



Escuela Tomás Alva Edison

Sección Preparatoria

¿Prejuicio o enfermedad?

Los elementos insanos de la homofobia

Clave del proyecto: CIN2018A10222

Área: Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud

Disciplina: Ciencias de la Salud Psicología

Tipo investigación: de campo

Autores:

Arellano Estrop, Fabiola

García Gutiérrez, Rubén Alejandro

Salinas Vázquez, Ilse Natalia

Tutor: Verónica Vega Salgado

Ciudad de México. Febrero, 2017.

ÍNDICE TEMÁTICO

Resumen ejecutivo	3
Introducción	4
Hipótesis.	4
Justificación.	4
La discriminación a la comunidad homosexual es un problema de grandes dimensiones en todos los sentidos. La cantidad de vidas que se han visto afectadas es innumerable: por una parte, es un problema de nivel mundial que se extiende en la mayor parte de las culturas; por otra, su presencia no se limita a la actualidad sino que nos ha acompañado durante siglos. La perspectiva, si bien no es del todo negativa, tampoco es tan alentadora como cabría esperar. A pesar de que las corrientes de pensamiento han tenido giros en muchos sentidos, el miedo a la homosexualidad no ha terminado de desaparecer ni en una época ni en una cultura en particular. Por ello se vuelve necesario frenar su incremento, pues no sólo perjudica a un sector de la población sino que atenta contra los derechos humanos al denigrar la dignidad. Pero ningún problema se resuelve sin comprender primero las causas que los originan. Así pues, en aras de construir una sociedad más incluyente, es forzoso entender primero a los que excluyen.	4
Objetivo.	4
Fundamentación teórica	5
Cronograma	12
Bibliografía	13

¿Prejuicio o enfermedad? Los elementos insanos de la homofobia

Resumen ejecutivo

Introducción

El presente trabajo pretende identificar los elementos insanos que se presentan en la psique de las personas con tendencias homofóbicas. A diferencia de lo que aún piensa la mayoría de los homofóbicos, la homosexualidad no es una enfermedad, pero sí podría serlo la homofobia. Cuando menos, podría ser una conducta sintomática que revelara un cúmulo de características no saludables mentalmente hablando.

Hipótesis.

Nuestra hipótesis es que existen ciertos elementos patológicos comunes entre las personas que manifiestan rechazo a la homosexualidad, mismos que forman parte de un entramado complejo y, por ende, poco detectable.

Justificación.

La discriminación a la comunidad homosexual es un problema de grandes dimensiones en todos los sentidos. La cantidad de vidas que se han visto afectadas es innumerable: por una parte, es un problema de nivel mundial que se extiende en la mayor parte de las culturas; por otra, su presencia no se limita a la actualidad sino que nos ha acompañado durante siglos. La perspectiva, si bien no es del todo negativa, tampoco es tan alentadora como cabría esperar. A pesar de que las corrientes de pensamiento han tenido giros en muchos sentidos, el miedo a la homosexualidad no ha terminado de desaparecer ni en una época ni en una cultura en particular. Por ello se vuelve necesario frenar su incremento, pues no sólo perjudica a un sector de la población sino que atenta contra los derechos humanos al denigrar la dignidad. Pero ningún problema se resuelve sin comprender primero las causas que los originan. Así pues, en aras de construir una sociedad más incluyente, es forzoso entender primero a los que excluyen.

Objetivo.

El homosexual se ha vuelto objeto de múltiples estudios en las últimas décadas, pero se ha dejado un poco de lado la naturaleza de aquél que lo teme: el homofóbico. El objetivo de este trabajo de investigación es comprender un poco mejor la mentalidad de las personas que rechazan a otros individuos. En este caso nos enfocamos en la discriminación por preferencia sexual, aunque parece evidente que, en el fondo, todos los tipos de discriminación responden a una estructura mental similar. Buscamos

identificar los rasgos patológicos que tienen en común las personas con tendencias homofóbicas, pues consideramos que al identificarlos es posible enfrentar mejor la discriminación. Si sabemos cuáles son los padecimientos, el individuo podría recibir tratamiento adecuado, al mismo tiempo que sería posible fomentar entornos sociales que disuadan determinadas patologías, en vez de aceptarlas como normales. Al elegir este tema pretendemos concientizar a la sociedad y contribuir a erradicar los pensamientos homofóbicos, para incorporar las nuevas tendencias de orientación sexual dentro de ella.

