



**CENTRO EDUCATIVO CRUZ
AZUL**

BACHILLERATO CRUZ AZUL

Incorporado a la UNAM SÍ

Clave: 6914

Sección Lagunas Oaxaca



Polipop una dulce solución contra la fiebre

Clave de registro: CIN2018A10035

Autores:

Iturbe Vergara luz Elena

Martínez Anguiano Oscar Manuel

Hernández Toledo Josué

Asesor: Joaquín Pedroza espinosa

Área del conocimiento: Ciencias biológicas, químicas y de la salud

Disciplina: Ciencias de la salud

Tipo de investigación: Documental y de campo.

Lagunas, Oaxaca a 15 de Febrero de 2018

Índice

RESUMEN	2
ABSTRAC	3
Resumen Ejecutivo	3
Planteamiento del problema:	5
Objetivo general:	5
Objetivos específicos:	5
Marco de referencia:	6
METODOLOGÍA	15
RESULTADOS	16
Conclusiones	16
Bibliografía	18

RESUMEN

La medicina ha sido la misma desde hace tiempo, es aquella que cuenta con distintas soluciones, pero estas soluciones a pesar de ser efectivas; al ingerirlas se puede encontrar en ellas un desagradable sabor esto a raíz de los componentes de los elementos con los que estos están hechos y por qué así se han encargado los hechos de hacerla ver. La idea que se tiene al momento tener que ingerir un medicamento es que obligatoriamente tiene que tener un sabor desagradable ya que así se ha visto por generaciones; a consecuencia de esto hace que los niños también tengan un temor al momento de ingerir los medicamentos, pero no solo ocurre por lo que se les ha hecho creer si no que realmente el medicamento elaborado para los niños no tiene un sabor agradable a su paladar.

Al elaborar este proyecto nos planteamos algunas dudas una de ellas fue cual es el motivo por el cual los niños presentan desagrado hacia los medicamentos y como los niños y los padres se sentirían al tener una nueva alternativa de ingerir un medicamento de distinta manera y hacerlo de una nueva manera más factible para su consumo y fue así como llegamos a la idea o perspectiva de buscar una solución al problema del desagrado de los niños pequeños hacia los medicamentos. La hipótesis que nos planteamos expone que el jarabe podrá ser transformado en paleta, la cual pueda ser efectiva en niños para el alivio de la fiebre.

ABSTRAC

The medicine has been the same for a long time, it is one that has different solutions, but these solutions despite being effective; when ingesting them you can find an unpleasant taste in them as a result of the components of the elements with which they are made and why they have made the facts of making it look. The idea that you have to take a medication at the moment is that it must have an unpleasant taste since it has been seen for generations; As a result of this, children also have a fear when taking medications, but not only because of what they have been led to believe, but that the medicine made for children does not taste pleasant to their palate. In developing this

project we raised some doubts one of which was the reason why children have a dislike for drugs and how children and parents would feel to have a new alternative to take a different medicine and make it a new, more feasible way for their consumption and that is how we arrived at the idea or perspective of looking for a solution to the problem of the displeasure of young children towards medicines. The hypothesis that we set out states that the syrup can be transformed into a palette, which can be effective in children for the relief of fever.

Resumen Ejecutivo.

Planteamiento del problema:

¿Cuál es la función que tienen los componentes del jarabe para la tos?

¿Porque los niños presentan desagrado al tomar medicamentos?

¿Habrá manera de que un jarabe tenga buen sabor?

Objetivo general:

Elaborar paletas con sabores agradables a base de medicamentos que contrarrestan la fiebre para el consumo en niño, así como implementar la como una nueva manera de tratar la fiebre o diversas enfermedades en los niños.

Objetivos específicos:

- ✓ Conocer el método adecuado para la elaboración de una paleta utilizando jarabe para la fiebre.
- ✓ Ofrecer una nueva alternativa innovadora para contrarrestar enfermedades en niños pequeños.
- ✓ Modificar el pensamiento que se tiene acerca de los medicamentos, pudiente así tener una idea positiva de estos medicamentos.

Establecer una estrategia de intervención y difusión para dar a conocer los resultados con el fin de crear nuevas modalidades de tratamientos creativos en enfermedades infantiles.

RESULTADOS

Al comenzar con la elaboración de las paletas nos encontramos con algunos que otros problemas uno de ellos fue decidir cuál sería el medicamento que nos serían más útiles para este caso después de analizar varios de ellos optamos por uno que su solución era de naproxeno uno de los inconvenientes era que solo estaba elaborado de un solo compuesto el naproxeno y según nuestras investigaciones en el marco teórico fue que si, efectivamente el naproxeno sirve para el alivio de la fiebre pero no lo hace satisfactoria y completamente fue de esa manera como desechamos la primera opción después de realizar otra minuciosa revisión de otros tipos de medicamentos que nos serian útiles en este caso fue otro el cual está elaborado con euprofenaco y naproxeno pero en el casa de este medicamento tenía una composición química muy buena lo único que dejamos a final fue el sabor el sabor era algo realmente horrible era muy amargo, realmente amargo y con un toque acido raro al igual que su olor. Por un momento intentamos añadiendo algunos sabores y colores con él a fan de de salvar aquella composición.

Conclusiones

Al elaborar nuestro proyecto nos encontramos con dificultades para encontrar información sobre el tema ya que no es un tema por el que se hayan interesado muchas personas ya que no le toman la importancia que tiene este tema del desagrado por el que pasan los niños al tener que ingerir un medicamento de mal sabor. Por lo que nosotros decidimos elaborar las paletas polipop que ayudaran a los niños a ingerir sus medicamentos de mejor manera. Al elaborar nuestro proyecto llegamos a la conclusión que al elaborar las paletas como una nueva y dulce solución contra la fiebre esta facilita

las cosas de gran manera ya que con esta paleta los padres podrán ayudar a sus hijos a aliviarse prontamente de sus padecimientos de una manera más factible y agradable para ellos esta paleta sería una nueva y mejor solución a la cual acudir cuando ocurra algo en contra de la salud de los niños ya que para los padres no es tan agradable tener que pasar por el difícil proceso que ocurre cuando sus hijos ingieren las medicinas. Es así como concluimos que al elaborar dulces o paletas especialmente las que nosotros estamos proponiendo para cambiar el sabor de las medicinas y hacer más fácil su engerimiento sería una excelente alternativa en todos los ámbitos tanto como en el de la salud al igual que en bienestar de padres e hijos.

Planteamiento del problema:

¿Cuál es la función que tienen los componentes del jarabe para la tos?

¿Porque los niños presentan desagrado al tomar medicamentos?

¿Habrá manera de que un jarabe tenga buen sabor?

Objetivo general:

Elaborar paletas con sabores agradables a base de medicamentos que contrarrestan la fiebre para el consumo en niño, así como implementar la como una nueva manera de tratar la fiebre o diversas enfermedades en los niños.

Objetivos específicos:

- ✓ Conocer el método adecuado para la elaboración de una paleta utilizando jarabe para la fiebre.
- ✓ Ofrecer una nueva alternativa innovadora para contrarrestar enfermedades en niños pequeños.
- ✓ Modificar el pensamiento que se tiene acerca de los medicamentos, pudiendo así tener una idea positiva de estos medicamentos.
- ✓ Establecer una estrategia de intervención y difusión para dar a conocer los resultados con el fin de crear nuevas modalidades de tratamientos creativos en enfermedades infantiles.

Marco de referencia:

Para entender la farmacología en pediatría hay que admitir que un niño no es un adulto en miniatura. Y no basta con administrar la dosis en función del peso, ya que tenemos fármacos que producen reacciones adversas diferentes en niños y adultos. En lo que se refiere a tomar medicamentos, los niños no son adultos pequeños.

Además, la infancia es un periodo de constante desarrollo y maduración, lo que también afecta a la farmacocinética de los medicamentos, siendo esta variable en cada periodo de la vida.

