



**CENTRO EDUCATIVO CRUZ AZUL A. C.
CAMPUS CRUZ AZUL, HIDALGO.
CLAVE DE INCORPORACIÓN: 6910**



Titulo:

Shampuler

Clave de registro:

CIN2018A10048

Escuela de procedencia:

Centro Educativo Cruz Azul, campus Cruz Azul, Hidalgo.

Autores:

García Trejo Anette Abigail

Hernández Acevedo Melane Christine

Asesor:

Barrera Casasola Anabel

Área de conocimiento:

Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud

Disciplina:

Ciencias de la Salud Biología

Tipo de investigación:

Experimental

Lugar y fecha:

Cd. Cooperativa Cruz Azul, Hgo. a 15 de febrero de 2018

Contenido

RESUMEN EJECUTIVO.....	2
RESUMEN.....	5
INTRODUCCIÓN.....	7
METODOLOGÍA.....	10
RESULTADOS:.....	12
CONCLUSIONES:.....	13
APARATO CRÍTICO:.....	14

RESUMEN EJECUTIVO

La población actual vive en constante estrés, ya sea por el trabajo, los estudios e incluso la familia y esto no sólo aparece en adultos, afecta a niños y jóvenes de igual manera. Por medio de una terapia natural basada en 12 sales descubiertas y estudiadas por el doctor homeópata Wilhelm Heinrich Shüssler elaboramos un shampoo relajante, haciendo su consumo más práctico y accesible para todo tipo de personas; pero... ¿Qué son las sales de Shüssler? ¿Cómo se clasifican? ¿Cómo comprobaremos su eficacia?

Es conveniente el uso de las sales de Shüssler ya que no manifiesta efectos secundarios después de su aplicación, no agrava los síntomas, al ser un concentrado no es complicado seguir su tratamiento, en caso de usarlas de forma errónea la sal no presenta consecuencias, pueden ser ocupadas por todo tipo de personas, las diluciones a pesar de tener poca parte de las sales, son capaces de penetrar células internas.

El estrés es la respuesta fisiológica y psicológica de una persona que intenta adaptarse a la presión, se involucran varios órganos (cerebro, corazón, músculos, flujo sanguíneo y digestión), perjudicando el desempeño académico, la salud y las relaciones personales. El nivel de estrés se clasifica en 3: agudo, agudo episódico y crónico. Nuestro cuerpo reacciona ante el estrés liberando hormonas, estas hacen que el cerebro esté más alerta, tensan los músculos, aumentan el pulso, entre otras cosas.

El cansancio se define como la sensación de falta de energía que disminuye la capacidad de trabajo, de igual forma dificulta que los músculos realicen sus actividades como de costumbre; normalmente esto se presenta después de largas jornadas de trabajo o ejercicio, no dormir bien, incluso en padecimientos como anemia o depresión. El cansancio se clasifica en 3: agudo, crónico y mental.

Nos basamos en la función de estas sales principalmente, ya que tienen relación con los problemas a tratar.

El fosfato de hierro, nos ayuda a aliviar el dolor, mejora la absorción del oxígeno por parte de las células, beneficiando la circulación sanguínea y la absorción de hierro a partir de los alimentos.

El fosfato de potasio, nos ayuda a equilibrar la mente, las emociones, funcionamiento correcto de los músculos, producción de energía de las células y mayor concentración de oxígeno.

El ácido silícico, ayuda a los cartílagos, tendones y huesos, a la producción de colágeno, nos brinda elasticidad y resistencia a los tejidos.

Hemos elaborado un shampoo usando como base las tres sales anteriores ya mencionadas (Fosfato de hierro, fosfato de potasio y ácido silícico), por medio de la saponificación de aceite de coco y almendras hemos logrado obtener jabón, además de que el shampoo contiene pulpa de sábila para contribuir a la hidratación del cabello, también hemos incluido aceite de coco natural para mejorar el aroma. Al terminar el producto lo hemos probado en una pequeña sección de nuestro cabello para corroborar que no lo reseca ni lastima. Después de esto iniciamos la fase de prueba del shampoo en un alumno voluntario de la institución; hicimos varias preguntas para tener la certeza de en qué le ha beneficiado el producto. Preguntamos si tenía algún tipo de problemática capilar como caspa o algún hongo, si tenía caída de cabello constante, irritación o comezón, sudoración excesiva o algún otro tipo de malestar. Después de las tres semanas de prueba, se observaron algunos cambio, entre ellos la sudoración excesiva y también la caída de cabello, además ayudó a que se relajara.