Fundamentación teórica

Por una parte, “una fobia es un miedo excesivo e injustificado hacia un objeto o situación específica, manejado a través de la evitación insistente” (Rodríguez, 2016). Por otra parte, la homosexualidad se define como la atracción emocional y sexual hacia el mismo género del individuo. Al relacionar los dos conceptos anteriores se genera el concepto de la homofobia, que se definiría como el miedo excesivo o la evitación insistente de las personas con atracción emocional y sexual hacia su mismo género.

El impacto a lo largo de la historia y de la estructura de la sociedad es grande. Si hacemos una revisión histórica, notamos que en la Antigua Grecia las relaciones íntimas y emocionales eran bien vistas entre los hombres siempre y cuando pertenecieran al ámbito militar y aristocrático cuyo rango social era mayor que el de la población general (YOROKOBU, 2017). Se tenía la costumbre de que a los jóvenes se les asignara un maestro al cual debían obedecer para convertirse en buenos ciudadanos. Concretamente en el caso de Esparta, ellos eran entrenados arduamente en sus progresiones militares, por lo que su intervención con mujeres e inclusive familia era limitada. Sus primeras experiencias amorosas y sexuales se daban con los mismos compañeros, ya que esto favorecía la actitud de cada soldado en plena batalla. Para los espartanos era fundamental mostrar la valentía y el honor, por lo que se tenía que actuar de esta forma frente al amante y, si este moría, honrarlo. A pesar de que las relaciones hombre-hombre se aceptaban, las de mujer-mujer no eran bien vistas, pues se pensaba que de alguna manera una de ellas debía de asumir el rol de hombre en

todos los ámbitos, aspecto que se encontraba en contra de su misma naturaleza y rol social (Brandt, 1975).

Esta percepción continuó con el movimiento social y político organizado por mujeres, conocido como feminismo, que busca defender los derechos de las mujeres de los estereotipos machistas. En la década de los setenta, el feminismo estuvo muy vinculado con la homosexualidad. Una de las principales feministas, Alice Schwarzer, sabía que muchas feministas eran catalogadas como lesbianas porque representaban el odio hacia los hombres y eso fue un punto de quiebre para ella y para el movimiento. Por estas razones, Alice decidió mantener en secreto su orientación sexual, pero esto no la detuvo para expresar sus sentimientos. Publicó un libro llamado “La pequeña diferencia y sus grandes consecuencias”, donde explica que las relaciones sexuales, ya fueran heterosexuales u homosexuales, no deberían ser un reflejo de poder, puesto que en principio el poder no debería ser de importancia (Schwarzer, 1942). También expone que las mujeres deberían ser libres para decidir qué hacer con su vida, independientemente de si están o no casadas, y que las tareas domésticas no se convierten en una obligación para la mujer. Posteriormente en 1977, mientras defendía a las mujeres en Alemania, fundó la revista feminista “Emma”, donde defiende a las mujeres y a los tabús que se generan en contra de la mujer. Existe la “Teoría de los géneros”, donde Gayle Rubin (quien fue una activista conocida por hablar de temas como el feminismo, la prostitución y la literatura lésbica, entre otros) expresa que la sexualidad es una subcategoría del género. Rubin se atreve a afirmar, por una parte, que la heterosexualidad nunca iba a ser una opción de libertad para las mujeres y, por otra, que la posibilidad de elegir resultaba una variable autónoma de suma importancia para el desarrollo de identidad sexual, sin importar la orientación de la mujer. Esta lucha femenina por ganarse un lugar en el mundo ha dejado como fruto uno de los más fuertes mensajes en contra de la homofobia: “vive y deja vivir, ama y deja amar”, donde lo que se busca expresar es “trata a las personas como quieres que te traten a ti”. Por este marco común de discriminación es que el feminismo defiende a la comunidad LGBT, especialmente a las lesbianas. Muchas veces pensamos que la comunidad sufre por igual pero no es así. Una de las principales diferencias es que las lesbianas sufren

comentarios y acciones abiertamente machistas, los cuales resultan ser también uno de los principales factores que incitan a la homofobia.

Cambiando el ángulo del problema, existe la relación entre la homosexualidad y el VIH. Esto resulta relevante para el contexto, ya que al principio de la epidemia del VIH los homosexuales eran los más afectados, debido a que ellos tenían una alta promiscuidad y a que además practicaban el sexo anal sin protección, lo que aumenta el riesgo de contraer el VIH. Mediante el sexo oral también se puede contagiar el SIDA, aunque hay solo un 7% de riesgo de contagio. En la población de Estados Unidos, los homosexuales y bisexuales son la población más afectada por el VIH con un porcentaje de alrededor de 67% de personas contagiadas en el 2014, además de esto el grupo más contagiadas son los afroamericanos gays o bisexuales. Para reducir este contagio se pueden implementar varios tipos de prevención la primera es la abstinencia, el rechazo del sexo anal y el uso de preservativos. En contraste, los heterosexuales son el principal grupo contagiado por el VIH en países en desarrollo: entre un 75% y un 85% de los contagiados, lo cual demuestra que no se trata de una cuestión de preferencia sexual sino de acceso a la información y al sector de salud. Lamentablemente, cuando a un grupo se le discrimina, su capacidad de ejercer sus derechos a la salud también se ven mermados, pues temen ser agredidos verbal, emocional o físicamente al declarar su condición.

Después de este breve panorama, quedan varias preguntas: ¿quiénes son los homofóbicos? ¿Qué los mueve a discriminar y, como consecuencia, a provocar tanto dolor en otras personas? Más allá de la idea de que la gente no acepta la homosexualidad por su religión, porque no imaginan a alguien comportándose de manera diferente a la suya o porque probablemente han reprimido sus propias tendencias homosexuales, nosotros hemos explorado la idea de que el homofóbico responde de esta forma debido a un cúmulo de rasgos psíquicos que tienen que ver con su forma de socialización. Después de todo, y tomando como verdadera la premisa de que la homosexualidad es biológicamente natural, se hace evidente que este problema es de carácter social y, por lo tanto, aprendido. La respuesta que tenemos a las diferentes conductas humanas se construye conforme a la personalidad de las

personas, mediante la ayuda del mundo que los rodea y mezclando las emociones, los sentimientos y el estado mental del individuo.

Debido a muchas circunstancias, es posible que la persona pierda la capacidad de reflejar sus emociones hacia el mundo exterior, y hacia todo lo que la rodea, creando conceptos basados en estereotipos que la sociedad va construyendo a lo largo de los años.

Por ejemplo, cuando crean un estereotipo que las mujeres son más débiles que los hombres. ¿Por qué tiene que ser así? Cuando dicen a un hombre que es débil como las mujeres, ahí es cuando se está creando el estereotipo, aunque eso no tiene verdad, ya que un contraejemplo es que hay mujeres muchísimo más fuertes que los hombres. Así es como se van restando capacidades creando el miedo a expresar sentimiento que pueda o no se tenga claros en una persona, pero el miedo no deja expresarlos.

El miedo hacia algo que es tan exagerado hasta convertirse en un miedo permanente, eventualmente se convierte en una fobia. Donde van considerando algunos rasgos de otras personas como repulsivos o anormales tomando el mismo caso de la homofobia estas personas no lo codifican como correctas y empiezan a convertirlas como la introyección con un poco de la ayuda de la introspección.

Metodología

Para la experimentación de este proyecto se usó una prueba de personalidad (MMPI 2) con esta prueba se podría ver la correlación que había entre algunas enfermedades y la homofobia. Esta prueba “El Inventario Multifásico de la Personalidad de Minnesota” (MMPI), la persona que dio paso a esta prueba es Starke Hathaway en 1968, él decidió crear una prueba de personalidad que contuviera todos los diagnósticos que se le pudieran hacer a una persona, para esto era necesario que la prueba contuviera preguntas que el paciente podría comprender y soportar y que al mismo tiempo tuviera un diagnóstico concreto.

