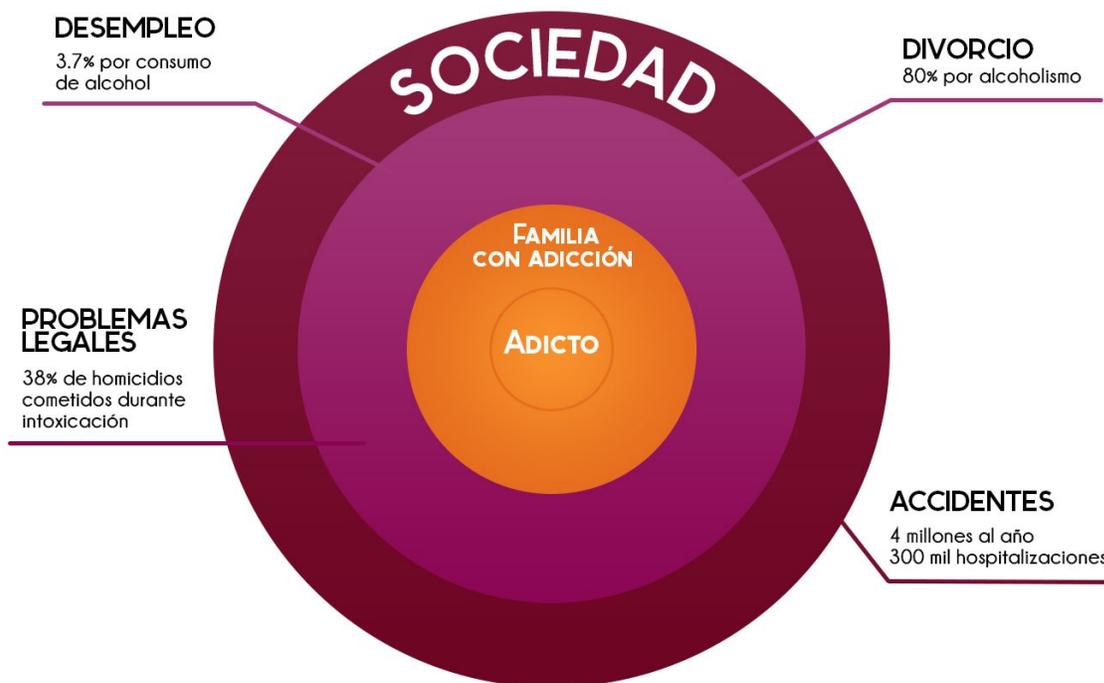
Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), droga es toda sustancia que, introducida en el organismo por cualquier vía de administración, produce de algún modo una alteración del natural funcionamiento del sistema nervioso central del individuo y además es susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas.

Existen tanto las drogas legales e ilegales, legales por ejemplo el alcohol y el cigarro, y las ilegales serian como la marihuana, cannabis, cocaína, éxtasis, anfetaminas, hongos alucinógenos, heroína, entre muchas otras.

Para una persona con problemas de adicción es difícil poder integrarse a una sociedad o ser aceptado por parte de ella debido a los grandes tabúes que existen.

El consumir alguna droga o bebida alcohólica en exceso puede ocasionar algunos de los siguientes problemas:

- Desaparición de las relaciones afectivas y sociales: el 80% de los divorcios están asociados al alcoholismo.
- Desempleo y deserción escolar: del total de la pérdida de empleo, 3.7% fueron relacionadas al consumo de alcohol.
- Accidentes: cada año en el país se registran cuatro millones de accidentes viales vinculados con el consumo del alcohol, de los cuales se derivan más de 300 mil hospitalizaciones y al menos 40 mil personas quedan con alguna discapacidad.
- Problemas legales: el 38 % de los homicidios en el país son cometidos por estar bajo los efectos del alcohol.



Todos nuestros actos tienen consecuencias que pueden afectar tanto a nosotros mismos como a la gente de nuestro entorno, por eso es importante conocer e informarte sobre las reacciones que puede ocasionar el consumo de drogas.

Una nueva droga llamada 'muerte gris' ha sido relacionada con un puñado de sobredosis letales en el sur de Estados Unidos, pero nadie sabe exactamente qué contiene o de dónde viene.

La Muerte Gris, un nuevo cóctel letal de opiáceos detectado en varios estados norteamericanos y que ha producido diversas muertes.