Después de esta prueba comenzaremos más, pero con personas de diferentes edades para ver cuáles son los avances o mejoras en cada uno de ellos, probaremos en distintos tipos de cabello y también en personas con tinte viendo que no perjudique en su tratamiento, la coloración incluso en la textura del cabello. Esperamos que por el hecho de que es un producto curativo no ingerido, el público lo considere más práctico y acepte usarlo. Además de dar a conocer la terapia del doctor Shüssler a la comunidad y ayudarles a encontrar una alternativa natural y económica, recalcando que estas sales pueden ser consumidas por todo tipo de personas, niños, jóvenes, adultos, embarazadas, incluso de la 3a edad. Aclarando que al ingerir más de 50 comprimidos debido a la lactosa que se usa en las diluciones provoca un efecto diurético.

Recomendamos a las personas informarse más acerca de este tratamiento, ya que cada una de las sales tiene tareas específicas y que incluso hay sales relacionadas que

al usarlas ambas se puede obtener un mejor resultado o acelerar la mejora y alivio de algunos padecimientos, inclusive en fines estéticos se han hecho productos para aprovechar los nutrientes, ya que estabilizan y corrigen la absorción natural de las sales minerales que ingerimos día a día con nuestra alimentación. Es una muy buena opción para no estar ingiriendo constantemente fármacos o sustancias modificadas con diversos tipos de químicos que a la larga puedan traer algún tipo de malestar o dependencia a ellas.

Basándose en teorías del padre de la homeopatía como el principio de similitud y haciendo práctica de que las diluciones disuelven las sustancias permitiendo atravesar las membranas para mejorar las funciones celulares. Todos estos beneficios basándonos en 12 sales minerales naturales.

RESUMEN

Las sales del doctor Shüssler son 12 minerales que se encuentran en nuestro organismo de forma natural y que ingerimos diariamente cuando nos alimentamos y estas son: 1º Fluoruro cálcico, 2º Fosfato cálcico, 3º Fosfato de hierro, 4º Cloruro de potasio, 5º Fosfato de potasio, 6º Sulfato de potasio, 7º Fosfato de magnesio, 8º Cloruro sódico, 9º Fosfato de sodio, 10º Sulfato de sodio, 11º Ácido silícico y 12º Sulfato de calcio. Ayudan al cuerpo a distribuir correctamente los nutrientes necesarios para que estén en el lugar adecuado y en el momento preciso. Todas en su justa medida garantizan energía y salud. Enfocándonos en un problema cotidiano como es el estrés elaboraremos un shampoo concentrando tres de las 12 sales ya mencionadas, las que utilizaremos son el fosfato de hierro, fosfato potásico y ácido silícico. Las propiedades de la sábila nos ayudarán en hidratación del cabello y el aceite de coco como aromatizante. Por medio del shampoo comprobaremos los beneficios que estas sales pueden contribuir de manera tanto interna como externa, ya que benefician en la cicatrización de algunas heridas, acelerar el crecimiento de las uñas, corrigiendo malestares presentes en el cuero cabelludo, así como relajar, aliviar el estrés y el agotamiento físico y mental.

SUMMARY

Dr. Shüssler's salts are 12 minerals that are naturally found in our body and that we eat daily when we eat and these are: calcium fluoride, calcium phosphate, iron phosphate, potassium chloride, potassium phosphate, potassium sulfate, Magnesium phosphate, sodium chloride, sodium phosphate, sodium sulfate, silicic acid and calcium sulfate. They help the body to properly distribute the necessary nutrients so that they are in the right place at the right time. When taken individually each has a special function. All in their proper measure guarantee energy and health. Focusing on a daily problem such as stress we will elaborate a shampoo concentrating three of the 12 salts already mentioned, which we will use are iron phosphate, potassium phosphate and silicic acid. Helping us with the properties of aloe to help in the hydration of hair and coconut oil as a flavoring agent. Through the shampoo we will check the benefits that these salts can contribute both internally and externally, as it could help us in the healing of some wounds, accelerating and improving the growth of the nails, also correcting discomforts

present in the scalp, as well how to relax, relieve stress and physical and mental exhaustion.

Palabras clave: Sales, homeopatía, bioquímica, tratamiento, estrés, agotamiento, shampoo, salud.