Hathaway junto con su compañero McKinley construyeron esta prueba de una manera objetiva vieron diferentes puntos que la prueba debería de lograr para que la prueba fuera exitosa. Algunos de los ámbitos más importantes que tomaron para que la

prueba fuera objetiva son; se necesitaba que la prueba fuera corta pero diera los mismos resultados que varias pruebas, basaron esta prueba en los métodos de diagnóstico más utilizado que había en ese momento es decir los años cuarenta el cual era el sistema nosológico de Kraepelin, se pretende utilizar lo que los pacientes piensan de ellos mismos y no usar la prueba para ver síntomas cultos que ellos tenían.

Inicialmente se crearon 1200 frases para diagnosticar a la gente, estas mismas se redujeron a 504. Esta selección de frases se hizo por medio de un análisis empírico, se buscaba que las frases diferenciaban objetivamente a los grupos psiquiátricos ya seleccionados y a un grupo que ellos llamaron “normales”. La prueba se hizo para diferenciar 8 síndromes más relevantes; Histeria, Depresión, Hipocondriasis, Desviación psicopática, Paranoia, Psicostenia, Esquizofrenia y Hipomanía. Para la selección de las frases en la prueba se ven a dos grupos, “los normales” y el grupo de psiquiátrico, se comparan lo que “los normales” contestan y lo comparan con el otro grupo y así seleccionan qué respuesta corresponde a la enfermedad, ej. La frase “Casi siempre siento que tengo un nudo en la garganta” es esta frase la mayoría del grupo “normal” responde falso pero alguien con paranoia responde verdadero, a partir de estas respuestas se observa el grado que tienen la persona dependiendo de las respuestas que de.

Hathaway y McKinley escogieron 8 síndromes (los antes mencionados) se basaron en estos para categorizar a las personas ver su escala, con el tiempo se agregaron más categorías, primero la de introversión social basadas en la investigaciones de Drake y finalmente se agregó la de Masculinidad y Femenidad lo que hizo que el número de frases aumentara de las 504 elegidas a 550.

Finalmente para comprobar la objetividad y veracidad de la prueba aumentaron más frases, estas frases son frases llamadas “De Validez” estas frases se usan en la prueba para ver que la persona que aplica la prueba no exagere o mienta por el miedo al rechazo social. Estas pruebas se dividen en letras: L, F, K.

1.L: Estas son las frases para comprobar la sinceridad de a persona.

2.F: Estas frases comprueban la validez de lo que la persona contesta.

3.K: Finalmente esta sección es la del factor corrector.

Como se mencionó antes, usamos el MMPI 2 el cual es la versión actualizada, la prueba se tuvo que actualizar ya que varios investigadores descubrieron que algunos temas que eran relevantes para esa época ya no lo eran además de que esa prueba se basó solamente en la población de Minnesota, esta nueva versión está enfocada no solo en esta población sino en la población mundial ya que esta prueba ha sido utilizada en diversos países como China, Chile, E.U y mas países, así dando un total de más de 8000 pruebas MMPI en el mundo.

El objetivo de nuestro proyecto es encontrar elementos insanos que se encuentran en las personas homofóbicas por lo que de todos los síndromes que se manejaban en la prueba se escogieron solo 5 de los 10 síndromes. Los síndromes que se escogieron fueron los que creímos se correlacionan más con la homofobia como sería la depresión, masculinidad-feminidad, psicopatía, introversión social y paranoia. Seleccionamos de estos síndromes preguntas que para nuestro criterio serían las adecuadas y las que más se relacionan con la homofobia, además de esto se seleccionaron ciertas preguntas de validez para comprobar la veracidad que tenían nuestros resultados, cuidando así que las personas a las que se les hizo la prueba no estuvieran mintiendo. Después de haber hecho la prueba a varias personas de diferentes edades comenzamos a separar a las personas que pasaron la mayoría de las preguntas de validez así volviendo su prueba un resultado confiable y así poder comparar los elementos que verdaderamente se encuentran en la homofobia.

De estas personas que pasaron la mayoría de las pruebas de validez se comenzó a clasificar las preguntas de acuerdo a qué síndrome pertenecen, finalmente con el MMPI se vieron las respuestas que se tuvieron que haber contestado, de esa manera comprobar si alguna de esas personas era homofóbica o al menos tenía algunos rasgos de esto, se vio que las personas no solo salían con rasgos homofóbicos si no que también tenían rasgos heterofóbicos.