Este tipo de medicamento se utiliza para reducir la fiebre y aliviar el dolor.

Virtudes

- La gente suele tomarlo para dolores de cabeza, contusiones, dolores de muelas, quemaduras de sol y fiebre.
- Esta droga trabaja directamente con los nervios y los receptores en el cerebro para aliviar el dolor, es más eficaz para los dolores de cabeza.

- Es seguro para los niños y adultos si se toma correctamente, y hay efectos secundarios mínimos.
- De acuerdo con un artículo de *AskDrSear.com*, se necesitan al menos siete veces la dosis normal de paracetamol para que la droga dañe a un paciente.
- Es seguro tomarlo con otros antibióticos y medicamentos para el resfrío.

Defectos

- Mientras que el ibuprofeno funciona en 30 minutos, el paracetamol no tiene efecto hasta que hayan transcurrido 45 a 60 minutos después de la primera dosis.
- El dolor y la fiebre sólo se reducen por cuatro horas en lugar de seis.
- No tiene las mismas propiedades antiinflamatorias que el ibuprofeno, por lo que es menos eficaz para reducir el dolor asociado a la inflamación y a la lesión corporal.
- Aunque no ataca al estómago, su consumo excesivo puede ser perjudicial para el hígado por lo que no debe usarse en personas con problemas hepáticos.

Ibuprofeno.

Pertenece a una clase de medicamentos llamados antiinflamatorios sin esteroides o antiinflamatorios no esteroides.

Virtudes

- Trabaja para reducir la fiebre alta, disminuir el dolor y la inflamación.
- Reduce la inflamación en el punto de la lesión, por lo que es más eficaz para aliviar el dolor de músculos y lesiones corporales donde la inflamación es un factor.

- Según *AskDrSears.com*, también funciona más rápido y por más tiempo que el paracetamol, teniendo efecto en 30 minutos y puede durar hasta seis horas.

Defectos

- El ibuprofeno puede trabajar más rápido que el paracetamol, pero tiene algunos efectos secundarios negativos como el malestar estomacal.
- Si se toma diariamente durante períodos prolongados que duran más de dos semanas consecutivas, éste contiene productos químicos ácidos que pueden agravar las úlceras estomacales y quemaduras en la mucosa del estómago.
- Es conveniente tomarlo junto con comida y, si el uso es reiterado, con protectores de estómago.
- La hemorragia interna como consecuencia no es común, pero es un factor de riesgo.

También puede reducir la capacidad del cuerpo para formar coágulos de sangre, por lo que este medicamento será menos eficaz para los pacientes con heridas grandes o una hemorragia considerable. El paracetamol no está asociado con dichos riesgos.

Veredicto final

Ambos fármacos son eficaces analgésicos y reductores de fiebre.

El ibuprofeno funciona un poco más rápido y con más duración, y también reduce la inflamación.

El paracetamol es comparable en algunos aspectos, pero no tiene las mismas propiedades antiinflamatorias. Sin embargo, este último tiene menos efectos secundarios perjudiciales, como los problemas estomacales.

Es seguro combinar estos medicamentos a corto plazo.

Farmacocinética en pediatría

La vía de administración preferida para los niños es la vía oral, utilizándose la vía rectal de forma secundaria cuando aparecen vómitos. La absorción de fármacos por vía cutánea varía mucho en las distintas etapas de crecimiento: el grosor del estrato córneo aumenta con la edad y, en niños pequeños, la absorción sistémica por vía tópica es elevada (se han comunicado casos de síndrome de Cushing por administración continua de corticoides tópicos para el tratamiento de la dermatitis del pañal).

La barrera hematoencefálica madura con la edad, y en edades precoces permite el paso de fármacos liposolubles, con el consiguiente riesgo neurológico.

La capacidad para metabolizar los fármacos es la fase farmacocinética con más diferencias entre el niño y el adulto, ya que, debido a la inmadurez de gran parte de las reacciones metabólicas del niño, pueden aparecer efectos metabólicos tóxicos. No obstante también tenemos vías de maduración precoces, como la utilizada por el paracetamol, lo que hace que este fármaco sea incluso más seguro en niños que en adolescentes.