INTRODUCCIÓN

Planteamiento del problema

Hoy en día se sabe que el estrés es un padecimiento muy común en los jóvenes y está aún más presente en los adultos, de este problema surge otro, el agotamiento, lo cual perturba el equilibrio emocional de la persona, llevándola a ingerir fármacos para tratarlos, los cuáles después de un determinado tiempo se vuelven necesarios para sentir algún tipo de mejoría o bienestar. Con esta investigación se quiere ofrecer una alternativa que no tiene que ser ingerida directamente para que actúe: sales de Shüssler.

¿Qué son las sales de Shüssler? ¿Cómo se clasifican? ¿Cómo comprobaremos su eficacia?

Objetivos:

Crear un producto apoyándonos de los beneficios que las sales de Shüssler podrían brindar al ser humano, ya que sus propiedades son naturales y esenciales para nuestro desarrollo, que además ingerimos diariamente mediante nuestra alimentación, con la diferencia de que son sales específicas que en la dosis correcta son una herramienta para el equilibrio de algunas funciones del organismo.

FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA

El doctor Wilhelm Heinrich Shüssler adoptó el término bioquímica como el estudio de los procedimientos y reacciones dentro de un organismo, apoyándose en los principios del padre de la homeopatía el Dr. Samuel Hahnemann y una larga y laboriosa investigación logró desarrollar una terapia.

Son sales minerales que ayudan a regular el metabolismo celular, estimulan la cicatrización y la regeneración de piel, uñas y cabello.

Son doce y se clasifican en: fluoruro cálcico, fosfato cálcico, fosfato de hierro, cloruro de potasio, fosfato de potasio, sulfato de potasio, fosfato de magnesio, cloruro sódico, fosfato de sodio, sulfato de sodio, ácido silícico y sulfato de calcio.

Las sales pueden ser ingeridas o untadas para reconocer sus ventajas.

Estas sales han sido integradas ya en productos como pomadas, ungüentos y su forma más común de encontrarlas es en comprimidos o “chochitos”.

Se han registrado casos de más de 1000 niños con difteria curados por la terapia de las sales de Shüssler, más específicamente con la sal número cuatro que es el cloruro potásico.

En cuanto a estudios recientes se ha comprobado que al incluir estas sales incluso en cosméticos han podido traer resultados favorables y casi inmediatos ante su aplicación. Tal es el caso de las pomadas, la farmacéutica Ana Ordís, quién creó sus propios cosméticos en base a este producto (lleva más de 25 años elaborando cosméticos en su laboratorio especialmente diseñado para el cumplimiento de la normativa vigente Real Decreto 175/2001, por el que se aprueban las normas de correcta elaboración y control de calidad de fórmulas magistrales y preparados oficinales) y en un blog de ella dice que al ser aplicadas por vía cutánea que penetran en la epidermis, puede usarse para heridas como cicatrizante o para aliviar dolores musculares y de articulaciones, al ser el caso de dolores musculares es recomendable aplicar con un masajeo para acelerar la mejora. Claro que para ver mejores resultados se necesita constancia, como en todo, y seguir el tratamiento el tiempo que se le haya indicado.

Por otra parte, están también los parches o vendajes, que se usan más que nada para heridas superficiales.

Cada una de las 12 sales tiene propiedades específicas, de este modo, al conocer tu malestar, sólo tendrás que observar las características de cada una y optar por la más conveniente para tu tratamiento.

Marco de referencia:

El conocimiento de la existencia de estas sales lo obtuvimos mediante un médico homeópata, estuvimos muy interesadas en el tema ya que nos resultó sorprendente que un botiquín pueda estar casi completo con tan solo 12 sales. Comenzamos a investigar de qué manera se podrían obtener los beneficios de estas sales y por qué

medios podían ser administradas e ingeridas. Las 12 sales de Shüssler son las siguientes:

1.- Calcium fluoratum (fluoruro de calcio) ayuda en la formación de huesos, tendones, ligamentos, dientes y uñas, reforzándolos y haciéndolos más sólidos.

2.- El Calcium phosphoricum (fosfato cálcico) Contribuye en la formación de los huesos (mineralización). Favorece su crecimiento y acelera la curación de fracturas, también favorece la coagulación de la sangre.

3.- El Ferrum phosphoricum o fosfato de hierro Fabricación de energía en las células y es fundamental para que las moléculas de oxígeno se unan a los glóbulos rojos. Ayuda y fortalece el sistema inmunológico y lucha contra las infecciones. Influye en la tensión de los vasos sanguíneos, así regula la circulación sanguínea. Favorece la absorción de hierro de los alimentos.

4.- El Kalium chloratum (cloruro potásico) Elimina el agua del organismo regulando los líquidos corporales y se encarga del buen funcionamiento de los músculos y nervios. Además influye en el metabolismo del azúcar y las proteínas, el control del latido del corazón y la actividad estomacal e intestinal.

