



EFECTOS DE UN JABÓN CON HORMONA PROGESTERONA PARA LA DISMINUCIÓN DE SÍNTOMAS EN EL PERIODO MENSTRUAL

[Subtítulo del documento]



1-TÍTULO

Efectos de un jabón con hormonas progesterona para la disminución de síntomas en el periodo menstrual.

JABONES AROMÁTICOS PARA UN EQUILIBRIO HORMONAL.

2. INTRODUCCIÓN.

El síndrome premenstrual suele ser peor los 4 días previos al período menstrual. Tiende a desaparecer 2 o 3 días después de que empiece el período menstrual. El SPM puede ocurrir en cualquier momento de la edad reproductora de una mujer. No todas las mujeres padecen este síndrome y algunas solo presentan los peores síntomas cuando son mayores y se acercan a la menopausia.

Aunque se desconoce la causa exacta del SPM, parece obedecer a fluctuaciones en las concentraciones hormonales del cuerpo y a cambios en las concentraciones químicas del cerebro. Durante la segunda mitad del ciclo menstrual, la cantidad de progesterona que hay en el cuerpo aumenta. Luego, aproximadamente 7 días antes del inicio del período menstrual, las concentraciones de progesterona y de estrógenos empiezan a disminuir.

Los cuerpos de algunas chicas parecen ser más sensibles a estos cambios hormonales que otros.

Dolores menstruales

Muchas chicas experimentan dolores menstruales en forma de espasmos abdominales durante los primeros días del período menstrual. Están provocados por la prostaglandina, una sustancia química que hace que el músculo liso del útero se contraiga. Estas contracciones involuntarias pueden provocar un dolor sordo o bien uno agudo e intenso.

La buena noticia es que los dolores menstruales suelen durar pocos días. El uso de compresas calientes o de mantas eléctricas puede aliviar el dolor. La toma de ibuprofeno, de venta sin receta médica, los 2 o 3 primeros días del período menstrual también puede ayudar. Llame al médico si tiene unos dolores menstruales tan fuertes que le obligan a quedarse en casa, saltándose clases o ausentándose de actividades con sus amigos. Informe también al médico si sus dolores menstruales no mejoran después de tratarlos siguiendo estas pautas.

Por eso nos dimos a la tarea de elaborar un jabón corporal que posee una concentración de progesterona que ayude a aliviar los malestares del SPM.

Planteamiento del problema.

El desequilibrio hormonal mujeres, lleva a su vida cotidiana inestabilidad e irritabilidad física y emocional. Por ejemplo, es comúnmente sabido que cuando las mujeres están en su periodo menstrual, están estresadas, enojadas, incómodas por el cambio en la concentración de hormonas y las modificaciones en su aparato reproductor. Los varones pueden detectar estas variaciones mediante el olfato mediante el órgano vomeronasal, de manera que también puede modificarse su estado emocional y físico. Por ejemplo, un hombre en la proximidad de una mujer en su periodo de menstruación tiende a adquirir un comportamiento más agresivo, presentando un cambio de actitud y un incremento en las actitudes sexuales, lo que muestra que ambos géneros son afectados por las variaciones en la producción de hormonas en el cuerpo femenino. Nuestro proyecto consiste en crear un jabón hormonal que ayude a disminuir los cambios drásticos que sufren

las mujeres en cuanto les llega su periodo o los síntomas que surgen antes de que este les llegue.

Our project is about creating a hormonal soap that helps both genders to counteract the effects of menstruation, for this we use the hormone progesterone, what this hormone does is counteract the effect of the hormone estrogen and prostaglandins.

HIPOTESIS O CONJETURAS

Se podrá disminuir el efecto de las variaciones en las concentraciones hormonales de las mujeres mediante el uso de un jabón corporal con progesterona, que mitigue las incomodidades presentadas por la menstruación. Se tiene una hipótesis secundaria: que el uso de este jabón por parte de las mujeres disminuirá la respuesta de los varones a las variaciones menstruales en las concentraciones hormonales femeninas.

Justificación y sustento teórico

Durante mucho tiempo se han estado buscando productos y compuestos que ayuden a las mujeres a mitigar los efectos del período menstrual como: CÓLICOS, cambio de humor e irritabilidad, pero los resultados han sido pocos o favorables ya que se requieren tratamientos hormonales inyectados o administrados de forma oral.

Investigamos que algunas hormonas pueden absorberse de manera cutánea y que este fenómeno tiene efectos colectivos sobre las mujeres que tienen contacto social entre si, de tal manera que regula los periodos menstruales de todas las mujeres que estén en contacto en un mismo lugar.

De esta manera proponemos la elaboración de un jabón que contenga hormonas que se sabe que ayudan a disminuir los efectos del periodo menstrual.

La hormona progesterona ayudara a contrarrestar los malestares provocados por el periodo menstrual de las mujeres, y a que esta reportado que la administración de la hormona progesterona también conocida como la hormona del embarazo incrementa la progesterona y disminuye las prostaglandinas y estrógenos.

Hay estudios donde se demuestra que el incremento de progesterona afecta de manera positiva los efectos de la menstruación, es decir disminuye los malestares de este proceso natural.

3. OBJETIVO GENERAL

Reducir los síntomas del periodo menstrual por medio de un jabón con la hormona.

4. METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN y MATERIAL y METODOS.

Primero, investigamos sobre las hormonas que puedan contrarrestar los síntomas del periodo menstrual de la mujer, también investigamos que plantas que podían tener un efecto relajante que redujera el estrés ya que es uno de las afecciones más importantes en el proceso menstrual. Más tarde comenzamos a experimentar con las plantas y hormonas dentro del jabón sólido.

Hemos llegado casi al final de nuestro proyecto con resultados benignos para nuestra experimentación, ha sido el resultado de una reducción de dolor e inflamación durante los efectos secundarios del periodo menstrual, por eso la disolución de glicerina y manteca fue la base principal en nuestro experimento, a continuación, la explicación y pasos por las cuales pasamos en el experimento.

Pasos:

- 1- Vertimos la mitad de un kilo de manteca en un recipiente cóncavo
- 2- Ponemos el recipiente en una estufa y la encendemos a fuego lento
- 3- Removemos hasta que la manteca se vuelva líquida.
- 4- Mezclamos hidróxido de sodio con agua y removemos
- 5- Vertemos la solución poco a poco mientras removemos, sobre el fuego aún.
- 6- Removemos por 55min.
- 7- Apagamos la estufa y comenzamos la separación
- 8- Con una jeringa extraemos la glicerina del recipiente, dejando solo a la mezcla que se formó.
- 9- Este proceso el cual es para separar ambas sustancias lo repetimos 4 veces.
- 10- Sacamos la mezcla que quedó del recipiente y la colocamos en los moldes
- 11- Dejamos reposar un día o dos, uno de nuestros compañeros nos consiguió progesterona
- 12- inyectamos la progesterona al jabón quedando así nuestro experimento terminado.

A continuación, presentamos la explicación de que son cada producto y principalmente sus beneficios:

Manteca de cerdo:

La manteca de cerdo es muy buena para el corazón, pues esta contiene una gran cantidad de grasas monoinsaturadas que son muy saludables para la buena salud cardiovascular.

Es un alimento rico en fósforo y calcio, así como el cloro, aunque las propiedades nutritivas de la manteca de cerdo no destaquen por sus altos valores nutritivos, contiene sobre todo vitamina K y E, resultando ser muy pobre en las demás, con unos valores casi nulos.

Mejora la fortaleza de los huesos, aunque su aporte mineral en calcio y fósforo sea tan bajo, la manteca de cerdo ayuda que con estos minerales los huesos estén más fuertes y sanos. De esta forma no se romperán con tanta facilidad durante una caída o al recibir un golpe muy fuerte.

Si el producto se emplea de una manera moderada funciona como un sustituto del aceite vegetal.

Glicerina:

Es uno de los componentes de los lípidos, al que incorrectamente en muchos casos se le llama grasas; concepto adecuado para los lípidos procedentes únicamente de animales. Sin embargo, la glicerina se encuentra tanto en las grasas como en aceites vegetales y está siempre lista para formar una molécula de triglicérido. Se considera que la glicerina es un lípido saponificable simple, solo contiene hidrógeno, oxígeno y carbono. Son conocidos también como aciglecíridos y es un subproducto del biodiesel.

Pocas sustancias son tan versátiles como la glicerina, la cual puede obtenerse de manera natural o sintética; es una sustancia que está presente en miles de industrias, desde la repostería hasta en la industria farmacéutica.

Hidróxido de sodio:

Es una sustancia generalmente conocida como sosa cáustica. Es una sustancia química compuesta por sodio, hidrógeno y oxígeno altamente corrosiva cuya fórmula es NaOH. Sus propiedades hacen que se utilice para muchos y variados

propósitos, desde la fabricación de productos de limpieza, como el jabón de sosa, a la potabilización de agua pasando por la fabricación de lodos de perforación en la industria petrolera.

En su forma pura y a temperatura ambiente, el hidróxido de sodio es un sólido de color blanco y sin olor. Es muy higroscópico por lo que absorbe fácilmente la humedad del aire y por ello ha de almacenarse con la menor cantidad de aire posible y en lugares secos. Es una sustancia muy alcalina con alta solubilidad en agua, característica que la hace apropiada para muchos productos líquidos.

Progesterona:

Es una hormona sexual que liberan los ovarios y posteriormente la placenta. Durante el ciclo menstrual, su función es acondicionar el endometrio para facilitar la implantación del embrión en este, y durante el embarazo ayuda a que transcurra de manera segura.

También tiene un papel durante el periodo de lactancia, ya que ayuda a preparar las glándulas mamarias aumentando el tamaño de los senos para la segregación de leche. Otras de sus funciones son:

- Incrementar la excreción de sodio y cloro.
- Ejercer un efecto relajante del útero.
- Aumentar las secreciones del cuello uterino.
- Mantener la vascularización de la mucosa uterina.

En menor medida, la progesterona también es producida por las glándulas adrenales y por el hígado. Los hombres también tienen progesterona en su cuerpo aunque en muy pequeñas cantidades. Se produce en los testículos y las glándulas suprarrenales.

5. RESULTADOS O AVANCES DE LO QUE SE ESPERA

Después de esto en el mismo proceso se agrega o se incluye la hormona progesterona y se le coloca de decoración un pedazo de la flor usada para mejorar el aspecto del producto.

La fórmula es bastante sencilla: Grasa y agua en igual cantidad: Sosa cáustica 1/2 Kg. por cada 3 Kg. de grasa.

La grasa (manteca, tocino, sebo) previamente se calienta para que sea más homogénea y no tenga grumos. Para que el jabón fuera de mejor calidad, mezclaban la manteca de cerdo con el sebo a partes iguales.

Se depositaba en un recipiente (un balde de latón o un barreño de barro) la grasa preparada y el agua correspondiente. Con sumo cuidado se añade la sosa y se remueve lentamente con un palo bien pulido y limpio hasta que se mezclan perfectamente los elementos. No se necesita fuego ni calor externo, el calor lo proporciona la reacción de la sosa con la manteca y el agua. Cuando consideraban que la mezcla estaba en su punto, lo dejaban reposar unos instantes, sin dejar de remover, para que perdiera un poco de calor. Después lo depositaban en unas cajas de cartón y lo dejaban enfriar en el desván de la casa. A partir de las 24 horas la masa resultante de la mezcla estaba lo suficientemente fría y apta para ser cortada en trozos rectangulares de fácil manejo a la hora de ser utilizados para poder frotar el cuerpo.

Como la reacción de la sosa es peligrosa, se solía hacer en sitios abiertos se toman precauciones para que no afectara a las manos ojos y nariz.

Actualmente no se ha perdido esta costumbre de elaborar jabón casero. Cuando se hace, se suele mezclar con algún detergente moderno y con un poco de suavizante, para que se impregne de un olor agradable.

Lo que hicimos fue agregarle una esencia llamada Camellia Sinesis o mejor conocida como Té Verde, vertimos un mililitro en nuestra masa de jabón, también agregamos 200 miligramos de la hormona progesterona para crear un jabón de 200 gramos.

6. AVANCES O PROPUESTAS DE CONCLUSIONES (RESULTADOS)

Durante estos últimos cuatro meses hemos probado con 8 mujeres nuestro jabón, otras 4 no probaron el jabón para poder ver claramente nuestro jabón.

En las 8 mujeres entre 17 y 18 años, el jabón tuvo el efecto que esperábamos.

Las mujeres que probaron este jabón tuvieron un sangrado menos abundante durante su periodo, una de ellas se le vio claramente el incremento de pechos. El jabón también ayudo a contrarrestar los bellos del pubis, el jabón se usó 8 días antes de la menstruación para que la progesterona de nuestro cuerpo se mantuviera en un nivel más alto que el del estrógeno y las prostaglandinas.

7. FUENTES BIBLIOHEMEROGRÁFICAS Y/O MESOGRÁFICAS (Especificar máximo cinco)

Consulta en Internet el Manual de Estilo de la American Psychological Association (APA), para citar correctamente

800 caracteres

Vega, R. (N.d.) La lavanda. Recuperado el 15 de noviembre de 2017 de <https://www.flores.ninja/la-lavanda/>

Pérez, G. Hormona progesterona (P4). Recuperado el 22 de noviembre de 2017 de https://www.gonadotropina.com/hormona_luteinizante_lh_leutropina

Hernández, C. (2010) regulación neuroendocrinológica de la función inmunitaria. Recuperado el 30 de noviembre de www.revistas.unam.mx

Gómez, B. 2002, fisiología de la reproducción: hormona liberadora de gonadotrofinas Recuperado el 01 de diciembre del 2017 de

<http://www.ejournal.unam.mx/rfm/no45-6/RFM45605.pdf>

Bibliografías:

<https://curiosoando.com/que-es-el-hidroxido-de-sodio-o-sosa-caustica>

<http://www.cuidateplus.com/reproduccion/embarazo/diccionario/progesterona.html>

<http://www.cocinayvino.com/tips/usos-y-beneficios-de-la-manteca-de-cerdo/>

<https://pierdepesoencasa.com/que-es-la-glicerina-y-para-que-sirve/>

<http://www.bekiapareja.com/salud/estrogenos-progesterona-efectos-mujer/>

<http://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2011/eim111e.pdf>

<http://www.saludtrans.cl/wp-content/uploads/2012/10/morbilidad-automedicacion-en-transexuales.pdf>

http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0034-75152000000100010&script=sci_arttext&tIng=en

<http://www.icmer.org/documentos/anticoncepcion/ANTICONCEPCION%20HORMONAL%20PROGESTAGENO%20SOLO%202016.pdf>

https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0717-92272000000300006&script=sci_arttext&tIng=en