Utilización de medicamentos en pediatría

En primer lugar, debe valorarse si el medicamento es necesario. Casi el 70% de los fármacos utilizados en la infancia se administran para procesos banales y autolimitados o para síntomas en los que no está claro el beneficio del tratamiento farmacológico. Cuando sí es necesario, debe elegirse un fármaco que haya demostrado ser eficaz y seguro en ensayos clínicos realizados en niños. Los datos sobre la utilización de fármacos en niños son escasos, incluso en aquellos de uso frecuente como paracetamol. Debe prestarse especial atención a la posibilidad de interferencias en el crecimiento (corticoides y citotóxicos), en la dentición (tetraciclinas) y en el desarrollo psicomotor (fenobarbital). Los grupos farmacológicos más frecuentemente prescritos en

niños según el código ATC o Sistema de Clasificación Anatómica, Terapéutica y Química, son: «A» (es un grupo heterogéneo en el que entran vitaminas y suplementos: aparato digestivo y metabolismo), «J» (antibióticos: infecciones), «N» (analgésicos y antipiréticos: sistema nervioso central) y «R» (antiasmáticos, antihistamínicos y mucolíticos: aparato respiratorio).

Analgésicos-antipiréticos y antiinflamatorios en niños

Los analgésicos-antipiréticos son el grupo terapéutico más utilizado en niños; se usan para el tratamiento del dolor y la fiebre (síntomas más comunes en la infancia), y muchos son de venta libre y se utilizan como automedicación. Los más utilizados son el paracetamol (que solo es analgésico y antipirético) y el ibuprofeno, que además de analgésico y antipirético es antiinflamatorio. Son igual de efectivos cuando se utilizan en las dosis pautadas por el médico según el peso del niño. Sin embargo, el paracetamol, al presentar menos efectos adversos, es el analgésico de elección. Hay pediatras que prescriben el uso combinado de paracetamol con ibuprofeno ya que, al actuar en diferentes dianas terapéuticas (ibuprofeno en la COX-1 y COX-2, y paracetamol en la COX-3), potencian el efecto analgésico requerido.

La eficacia del paracetamol como analgésico en niños se circunscribe al dolor de leve a moderado, como el dolor musculoesquelético, la cefalea, la migraña, la otitis y la faringitis. Sin embargo, no es la mejor elección para el dolor asociado a procesos inflamatorios (como en el caso de la artritis juvenil), puesto que carece de efecto antiinflamatorio. En este caso están recomendados los AINE.

El paracetamol es un fármaco muy seguro cuando se utiliza en la dosis recomendada. El mayor daño potencial es por sobredosificación a nivel hepático, ya que produce la depleción del glutatión endógeno. A diferencia de los adultos, los niños son menos susceptibles a los efectos tóxicos agudos, pero más a la exposición crónica. La intoxicación por paracetamol aparece con dosis mayores de 150 mg/kg. Los fármacos

inductores del citocromo P450, como el fenobarbital, la fenitoína y la rifampicina, aumentan el riesgo de intoxicación por paracetamol.

En lactantes y niños pequeños, se ha utilizado con frecuencia de manera profiláctica para disminuir la fiebre posvacunal; no obstante, estudios recientes postulan que esta práctica no es adecuada, ya que puede reducir la respuesta inmunitaria.

El ibuprofeno puede utilizarse desde los 3 meses de edad; inhibe las ciclooxygenasas periféricas y disminuyen la producción de prostaglandinas implicadas en la respuesta al dolor y la inflamación.

Cómo Bajar La Fiebre A Un Niño

La fiebre es una elevación de la temperatura por encima de los 38°C. En la inmensa mayoría de los casos, la fiebre es un mecanismo defensivo del organismo frente a las infecciones que le atacan. La fiebre no puede considerarse una enfermedad en sí misma sino un síntoma, una señal que avisa de que el organismo está luchando contra una infección o bien tratando de resolver una alteración general no infecciosa como una deshidratación, por ejemplo. Cuando el desequilibrio corporal se resuelve, la fiebre desaparece de forma espontánea. Muchas veces los padres se dan cuenta de que el niño tiene fiebre porque no quiere jugar, no tiene apetito, o está “pesado”.