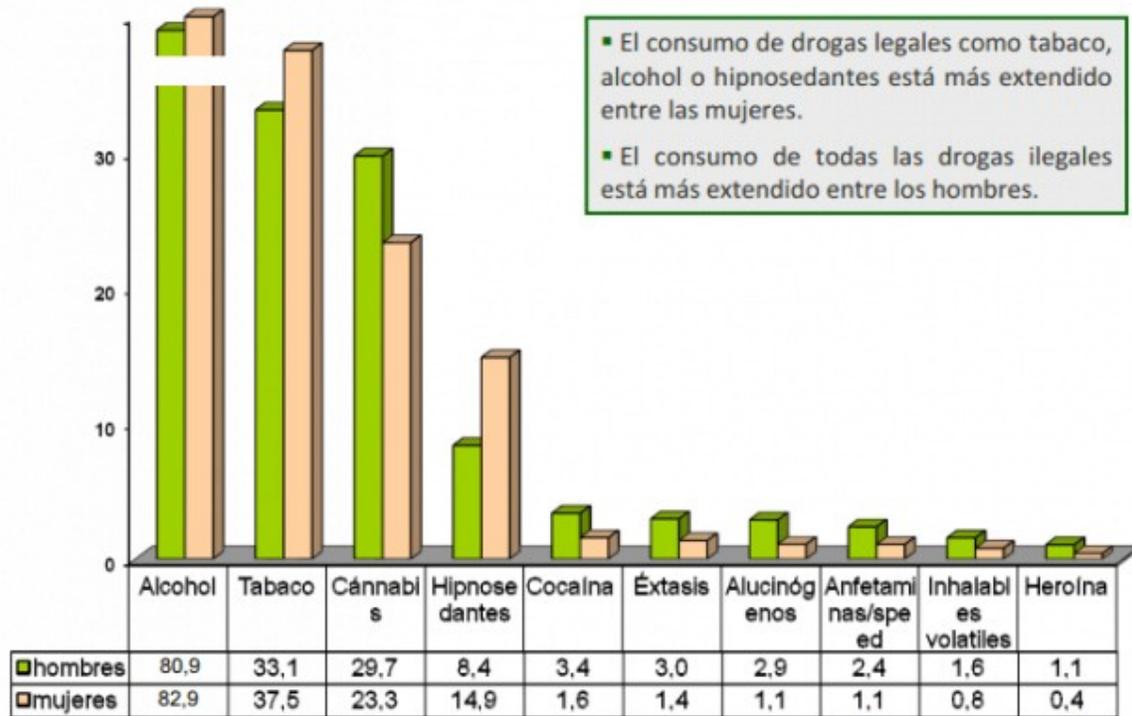
La Muerte Gris, que tiene una apariencia similar al cemento y que puede encontrarse tanto en formato compacto como en polvo, es una especie de combinado fatal que engloba cuatro sustancias distintas: heroína, fentanilo, carfentanilo y un opioide sintético llamado U-47700, sustancia detectada en algunas de las píldoras que se encontraron en la casa del cantante Prince tras su muerte.

Por si solas, la ingesta de todas ellas ya resulta peligrosa; imagínense pues todas juntas. "Es una de las mezclas más aterradoras que he visto en casi 20 años de análisis de drogas químicas", ha explicado a Associated Press Deneen Kilcrease, gerente de la sección de química de la Oficina de Investigación de Gerorgia, uno de los estados, junto con Alabama y Ohio, donde se ha detectado el combinado letal.

Es tan temible, que resulta peligroso incluso al tacto. Y es que esta nueva droga puede ser absorbida a través de la piel. Los consumidores tanto se la inyectan, como se la tragan, fuman o esnifan.

En España, por suerte, todavía no hay evidencias de la presencia de la Muerte Gris. Sin embargo, sí se han detectado muestras con U-47700. "También hemos analizado muestras de fentanilo y carfentanilo, pero procedían de fuera", explica a La Vanguardia Núria Calzada, psicóloga y coordinadora estatal de Energy Control, el proyecto de reducción de riesgos de la oenegé Asociación Bienestar y Desarrollo.

Porcentaje de consumidores de drogas en el último año, según SEXO.
ESTUDES (14-18 años), 2012/2013.