La manera en la que pudimos identificar estas conductas en las personas es gracias a una asociación llamada Test de Asociación Implícita (TAI) con esta prueba se puede identificar el nivel de homofobia que tú tienes así que los resultados que las

personas obtienen se comparan con esta escala y a partir de la comparación se da un resultado ya diciendo que tenias rasgos homofóbicos, rasgos heterofobicos o que simplemente tienes preferencia por alguna de las dos orientaciones sexuales. Los resultados que se encuentran en el TAI estan comprobados por instituciones como la Universidad de Washington, Harvard, Virginia y Yale, a pesar de que estén comprobados por estas instituciones esto no significa que los resultados que esta prueba da sean verídicos en su totalidad. Al final, pudimos observar que la muestra analizada presentaba altos índices de estereotipos masculinos e introversión social, mientras que por el contrario sus niveles de eran bajos.

Conclusiones

De acuerdo con los resultados obtenidos por las encuestas MMPI y *, se observa que las personas que resultaron homofóbicas muestran altos niveles de los comportamientos los cuales son masculinidad e introversión social. Se comprueba entonces la hipótesis de la investigación ya que se tomó en cuenta que aún persiste el estereotipo del machismo en México. Esto mismo correlacionado con la introversión social, pues por el simple hecho de que las expresiones en contra de temas como los homosexuales e inclusive el feminismo han generado que las personas con estos pensamientos sean más reservadas temiendo a ser rechazadas por los principios de la sociedad.

Bibliografía

Brandt, Paul, 1875-1929, autor Vida sexual de la antigua grecia / Madrid : Felmar, 1975

Rodríguez Trueba, José Carlos, autor Psicología de la personalidad / Las Palmas : Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, 2016

Schwarzer, Alice 1942, autor La pequena diferencia y sus grandes consecuencias / Barcelona : Lasal, c1980

CONAPRED, (2017), Discriminación e igualdad, Consultado el 17 de noviembre de 2017 de <https://goo.gl/Rk10J>

YOROKOBU, (2017), Homosexualidad en la Antigua Grecia: un privilegio aristocrático y militar solo para hombres, Consultado el 17 de noviembre de 2017 de <https://goo.gl/71Ek3v>

Mujeres en Red, (2017), ¿Qué es el feminismo?, Consultado el 23 de noviembre de 2017 de <https://goo.gl/Le02t>

Tribuna Feminista, (2017), Neutralizando el patriarcado, eliminada la homofobia, Consultado el 23 de noviembre de 2017 de <https://goo.gl/eUYNv2>

M. Andrea, (2017), Machismo, Feminismo y Homofobia, Consultado el 23 de noviembre de 2017 de <https://goo.gl/DapSVE>

Gebhardt, M. (2016, November). EL DERECHO A SER DIFERENTE. Consultado el 03 de diciembre de 2017 de <https://goo.gl/wwV1JY>

Garaizabal , C. (2009). DEBATES FEMINISTAS SOBRE LA SEXUALIDAD, Consultado el 30 de noviembre de 2017 de <https://goo.gl/HoYVcx>

Anónimo, (2015), Homosexualidad, Contagio del Sida y Homosexualidad, Consultado el 28 de noviembre de 2017 de <https://goo.gl/Y1p71u>

Anónimo, (2017), El VIH las poblaciones específicas, El VIH y los hombres gay y homosexuales, Consultado el 28 de noviembre de 2017 de <https://goo.gl/FfmTtx>

psicólogos de Madrid (2017) introyección, Consultado el 3 de Diciembre de 2017de <http://psicologosenmadrid.eu/introyeccion>

Anónimo, (2017), introspeccion, Consultado el 3 de Diciembre de 2017 de <http://www.e-torredebabel.com/Psicologia/Vocabulario/Introspeccion>

Linda Davidoff. (1979). Conducta Desadaptada . En Introducción a la psicología (573). México: McGRAW-HILÜINTERAMERICANA DE MÉXICO, S.A. de C.V.