¿Qué hay que hacer para bajar la fiebre a un niño?

Ante todo no alarmarse. La causa más frecuente de fiebre en un niño es un proceso vírico que acabará resolviéndose por sí solo. Hay que tener en cuenta que la

temperatura corporal oscila bastante, y que por la mañana suele ser más baja que a la tarde-noche. Éstos suelen ser los valores de referencia de una temperatura normal:

Rectal, entre 36,6 y 38° C.

Timpánica, entre 35,8 y 38° C.

Axilar, entre 34,7 y 37,3° C.

- Hidratación, es importante que el niño beba abundantes líquidos (agua, zumos, caldos...)
- Baños de agua tibia, (el agua fría puede hacer que la fiebre aumente), y paños húmedos en la frente y las axilas, que le harán sentirse más fresco.
- No forzarle a comer.
- Asegurarse de que está cómodo y descansa. Seguramente el propio niño lo pedirá; no es necesario guardar cama, pero si es recomendable que permanezca en casa en un ambiente ventilado (aunque sin corrientes) y tranquilo.
- Para bajar la fiebre a un niño no es necesario abrigarle en exceso. Mientras tenga fiebre es mejor que lleve ropa ligera, preferiblemente de algodón o fibras que permitan la transpiración, y que no se le arroje demasiado al dormir.
- Medicación antitérmica. Hay que tener presente que dar a un niño un medicamento antitérmico no acelera la curación del proceso que causa la fiebre, simplemente alivia el síntoma haciendo que el niño se encuentre mejor, favoreciendo que pueda descansar y comer más tranquilo. Siempre siguiendo las pautas marcadas por el médico, tanto el ibuprofeno como el paracetamol pueden aplicarse a partir de los 38° de temperatura axilar.

REMEDIOS NATURALES PARA BAJAR LA FIEBRE A UN NIÑO

Plantas como el sauce, la verbena o el saúco son antipiréticos naturales. Infusiones o preparados de fitoterapia que incluyan estos ingredientes son de ayuda en los estados febriles.

Otras plantas, como el tomillo que es un potente antiséptico o la manzanilla que reduce la inflamación, pueden servir para bajar la fiebre a un niño (por ejem., una inflamación de garganta), y por tanto ayudarán a controlarla.

-Infusión de verbena, tomillo y manzanilla. Poner una cucharada de postre de cada, en 200 ml. de agua hirviendo durante 5 minutos. Se cuela y se bebe tibia varias veces al día. La fiebre es un aumento de la temperatura corporal que sirve para que nuestro organismo luche contra las infecciones. Cuando nuestro cuerpo activa sus defensas contra los gérmenes sube la temperatura corporal, por tanto, la fiebre no es nuestro enemigo, sino nuestro aliado, y lo importante no es reducirla, sino averiguar por qué se produce.

Para determinar cuál es la causa que produce la fiebre es imprescindible observar los síntomas que presenta el niño. Generalmente, la fiebre aparece en los niños por dolencias leves como infecciones de las vías respiratorias (resfriados, gripe, faringitis), del aparato digestivo (gastroenteritis, deshidratación). Actualmente, también existen termómetros digitales que toman la temperatura al niño en la axila o en la frente. En cualquier caso, debemos tener en cuenta que el niño está febril cuando la temperatura en la axila supera los 37,5 °C o los 38 °C en el recto. Hasta los 39 °C la fiebre se considera moderada y a partir de los 39 °C hablamos de fiebre alta.

Cuando la temperatura es superior a 40 °C o se produce un cambio brusco de la temperatura corporal en el niño, puede sufrir convulsiones. Por otra parte, la baja temperatura no tiene importancia salvo en los recién nacidos.

No es recomendable bajar la fiebre cuando no sobrepasa los 38 °C, ya que supone una defensa corporal para el niño que el ayuda a combatir la infección. Si el niño se encuentra bien, a pesar de la fiebre, no debemos usar medicamentos antitérmicos. En el caso de que se encuentre mal, se puede usar paracetamol y cuando estemos en casa conviene ofrecerle con frecuencia líquidos (agua, caldo o bebidas azucaradas) y quitarle la ropa de abrigo.

Dosis apropiada

El ibuprofeno se puede tomar en forma de líquido o comprimido masticable. Para suministrar la dosis correcta, usted necesita saber el peso de su hijo.

También necesita saber cuánto ibuprofeno hay en un comprimido, una cucharadita (cda), 1.25 mililitros (mL) o 5 mL del producto que está utilizando. Puede leer la etiqueta para averiguar.

En caso de comprimidos masticables, la etiqueta le indicará cuántos miligramos (mg) se encuentran en cada uno; por ejemplo, 50 mg por comprimido.

En caso de líquidos, la etiqueta le indicará cuántos mg se encuentran en una cucharadita, en 1.25 mL o en 5 mL. Por ejemplo, la etiqueta puede decir 100 mg/1 cucharadita, 50 mL/1.25 mL o 100 mg/5 mL.

En caso de jarabes, usted necesita algún tipo de jeringa para medir dosis. Ésta puede venir con el medicamento o pregúntele al farmacéutico. Asegúrese de limpiarla después de cada uso.

Si el niño pesa de 12 a 17 libras (5.4 a 7.7 kg):

En caso de gotas para bebé que digan 50 mg/1.25 mL en la etiqueta, dele una dosis de 1.25 mL.

En caso de líquido que diga 100 mg/1 cda en la etiqueta, dele una dosis de media cucharadita.

En caso de líquido que diga 100 mg/5 mL en la etiqueta, dele una dosis de 2.5 mL.

Si su hijo pesa de 18 a 23 libras (8 a 10 kg):

En caso de gotas para bebé que digan 50 mg/1.25 mL en la etiqueta, dele una dosis de 1.875 mL.

En caso de líquido que diga 100 mg/1 cda en la etiqueta, dele una dosis de tres cuartos de cucharadita.

En caso de líquido que diga 100 mg/5 mL en la etiqueta, dele una dosis de 4 mL.

Si su hijo pesa de 24 a 35 libras (10.5 a 15.5 kg):

En caso de gotas para bebé que digan 50 mg/1.25 mL en la etiqueta, dele una dosis de 2.5 mL.

En caso de líquido que diga 100 mg/1 cda en la etiqueta, dele una dosis de una cucharadita.

En caso de líquido que diga 100 mg/5 mL en la etiqueta, dele una dosis de 5 mL.

En caso de comprimidos masticables que digan comprimidos de 50 mg en la etiqueta, dele 2 comprimidos.

Si su hijo pesa de 36 a 47 libras (16 a 21 kg):

En caso de gotas para bebé que digan 50 mg/1.25 mL en la etiqueta, dele una dosis de 3.75 mL.

En caso de líquido que diga 100 mg/1 cda en la etiqueta, dele una dosis de cucharadita y media.

En caso de líquido que diga 100 mg/5 mL en la etiqueta, dele una dosis de 7.5 mL.

En caso de comprimidos masticables que digan comprimidos de 50 mg en la etiqueta, dele 3 comprimidos.

Si su hijo pesa 48 a 59 libras (21.5 a 26.5 kg):

En caso de gotas para bebé que digan 50 mg/1.25 mL en la etiqueta, dele una dosis de 5 mL.

En caso de líquido que diga 100 mg/1 cda en la etiqueta, dele una dosis de 2 cucharaditas.

En caso de líquido que diga 100 mg/5 mL en la etiqueta, dele una dosis de 10 mL.

En caso de comprimidos masticables que digan comprimidos de 50 mg en la etiqueta, dele 4 comprimidos.

En caso de comprimidos de baja concentración (potencia) que digan comprimidos de 100 mg en la etiqueta, dele 2 comprimidos.

Si su hijo pesa de 60 a 71 libras (27 a 32 kg):

En caso de líquido que diga 100 mg/1 cda en la etiqueta, dele una dosis de dos cucharaditas y media.

En caso de líquido que diga 100 mg/5 mL en la etiqueta, dele una dosis de 12.5 mL.

En caso de comprimidos masticables que digan comprimidos de 50 mg en la etiqueta, dele 5 comprimidos.

En caso de comprimidos de baja concentración que digan comprimidos de 100 mg en la etiqueta, dele dos y medio.

Si su hijo pesa de 72 a 95 libras (32.5 a 43 kg):

En caso de líquido que diga 100 mg/1 cda en la etiqueta, dele una dosis de tres cucharaditas.

En caso de líquido que diga 100 mg/5 mL en la etiqueta, dele una dosis de 15 mL.

En caso de comprimidos masticables que digan comprimidos de 50 mg en la etiqueta, dele seis.

En caso de comprimidos de baja concentración que digan comprimidos de 100 mg en la etiqueta, dele tres.

Si su hijo pesa 96 libras (43.5 kg) o más:

En caso de líquido que diga 100 mg/1 cda en la etiqueta, dele una dosis de cuatro cucharaditas.

En caso de líquido que diga 100 mg/5 mL en la etiqueta, dele una dosis de 20 mL.

En caso de comprimidos masticables que digan comprimidos de 50 mg en la etiqueta, dele ocho.

En caso de comprimidos de baja concentración que digan comprimidos de 100 mg en la etiqueta, dele cuatro.

Trate de darle a su hijo el medicamento con alimentos para evitar el malestar estomacal. Si no está seguro de cuánto debe darle, llame al su proveedor de atención médica.

NO le dé ibuprofeno a niños menores de 6 meses de edad, a menos que así lo indique su proveedor. También debe consultar con su proveedor antes de darle ibuprofeno a niños menores de 2 años o que pesen menos de 12 libras (5.5 kg).

Darles el medicamento a los niños

Asegúrese de no darle a su hijo más de un medicamento con ibuprofeno. Por ejemplo, el ibuprofeno se puede encontrar en muchos remedios para alergias y resfriados. Lea la

etiqueta antes de darles cualquier medicamento a los niños. No debe darles medicamentos con más de un ingrediente activo a niños menores de seis años.

Hay importantes consejos de seguridad con los medicamentos para niños que se deben seguir.

Lea atentamente todas las instrucciones en la etiqueta antes de darle el medicamento a su hijo.

Cerciórese de conocer la concentración (potencia) del medicamento en el envase que compró.

Utilice la jeringa, el gotero o la taza dosificadora que viene con el medicamento líquido para el niño. También puede conseguir una en su farmacia local.

Verifique que esté utilizando la unidad de medida correcta cuando esté llenando con el medicamento. Puede tener la opción de medir la dosis por mililitros (mL) o por cucharaditas (cdta).

Si no está seguro de qué medicamento debe darle a su hijo, llame a su proveedor.

Los niños con ciertas enfermedades o que estén tomando determinados medicamentos no deben tomar ibuprofeno. Consulte con su proveedor.

Si su hijo toma demasiado

Asegúrese de fijar el número del centro de toxicología cerca al teléfono en su casa. Si cree que su hijo ha tomado demasiado medicamento, llame al centro de toxicología a la línea 1-800-222-1222. Está abierto las 24 horas del día. Las señales de intoxicación abarcan: náuseas, vómitos, fatiga y dolor abdominal.

Vaya a la sala de urgencias más cercana. Su hijo puede necesitar:

Carbón activado. El carbón impide que el cuerpo absorba el medicamento. Se tiene que administrar dentro de un lapso de una hora. No funciona para todo medicamento.

Que lo hospitalicen para dejarlo en observación.

Exámenes de sangre para saber qué está haciendo el medicamento. Como los niños pequeños no pueden leer, frecuentemente pueden confundir las medicinas con sus dulces/caramelos preferidos. Muchas de las medicinas y dulces/caramelos parecen iguales. Que le vigilen la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y la presión arterial.

METODOLOGÍA

El presente proyecto de investigación, utiliza una metodología de investigación mixta, ya que se utilizó un una investigación cualitativa la que nos permitió elaborar el marco teórico y una investigación cuantitativa la que permitió elaborar la polipop.

RESULTADOS

Al comenzar con la elaboración de las paletas son encontramos con algunos que otros problemas uno de ellos fue decidir cuál sería el medicamento que nos serían más útiles para este caso después de analizar varios de ellos optamos por uno que su solución era de naproxeno uno de los inconvenientes era que solo estaba elaborado de un solo compuesto el naproxeno y según nuestras investigaciones en el marco teórico fue que si, efectivamente el naproxeno sirve para el alivio de la fiebre pero no lo hace satisfactoria y completamente fue de esa manera como desechamos la primera opción después de realizar otra minuciosa revisión de otros tipos de medicamentos que nos serian útiles en este caso fue otro el cual está elaborado con euprofenaco y naproxeno pero en el casa de este medicamento tenía una composición química muy buena lo único que dejamos a final fue el sabor el sabor era algo realmente horrible era muy amargo, realmente amargo y con un toque acido raro al igual que su olor. Por un momento intentamos añadiendo algunos sabores y colores con él a fan de de salvar aquella composición.

Después distintas pruebas efectivamente como se esperaba cambio un poco su sabor y olor de igual manera después del proceso, no se logro ya que si efectivamente si cambio un poco su sabor pero no logro llegar al rango de sabor que estábamos evaluando ya que a pesar de nuestros anacos al producto no logramos disminuir totalmente el sabor amargo de este y no tuvo el sabor adecuado ni requerido ya que probablemente sería rechazada por los niños.

Una de las pruebas finales que realizamos fue de igual forma con un medicamento compuesto por paracetamol y diprofenaco solo que este en cambio a la anterior tenia mejor sabor y color no era un sabor completamente agradable, pero si más pronto a hacerlo fue como decidimos elaborarlas a base de este segundo ya era el que tenía mejor composición química y mejor sabor y más factibilidad para realizar el producto.

Conclusiones

Al elaborar nuestro proyecto nos encontramos con dificultades para encontrar información sobre el tema ya que no es un tema por el que se hayan interesado muchas personas ya que no le toman la importancia que tiene este tema del desagrado por el que pasan los niños al tener que ingerir un medicamento de mal sabor. Por lo que nosotros decidimos elaborar las paletas polipop que ayudaran a los niños a ingerir sus medicamentos de mejor manera. Al elaborar nuestro proyecto llegamos a la conclusión que al elaborar las paletas como una nueva y dulce solución contra la fiebre esta facilita las cosas de gran manera ya que con esta paleta los padres podrán ayudar a sus hijos a aliviarse prontamente de sus padecimientos de una manera más factible y agradable para ellos esta paleta sería una nueva y mejor solución a la cual acudir cuando ocurra algo en contra de la salud de los niños ya que para los padres no es tan agradable tener que pasar por el difícil proceso que ocurre cuando sus hijos ingieren las medicinas. Es así como concluimos que al elaborar dulces o paletas especialmente las que nosotros estamos proponiendo para cambiar el sabor de las medicinas y hacer más fácil su engerimiento sería una excelente alternativa en todos los ámbitos tanto como en el de la salud al igual que en bienestar de padres e hijos.

Bibliografia.

American Academy of Pediatrics. Ibuprofen dosage table for fever and pain. Healthychildren.org.

Web site. Updated May 23, 2016. www.healthychildren.org/English/safety-prevention/at-home/medication-safety/Pages/Ibuprofen-for-Fever-and-Pain.aspx. Accessed January 12, 2017.

Aronson JK. Ibuprofen. In: Aronson JK, ed. *Meyler's Side Effects of Drugs*. 16th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2016:5-12.