FUENTE: ESTUDES 2012/2013 Observatori d'Español i de Drogues. DGBNER, IMESI



No obstante, y aunque todavía no estén presentes aquí, estas peligrosas sustancias poco a poco van traspasando fronteras. Sin ir más lejos, “el mes pasado se activó la alerta en el Reino Unido por la presencia de heroína adulterada con fentanilo y derivados que ha causado la muerte de varias personas”, advierte Calzada. Antes la alerta había sido activada en Canadá.

Calzada explica que desde que están analizando sustancias como el fentanilo, han empezado a tener naloxona a mano –el antídoto para revertir las consecuencias fatales del contacto con estos opiáceos-. “Es muy fácil que sólo manipulándolas puedas tener una sobredosis. Actúan a dosis muy bajas”, arguye. Incluso en Canadá “se están repartiendo kits con esta sustancia para que los consumidores, en caso de necesitarlo, puedan revertir la sobredosis”.

Otra de las sustancias que contiene la Muerte Gris es el carfentanilo, un derivado del fentanilo. Se trata de una droga 10.000 veces más potente que la morfina y que se usa,

por ejemplo, como tranquilizante para elefantes. Se cree que este compuesto fue uno de los usados en la famosa crisis de rehenes del teatro Dubrovka de Moscú de 2002. Aquel acontecimiento está grabado a fuego en la retina de muchas personas. El teatro, en el que había unas 850 personas, fue tomado por unos 50 activistas chechenos que, armados con explosivos, exigían entre otras cosas la retirada de las fuerzas rusas de Chechenia.

Debido a la arquitectura del edificio, los cuerpos especiales decidieron abortar cualquier tipo de acción que tuviera como fin hacerse con el control de la sala. En su defecto, apostaron por esparcir por el sistema de ventilación un agente químico. Cerca de 130 rehenes, y todos los asaltantes, murieron por el gas letal diseminado, una acción que fue muy criticada en su momento.

El Gobierno ruso nunca admitió el uso de carfentanilo en la crisis de los rehenes del teatro Dubrovka, pero diez años más tarde de aquel fatídico suceso, científicos británicos detectaron la presencia de esta sustancia en la ropa de varios supervivientes.

También hay evidencias de que los servicios de emergencia rusos que accedieron al recinto a atender a los rehenes recibieron la recomendación de llevar consigo naloxona. Sin embargo, como desconocían el uso del agente químico por parte de las fuerzas especiales, no hicieron acopio de una cantidad suficiente para atender a todos los afectados, y evidentemente no pudieron salvar la vida de todos ellos.

De momento, en Georgia tienen documentados en los últimos tres meses 50 casos de sobredosis con Muerte Gris, la mayoría en el área de Atlanta. “Antes podías acercarte a uno de nuestros científicos y preguntarle ‘¿qué estás analizando?’ Te decían que estaban trabajando con heroína o fentanilo. Ahora, hay veces que tienen la muestra delante y te dicen ‘bueno, de momento no lo sabemos’”, arguye Mike DeWine, fiscal general de Ohio. Precisamente este Estado fue el que contabilizó más muertes por sobredosis de opiáceos en 2016, con más de 3.000.

Las drogas pueden producir diferentes efectos placenteros, excitantes e incluso alucinógenos, pero su consumo también provoca consecuencias graves para la salud de los consumidores y para su funcionamiento social, pero igual puede traer otras consecuencias menos agradables como:

1. Desajustes neuroquímicos en el cerebro: Un estudio dirigido por Volkow en el año 2003 observó, gracias a estudios de neuroimagen, que con el consumo de drogas se producen cambios neuroquímicos y funcionales permanentes en el cerebro de los adictos. El consumo de sustancias psicoactivas provoca la liberación masiva de algunos neurotransmisores como la [dopamina](#) o la [serotonina](#) que tanto a corto plazo como a largo plazo suele tener consecuencias a nivel cerebral. A nivel funcional también pueden darse problemas debido al desajuste neuroquímico que se produce, por ejemplo, en referencia a la motivación, la memoria y el control cognitivo.

Además, como consecuencia del consumo de drogas, [las sinapsis](#) también se ven alteradas. Los estudios sugieren que, especialmente en el caso del [glutamato](#), las conexiones entre neuronas pueden modificarse. También se produce pérdida neuronal, [daño axonal](#) generalizado, problemas neurodegenerativos, disminución de proteínas ácidas fibrilares gliales y otras consecuencias que afectan directamente al cerebro.

2. Alteración del humor: Las alteraciones del humor son frecuentes con el consumo de droga. No solamente a largo plazo, sino también a corto plazo, lo cual significa que una persona puede pasar de estar relajada a sentirse irritada y agresiva de manera muy frecuente.

Esto es especialmente destacable en las horas posteriores al consumo de drogas o cuando el craving tiene un efecto más pronunciado. A largo plazo la personalidad de muchas personas puede verse alterada con el consumo de sustancias psicoactivas.

3. Problemas familiares, relacionales y sociales: Los problemas a nivel familiar son bastante frecuentes independientemente del tipo de drogas que se consuman. Claro está que con el consumo de tabaco es poco probable que una familia se separe, pero sí que lo es por el consumo de alcohol u otras drogas duras como la [cocaína](#).

Los problemas sociales también pueden presentarse cuando una persona es consumidora habitual de estas sustancias, pudiendo perder amistades e incluso el trabajo. La persona que consume drogas puede mostrar una pérdida de interés en sus aficiones y otras actividades favoritas. Los problemas económicos también se asocian a las conductas de drogadicción.

4. Adicción: La adicción es una de las consecuencias del consumo de drogas, y es lo que lleva a las personas a volver a consumir estas sustancias que provocan un efecto inicialmente agradable sobre el sistema nervioso. Las drogas afectan de manera notable al sistema de recompensa cerebral, que está involucrado en las conductas placenteras (por ejemplo, el sexo) y que el cerebro se encarga de que volvamos a repetir debido a su función de supervivencia.

En el caso de las drogas duras, esta adicción puede provocar que una persona haga lo que esté en sus manos para obtener la sustancia que tanto quiere. Por ejemplo, robar o tener relaciones sexuales por dinero o por una dosis.

5. Problemas cardiovasculares: Los problemas cardiovasculares son habituales con el consumo prolongado de la gran mayoría de drogas, pues estas sustancias alteran el funcionamiento normal del corazón. Mientras algunos fármacos provocan una actividad muy alta de este órgano, otras hacen todo lo contrario. En ambos casos se produce una variación de la presión arterial. Abusar de las drogas puede conducir a ataques cardíacos, infecciones en los vasos sanguíneos y otros problemas cardiovasculares.

6. Defectos en el embarazo: El consumo de drogas en mujeres embarazadas se ha relacionado con bebés prematuros y subdesarrollados, porque el abuso de sustancias psicoactivas deteriora la salud tanto de la madre como del niño. Los estudios científicos muestran que el abuso de drogas por parte de la madre se relaciona con síntomas de abstinencia en el bebé, defectos de nacimiento, problemas de aprendizaje y de comportamiento, entre otras consecuencias negativas.

7. Disfunción sexual: El consumo de drogas puede provocar disfunción eréctil tanto aguda como prolongada. Esto fue comprobado por el Instituto Andaluz de Sexología y Psicología. Para su estudio, los investigadores comprobaron las consecuencias a nivel

sexual de 1.007 hombres, con la participación de 28 centros de tratamiento para drogodependientes repartidos en toda España.

La mayoría de estos sujetos habían consumido cocaína de manera aislada (50,92%) o bien combinada con alcohol (11,14%) o con heroína (8,65%). El resto de sujetos consumió: alcohol (12,54%), heroína (4,97%), cannabis (2,38%), fármacos estimulantes (1,73%), fármacos depresores (0,43%), y la combinación de 3 o más sustancias (7,24%). Los resultados parecen confirmar que los varones que han sido consumidores de sustancias adictivas presentan disfunción eréctil en un porcentaje mayor (un 20,84% más) que los hombres que no toman droga.

8. Debilitamiento del sistema inmune: Los estudios muestran que la mayoría de las drogas debilitan el sistema inmunológico. Muchos fármacos como los opiáceos que funcionan como analgésicos, el cannabis, entre otras; provocan una serie de reacciones negativas en el sistema inmune, lo que causa que los consumidores sean más susceptibles a enfermedades e infecciones de todo tipo. Esto puede manifestarse con simples resfriados o bien con problemas más serios. Algunos estudios sugieren, por ejemplo, que el consumo de cannabis causa una mayor susceptibilidad al cáncer.

Las conductas asociadas al consumo de drogas, además, pueden provocar otras enfermedades, por ejemplo, Sida o Hepatitis en el caso de inyectarse heroína, y llevan a realizar conductas temerarias que pueden causar otro tipo de consecuencias perjudiciales como accidentes.

9. Problemas respiratorios: El consumo de drogas causa mayor riesgo a sufrir enfermedades respiratorias como la neumonía. Los efectos secundarios de algunas drogas incluyen dolores en el pecho y los pulmones o depresión respiratoria. Además, el consumo de drogas como el tabaco o la cocaína pueden causar serios problemas de salud pulmonar.

10. Conductas antisociales: El abuso de drogas, como ya he dicho, hace que los consumidores puedan dejar de practicar actividades de las que disfrutaban con anterioridad, además de tener problemas en el trabajo como un rendimiento pobre en sus tareas e incluso su abandono o su despido.

En el caso de los jóvenes, el rendimiento en la escuela o el abandono de éstos es una manifestación más que evidente del consumo de este tipo de sustancias. Asimismo, existe una estrecha relación entre trastorno antisocial y consumo de estas sustancias tal y como concluye un estudio de Suelves y Sánchez-Turet.

Artículo relacionado: "[Trastorno de Personalidad Antisocial: causas, síntomas y tratamiento](#)"

11. Aislamiento: El aislamiento puede ser una consecuencia directa del consumo de drogas. Por un lado, los jóvenes pueden aislarse de la familia o del trabajo, y en casos graves como el consumo de heroína, el drogadicto puede aislarse a nivel social e incluso personal, dejando de preocuparse por su apariencia física e higiene. Los consumidores pueden vivir por y para la droga.

12. Ansiedad e insomnio: Es muy habitual que las personas que consumen drogas con frecuencia sufran ansiedad y alteraciones del sueño. De hecho, algunos individuos reconocen que son incapaces de acostarse sin consumir marihuana una vez que se habían a consumir esta sustancia antes de conciliar el sueño. Las drogas como el éxtasis o la cocaína pueden alterar la calidad del sueño, generando ansiedad nocturna o pesadillas.

13. Otros trastornos psicológicos: Los problemas de ansiedad e insomnio son algunos de los problemas psicológicos que pueden experimentar los consumidores de droga. En otros casos, además, pueden sufrir trastornos más serios como la esquizofrenia o el trastorno paranoide. El [Síndrome de Wernicke-Korsakoff](#), que es un trastorno cerebral debido a la falta de vitamina B1 (también llamada tiamina), suele asociarse al alcoholismo.

14. Sobredosis: El consumo de drogas es peligroso y puede causar daños irreparables para la salud de los sujetos que hacen uso de estas sustancias. Son muchos los casos en que las dosis que se consumen son excesivas, lo que provoca serios problemas para la persona. En algunos casos la sobredosis simplemente puede hacer pasar un mal rato, al provocar náuseas, vómitos, dolor de cabeza e incluso alucinaciones (dependiendo del tipo de sustancia psicoactiva).

15. Muerte: Los síntomas de la sobredosis que he mencionado en el caso anterior son los menos graves, pero, en otras situaciones, la sobredosis puede llevar a la hospitalización del paciente, al coma e incluso la muerte. Los datos del Informe sobre la Situación de las Drogodependencias en España remitido por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas a la Comisión Mixta Congreso-Senado, concluye que en España se producen, cada año, alrededor de 800 muertes por sobredosis de sustancias ilegales.

Hay diferentes motivos por los cuáles los jóvenes entran en el mundo de las drogas. Bien sea por motivos familiares, emocionales, influencias sociales o por la curiosidad de saber qué se siente.

Problemas familiares: Uno de los motivos por lo que muchos jóvenes entran en el mundo de las drogas es porque dentro de esta hay un malestar. Se debe bien por problema entre los cónyuges, que en muchos casos acaba en divorcio, y no se le presta la atención adecuada al menor, bien por problemas económicos y porque viven en barrios marginales donde la droga está muy presente y acaban acudiendo a ella.

Influencias sociales y curiosidad: Hoy en día, como todos sabemos, las drogas están muy cerca de nosotros y podemos acceder a ella fácilmente. En muchos casos, los jóvenes no son conscientes del daño que puede hacer las drogas. Las malas compañías pueden provocar que se caiga en este mundo, ya que, por la curiosidad, queremos probar y sentir lo que los demás sienten cuando están drogados y pasar un “rato más divertido”.

Problemas emocionales: Cuando estamos mal en el ámbito emocional causados por diferentes motivos como una ruptura, muerte de un familiar, en muchos casos se acude a la droga como método de escape y evadirse de la realidad mientras duren los efectos de las drogas y sentirse en un mundo aparte.