5.- El Kalium phosphoricum (fosfato de potasio) Es necesario para que tanto nervios como músculos funcionen correctamente. Ayuda a tratar el agotamiento mental, emocional y físico. Evita también la deterioración del tejido celular. Se considera una Sal nutriente para el tejido muscular y nervioso. Estabilizamos los nervios, la mente, las emociones y el cuerpo.

6.- El Kalium sulfuricum (sulfato potásico) Elimina las toxinas del organismo, ayuda a transportar el oxígeno de los pulmones a las células. Esta sal se encuentra en piel, huesos, músculos y uñas. Estimula la formación de las células cutáneas del cabello y las uñas, esencial para la curación de heridas y erupciones.

7.- El Magnesium phosphoricum (fosfato de magnesio) Participa en la formación de huesos, músculos y nervios, tienen la capacidad de disminuir los impulsos nerviosos que conducen a los músculos. Esta sal es el remedio bioquímico que alivia los calambres y dolores.

8.- El Natrium chloratum (cloruro sódico) Regula los niveles de agua del cuerpo. Esta sal es muy eficaz en los problemas que se manifiestan tanto por exceso de líquidos como los edemas o personas que sudan o lagrimean mucho, como por falta de hidratación como la sequedad en la piel. Regula los niveles de hidratación del cuerpo.

9.- El Natrium phosphoricum (fosfato sódico) Regula el metabolismo. Tiene un efecto purgante y controla el exceso de acidez del cuerpo. Es importante cuando existe tendencia a aumentar de peso. Esta sal ayuda a normalizar el metabolismo y los iones que pueden causar ácido úrico y gota.

10.- El Natrium sulfuricum (sulfato sódico) Expulsa líquidos excedentes del cuerpo. Reduce la cantidad de agua que absorbe el intestino grueso, actuando como un purificador o podríamos decir un desintoxicador indirecto.

11.- La Silicea (dióxido de silicio) “La sal de la belleza”. Estabiliza la piel, el cabello, las uñas, pies y manos y tejido conjuntivo. Contribuye en su elasticidad y firmeza.

12.- El Calcium sulfuricum (sulfato de calcio) Está presente de forma natural en los cartílagos y forma parte de los aminoácidos. Esta sal estimula a las células encargadas de emitir hormonas y enzimas. Influye sobre la formación de tejido conjuntivo, tiene efecto antiinflamatorio sobre la piel y refuerza el crecimiento de células nuevas.

Influido por las teorías básicas del descubridor de la homeopatía: el Dr. Samuel Hahnemann. Para que el remedio homeopático consiga su máxima eficacia se diluye con agua, alcohol o lactosa, de acuerdo con un procedimiento estandarizado que desarrolló Hahnemann, basándose en el principio de similitud se observa que se puede tratar una enfermedad oponiéndose al síntoma.

METODOLOGÍA

Investigación de tipo experimental.

Para llevar a cabo ésta investigación, la metodología a seguir fue la siguiente:

1.- Entrevistar a un médico conocedor del tema las propiedades de estas sales y en dónde se pueden obtener, aquí supimos que son sales ingeridas comúnmente pero que

en algunas ocasiones los procesos en nuestro organismo cambian o se retrasan y no se absorben de manera correcta.

2.- Indagar por cuáles métodos podemos hacer uso de ellas. Entre ellos encontramos pomadas y comprimidos como los más comunes.

3.- Conseguir las sales en presentación de comprimidos.

4.- Comenzar el proceso experimental basándonos en la investigación del proceso de elaboración de un shampoo natural por medio de la saponificación del aceite de coco y almendras, usando glicerina, aceite de coco para aromatizar, sábila para hidratar y las sales para la relajación, crecimiento de cabello y uñas.

5.- Usar distintos tipos de shampoo para ver cuál cumplía con las características para el uso diario y que no causará resequeidad, no afectara a hombres o mujeres, ni distinciones de edad.

6.- Probar el shampoo elegido durante un determinado tiempo (3 semanas aproximadamente)

7.- Fase de prueba.

- Se agrega el anexo 1 donde se muestran evidencias fotográficas como parte del procedimiento.