En principio, las drogas se perciben con una imagen positiva y favorable que atrae a jóvenes y mayores. Sin embargo, esa cara desaparece rápidamente, y las drogas empiezan a mostrarse tal y como son: dolor, problemas, infelicidad y múltiples trastornos.

Las drogas generalmente crean dependencia tanto física como psicológica y hacen vivir a quién las consume, en un mundo totalmente falso, en donde se sufre degradación física, mental, emocional y finalmente puede llegar a ocasionarle la muerte. La reacción negativa afecta en diferentes aspectos de la vida de la persona.

Relaciones personales: Las relaciones con la familia, amigos o pareja se alteran, aparecen discusiones frecuentes, la comunicación se interrumpe, hay pérdida de confianza y alejamiento.

Trabajo: Frecuentemente se manifiesta baja productividad y deterioro de la calidad del trabajo o la pérdida del mismo.

Economía: El destinar la mayor parte del dinero a comprar drogas, genera endeudamiento.

Salud psíquica: Es posible la aparición de una amplia gama de trastornos psicológicos, estados de ánimo negativos e irritabilidad, actividades defensivas, pérdida de autoestima e intenso sentimiento de culpa, así como alucinaciones visuales y auditivas, disminución de la capacidad intelectual, lenguaje confuso, y la destrucción de neuronas.

Conducta: La droga se vuelve casi lo más importante, los adictos se tornan egoístas y egocéntricos (no les importa nada más que ellos mismo).

Salud física: Se presentan trastornos del apetito, úlceras, insomnio, fatiga y otras enfermedades provocadas por el consumo de drogas como son: taquicardia, conjuntivitis, atrofia cerebral, temblores y convulsiones.

Tolerancia: La droga produce tolerancia física, por lo que es necesario ir aumentando la cantidad de dosis consumida para experimentar los mismos efectos.

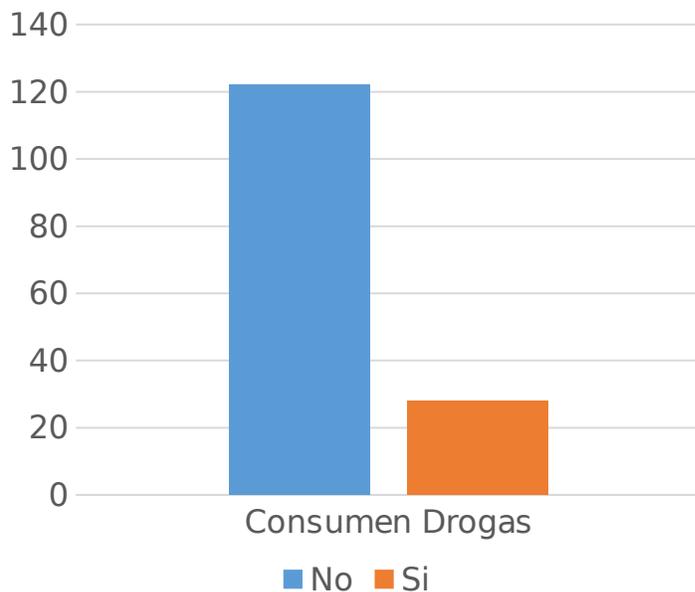
Metodología.

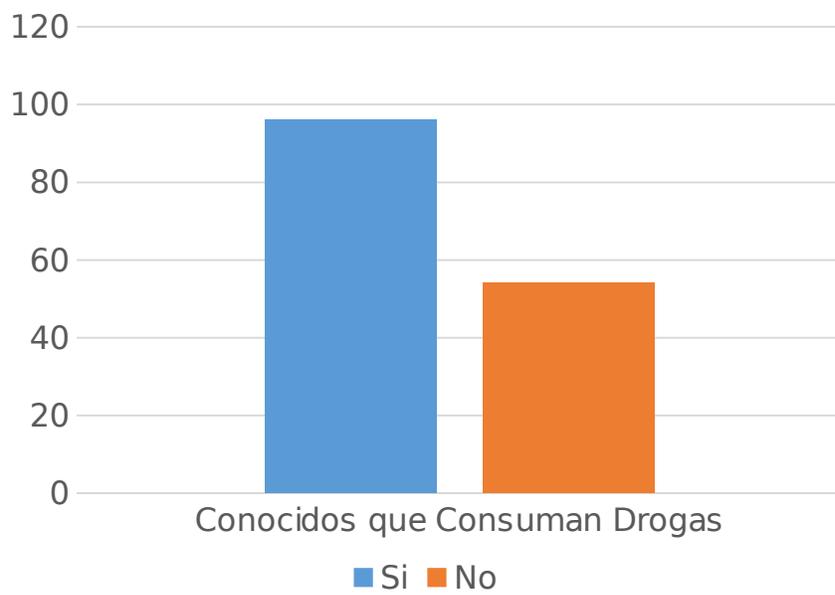
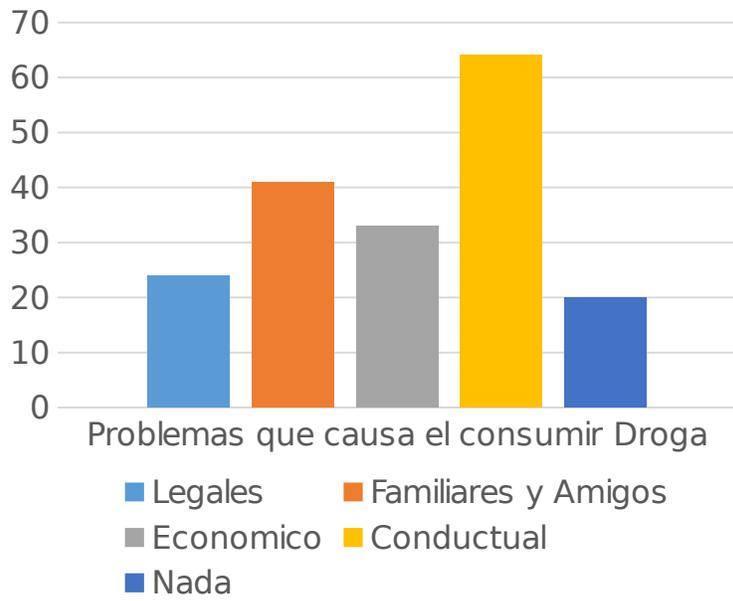
La metodología será documental y los pasos son los siguientes:

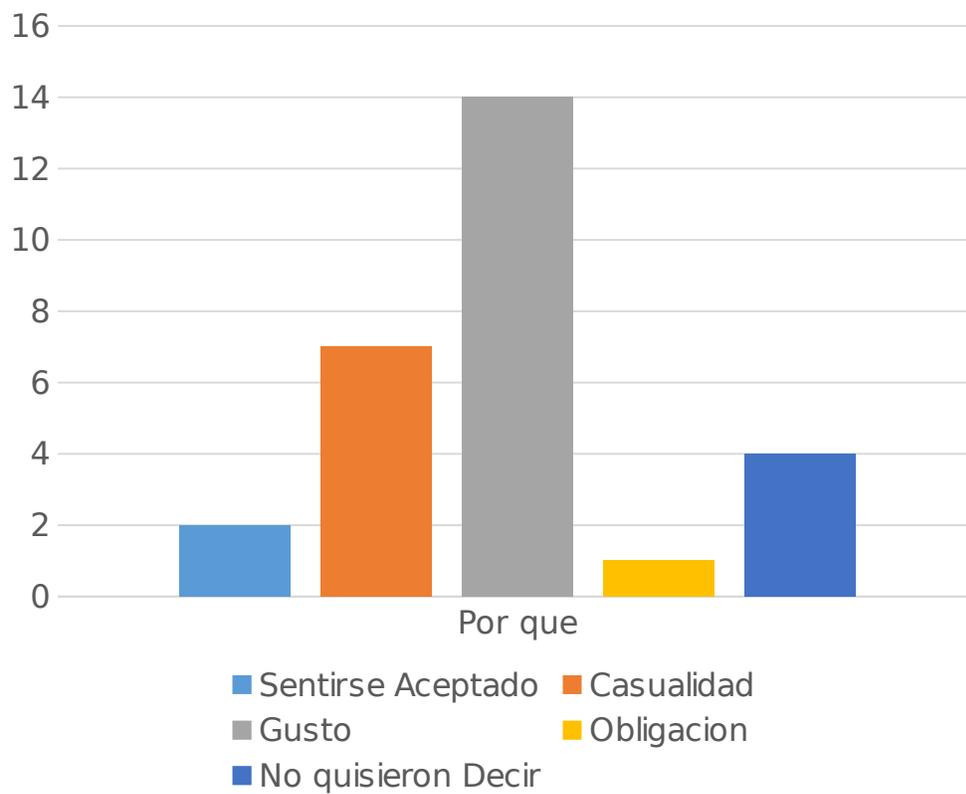
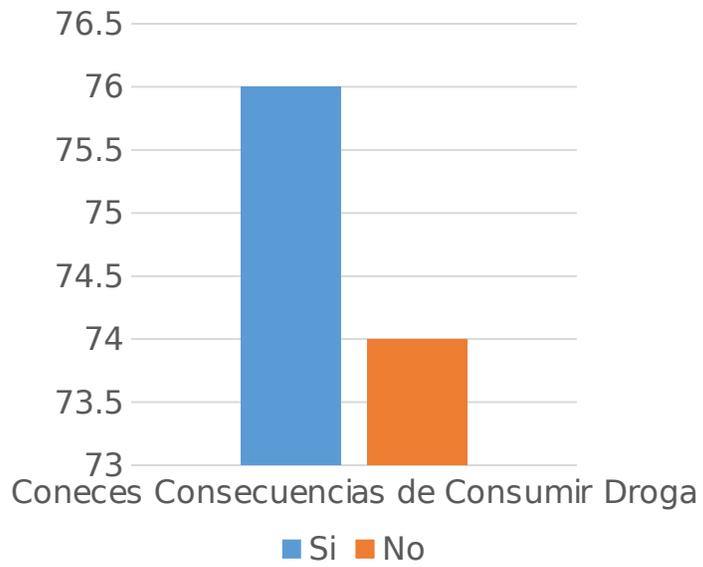
1. Definir el tema
2. Establecer el punto de mira inicial
3. Ordenar la información
4. Desafiar, profundizar y expandir lo conocido
5. Contrastar y encontrar convergencias, concluir e informar
6. Responder a mi trabajo Todo ello a través de diferentes técnicas de investigación tales como: encuestas, entrevistas. Las cuales me permitirán hacer gráficos y demostrar los resultados.

Resultados.

Yo realice unas encuestas a jóvenes de entre 15-19 años de edad, todos del Centro Educativo Cruz Azul, los cuales grafique; las cuales fueron las siguientes graficas:







Conclusiones

En conclusión, los jóvenes tienen un alto riesgo de consumir drogas debido a que la familia es un factor determinante en el consumo o uso de alguna droga; ya que el descuido o abandono en el adolescente hace que en algunos de los casos consuman drogas durante la juventud, pero eso no es un sinónimo de tener problemas con las drogas, sino también experimentan la sensación de consumirla y muchos de ellos desconocen sus consecuencias. Dado que, si fuera así, estaríamos ante una comunidad con problemas de drogas en la historia. El hecho de consumir drogas en la adolescencia es un problema de salud, pero no indica que se vayan a tener automáticamente problemas de adicción a sustancias.

Bibliografía

Fernández Parra, A., y Ferro García, R. (2006). La Psicoterapia Analítico-Funcional: una aproximación contextual funcional al tratamiento psicológico. *EduPsykhé. Revista de Psicología y Educación*, 5, 203-229.

García Montes J.M, Luciano M.C., Hernández López M., Zaldívar Basurto F. (2004). Aplicación de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) a sintomatología delirante: un estudio de caso. *Psicothema*, año/ vol. .16.

Gómez, S. (2006a, septiembre). Budismo y terapia de aceptación y compromiso. Similitudes y diferencias. Comunicación presentada en el 8th Internacional Congress on Behavior Studies. Santiago de Compostela, España.

Gómez, S. (2006b, julio) Buddhism and ACT. Comunicación presentada en la Second World Terapias de Tercera Generación.Conference on ACT, RFT and Contextual Behavioural Science. Londres, Reino Unido.

Gross, J.J. y Levenson, R.W. (1993). Emotional suppression: Physiology, self-report, and expressive behavior. *Journal of Personality and Social Psychology*, 64, 970-986.

Gross, J.J. y Levenson, R.W. (1997) Hiding feelings: The acute effects of inhibiting negative and positive emotion. *Journal of Abnormal Psychology*, 106, 95-103.

Guifford, E.V. y Hayes, S.C. (1999) Functional contextualism: A pragmatic philosophy for behavioral science. En W. O'Donohue y R. Kitchener (Eds.), *Handbook of Behaviorism* (pp. 285-327).