RESULTADOS:

Como lo mencionamos antes el shampoo ayudará a mejorar o prevenir padecimientos como el estrés, cansancio físico y mental. Nuestro producto consta de sábila que cuenta con más de 20 minerales y tiene vitaminas A, B1, B6, B12, C y E, estas son esenciales para el crecimiento del cabello, el aceite de coco al ser 100% natural no contiene alcohol ni siliconas, por lo tanto no produce reacciones en piel ni cabello, los productos que usamos para fabricar nuestro shampoo tienen beneficios ya que nos ayudan a evitar problemas de alopecia, reducir el cebo, humectar la piel, combatir la caspa, prevenir piojos, disminuye la pérdida de proteínas, reducir el cabello dañado entre otras cosas. Todo esto aparte de los beneficios que las sales nos proporcionan.

Nuestro shampoo fue usado por un joven de 16 años, el cual nos dice que el producto ayudó en su problema de sudoración excesiva, control de estrés y crecimiento del cabello.

En si para el shampoo cada sal usada cuenta con propiedades diferentes que nos ayudan en los problemas que enfrentamos nosotros a diario, efectivamente el doctor Schussler llegó a la conclusión de que cuando una célula esta carente de algún mineral se desarrollan diversos síntomas y patologías.

Ya habíamos dicho que en ocasiones las células no pueden absorber bien los minerales, en nuestro shampoo usamos las sales en una dilución de 6x, esto a pesar de ser una dosis pequeña, es más fácil su absorción en las células y su eficacia.

Para llevar a cabo el primer nivel de dilución es necesario mezclar una parte de sal mineral con 9 partes de lactosa, el resultado de esto es la primer potencia decimal D1, para la segunda potencia decimal se usa como base la potencia D1 con otras 9 partes de lactosa. Este proceso se lleva a cabo cuantas veces sea necesario hasta lograr la potencia deseada.

Al usar nuestro shampoo efectivamente comprobamos la eficacia de las sales y de los productos naturales usados, el crecimiento de cabello, hidratación de piel, control de sudoración, estrés, entre otras cosas.

CONCLUSIONES:

Al ser las sales de uso homeopático nos permiten tratar algunos padecimientos sin la necesidad de ingerir algún medicamento, creemos que es algo innovador porque además de darle un uso común como a cualquier otro shampoo nos ayudará para más que solo lavarse el cabello. Como mujeres sabemos que somos exigente para ponernos cualquier cosa en el cabello, por lo tanto nos dedicamos mucho a que nuestro shampoo tuviera buen olor y apariencia, elegimos el aceite de coco ya que es el más común usado en el cabello y nos ayuda a reparar el cabello, nuestro producto tiene buena presentación, textura, olor, realmente deja suave el cabello. Esta vez nos enfocamos en el aceite de coco y almendras para llevar a cabo el proceso de saponificación, sin embargo en un futuro y después de haber realizado ya varias pruebas podríamos incluso usar algún aceite diferente, por ejemplo de romero, ricino, mamey, etc... obviamente tomando en cuenta el olor y los beneficios que nos brindan, así como la cantidad de lado jabonoso que se puede sacar de el. Nuestra presentación puede ser diferente, usando algún frasco o incluso un recipiente de vidrio pero aún nos encontramos en la fase de prueba por decirlo así de nuestra presentación. Aunque ya contamos con la etiqueta, la cual tiene el nombre de nuestro producto, el eslogan y los ingredientes que este contiene.

APARATO CRÍTICO:

1º Weisserstier, Bestimmte Rechte vorbehalten. (--). Los secretos de las sales de Schussler. 03/02/18, de Honatur/ Homeopatia online Sitio web: <https://honatur.com/los-secretos-de-las-sales-de-schussler/>

2º Rosario Ciprés Martín . (2008). SALES DE SCHUSSLER- ¿Quiénes somos?. 03/02/18, de AEBS (Asociación Española de Bioquímica Schüssler) Sitio web: http://www.salesdeschussler.com/quienes_somos.php?id_subfamilia=9455

3º --. (--). Las 12 sales de Schussler. 03/02/18, de Vida Naturalia Sitio web: <http://www.vidanaturalia.com/las-12-sales-de-schussler/>

4º <http://abchomeopatia.com/sales-de-schussler/>. (--). Sales de schussler. 03/02/18, de ABC HC Sitio web: <http://abchomeopatia.com/sales-de-schussler/>

5º AEBS. (--). Historia Sales de Schussler. 03/02/18, de AEBS Sitio web: http://www.salesdeschussler.com/index.php?arxiu=fitxa_document&id=18829

6º --. (2009). La sal de la vida. 03/02/18, de AEBS Sitio web: http://www.salesdeschussler.com/ftp/50_20131108103645.pdf

ANEXO 1:





