



**Centro Educativo Cruz Azul  
Campus Lagunas, Oaxaca  
Clave incorporación 6914**



**CIN2017A30096 - El impacto de la ataraxia en la sociedad**

**Nombre del Autor:**

**Espinosa Guerra Celia Rubí  
Hernández De Jesús Eder Alberto  
Martínez Anguiano Oscar Manuel**

**Nombre del asesor:**

**Pedrosa Espinoza Joaquín**

**Área de participación:**

**Ciencias sociales**

**Disciplina:**

**Sociología**

**Tipo de Investigación:**

**Documental**

Lagunas, Oaxaca, a 10 de febrero de 2017

## **Índice**

Planteamiento del problema. ....	1
Objetivos. ....	1
Objetivo general. ....	1
<b>Objetivos específicos.</b> ....	1
Hipótesis. ....	1
<b>Justificación.</b> ....	2
Marco teórico. ....	2
Metodología de la investigación.....	10
Resultados. ....	10
Conclusión. ....	10
Referencias Bibliográficas. ....	1

**Resumen.**

Se denomina ataraxia a la disposición del ánimo, mediante la disminución de la intensidad de pasiones y deseos, que puedan alterar el equilibrio mental y corporal, y la fortaleza frente a la adversidad, alcanza dicho equilibrio y finalmente la felicidad, que es el fin de estas tres corrientes filosóficas. La ataraxia es, por tanto, tranquilidad, es una cualidad del ser humano o más bien de su alma. Imperturbable es la definición en filosofía de la ataraxia. De manera física y médica, los seres humanos pueden sufrir de ataraxia como consecuencia de un ictus o un fuerte golpe en la cabeza en la zona frontal, se presenta como una cualidad ansiada o como un fatal síntoma de una grave enfermedad o padecimiento médico. En el caso del problema médico, es indispensable valorar este síntoma en su justa medida como sólo podrá hacer el médico. La "ataraxia", que se refiere a los problemas de coordinación, tales como movimientos torpes y falta de estabilidad, actualmente no cuenta con un medicamento o tratamiento cien por cien efectivos para su cura, pero las investigaciones para descubrirlo son una constante.

**Palabras Claves:** Ataraxia, equilibrio, mental, movimientos, síntomas, tranquilidad

**Abstract.**

Ataraxia is called the disposition of the mind, by decreasing the intensity of passions and desires, that can alter the mental and corporal balance, and the strength in the face of adversity, reaches that balance and finally happiness, which is the end of These three philosophical currents. The ataraxia is, therefore, tranquility, it is a quality of the human being or rather of its soul. Imperturbable is the definition in philosophy of ataraxia. Physically and physically, humans may suffer from ataraxia as a result of a stroke or a severe blow to the head in the frontal area, presented as a desired quality or as a fatal symptom of a serious

illness or medical condition. In the case of the medical problem, it is essential to evaluate this symptom in just measure as only the doctor can do. "Ataraxia", which refers to problems of coordination, such as awkward movements and lack of stability, does not currently have a drug or treatment 100 percent effective for its cure, but research to find it is a constant.

**Keywords:** Ataraxia, balance, mental, movements, symptoms, tranquility

## **RESUMEN EJECUTIVO**

### **Planteamiento del problema.**

¿Cuál es el impacto que causa la ataraxia en las personas?

¿Cuáles son las ventajas y desventajas que causa la ataraxia en las personas?

¿Cómo logran controlar la ataraxia las personas?

### **Objetivos.**

#### **Objetivo general.**

Hacer un análisis de la información del impacto de la ataraxia en la sociedad y así poder transmitir los conocimientos en relación al trastorno adquiridos a lo largo de la investigación.

#### **Objetivos específicos.**

- ✓ Conocer las distintas causas del desarrollo del trastorno en una persona.
- ✓ Analizar los diversos síntomas que se presentan al tener ataraxia.
- ✓ Determinar los métodos más eficaces para controlar o tratar la ataraxia.
- ✓ Describir las principales características del trastorno, así como la importancia que tiene el entorno dentro del funcionamiento.

### **Hipótesis.**

La ataraxia es un trastorno, y las personas que lo padecen no son conscientes de sus actos. Es un componente psicológico o mental de autocontrol y concentración que genera un cierto comportamiento emocional que deja que las emociones se paralicen sean liberadas solo después que se llegó al objetivo.

### **Justificación.**

Los trastornos de personalidad, es un tema de que nos concierne a todos, porque son casos que podemos encontrarlos en nuestra vida cotidiana; y hasta quizás se presenten en nuestras vidas mismas; y si no tenemos bien en claro que tipos de síntomas o criterios presenta una persona con este trastorno; no podría ser detectado a tiempo y en algunos casos llegar a complicarse.

La ataraxia es un trastorno que las personas no se dan cuenta de ello ya que la ataraxia o ausencia de turbación es una tradición clásica que demuestra una disposición orientada al equilibrio de las emociones gracias al logro de paz interior y las disminuciones de los deseos y las pasiones que hacen tambalearse, para bien o para mal, nuestro ánimo. La elección de este tema fue para dar a conocer los síntomas de este trastorno y así poder saber si las personas lo poseen o no.

### **Marco Teórico.**

La ataraxia, que es la felicidad a través de la energía o, para el filósofo griego Epicuro la evitación de los deseos naturales no necesarios, y ahora la incapacidad del ser humano para sentir frustración, la falta de voluntad para enfadarnos o simplemente desilusionarnos. Aunque parezca un paraíso es una enfermedad, producida por un tumor cerebral o incluso por un golpe en la parte frontal de la cabeza. La ataraxia apenas se conoce porque es la enfermedad anti consumista por excelencia, ya que el deseo, o más bien un simulacro suyo de fácil manipulación.

La ataraxia actualmente no cuenta con un medicamento o tratamiento cien por cien efectivos para su cura, pero las investigaciones para descubrirlo son una constante. Estas investigaciones, según recoge la Sociedad Española

de Neurología (SEN), tratan de buscar dianas terapéuticas que puedan al menos frenar la evolución de la enfermedad de los pacientes afectados, centrándose para ello en aspectos hasta ahora no estudiados como las células madre o la terapia génica.

### **Resultados.**

Durante el proceso de la investigación, los resultados fueron sumamente cercanos a los planteados en la hipótesis antes de comenzar. Se logró recopilar toda la información requerida para poder dar a conocer a las personas la información suficiente, la forma en comer ver y atender la ataraxia, así como su estabilidad dentro de la sociedad. Dentro de lo recopilado se encuentra información que ayudara a persona que padezcan de tal trastorno.

### **Conclusión.**

En la actualidad la ataraxia no cuenta con un medicamento o tratamiento cien por cien efectivos para su cura, se están realizando constantemente terapias que permitan frenar la evolución de este trastornó y con ello que el paciente el cual se vea afectado sufra lo menos posible.

Las personas que sufren ataraxia no sufren estados de frustración de ninguna clase, sin embargo, no se sienten contentas ni despreocupadas como cabría esperar, sino todo lo contrario, generalmente son personas ansiosas y nerviosas.

### **Planteamiento del problema.**

¿Cuál es el impacto que causa la ataraxia en las personas?

¿Cuáles son las ventajas y desventajas que causa la ataraxia en las personas?

¿Cómo logran controlar la ataraxia las personas?

### **Objetivos.**

#### **Objetivo general.**

Hacer un análisis de la información del impacto de la ataraxia en la sociedad y así poder transmitir los conocimientos en relación al trastorno adquiridos a lo largo de la investigación.

#### **Objetivos específicos.**

- ✓ Conocer las distintas causas del desarrollo del trastorno en una persona.
- ✓ Analizar los diversos síntomas que se presentan al tener ataraxia.
- ✓ Determinar los métodos más eficaces para controlar o tratar la ataraxia.
- ✓ Describir las principales características del trastorno, así como la importancia que tiene el entorno dentro del funcionamiento.

### **Hipótesis.**

La ataraxia es un trastorno, y las personas que lo padecen no son conscientes de sus actos. Es un componente psicológico o mental de autocontrol y concentración que genera un cierto comportamiento emocional que deja que las emociones se paralizen sean liberadas solo después que se llegó al objetivo.

### **Justificación.**

Los trastornos de personalidad, es un tema de que nos concierne a todos, porque son casos que podemos encontrarlos en nuestra vida cotidiana; y hasta quizás se presenten en nuestras vidas mismas; y si no tenemos bien en claro que tipos de síntomas o criterios presenta una persona con este trastorno; no podría ser detectado a tiempo y en algunos casos llegar a complicarse.

La ataraxia es un trastorno que las personas no se dan cuenta de ello ya que la ataraxia o ausencia de turbación es una tradición clásica que demuestra una disposición orientada al equilibrio de las emociones gracias al logro de paz interior y las disminuciones de los deseos y las pasiones que hacen tambalearse, para bien o para mal, nuestro ánimo. La elección de este tema fue para dar a conocer los síntomas de este trastorno y así poder saber si las personas lo poseen o no.

### **Marco teórico.**

La ataraxia, que es la felicidad a través de la energía o, para el filósofo griego Epicuro la evitación de los deseos naturales no necesarios, y ahora la incapacidad del ser humano para sentir frustración, la falta de voluntad para enfadarnos o simplemente desilusionarnos. Aunque parezca un paraíso es una enfermedad, producida por un tumor cerebral o incluso por un golpe en la parte frontal de la cabeza. La ataraxia apenas se conoce porque es la enfermedad anti consumista por excelencia, ya que el deseo, o más bien un simulacro suyo de fácil manipulación.

(Ramírez, 2015) La Ataraxia de Friedreich es una enfermedad heredada que ocasiona daño progresivo al sistema nervioso ocasionando síntomas que oscilan entre debilidad muscular y problemas de dicción, por un lado, y enfermedad cardíaca, por el otro. Se le llama por el nombre del médico Nicholas Friedreich, que describió inicialmente la condición en la década de 1860. La "ataraxia", que se refiere a los problemas de coordinación, tales como movimientos torpes y falta de estabilidad, ocurre en muchas enfermedades y condiciones diferentes.

La ataraxia actualmente no cuenta con un medicamento o tratamiento cien por cien efectivos para su cura, pero las investigaciones para descubrirlo son una constante. Estas investigaciones, según recoge la Sociedad Española de Neurología (SEN), tratan de buscar dianas terapéuticas que puedan al menos frenar la evolución de la enfermedad de los pacientes afectados, centrándose para ello en aspectos hasta ahora no estudiados como las células madre o la terapia génica.

En el sentido en que los filósofos griegos lo explicaron, Según como interpretemos lo anteriormente explicado podríamos valorar la ataraxia como una virtud o un defecto.

Podríamos pensar: a la persona con ataraxia le puede suceder cualquier cosa negativa y nunca sentiría las negativas sensaciones de frustración o enfado, ¡qué suerte!

De hecho, el término ataraxia proviene del griego y significa ausencia de perturbación.

Este término fue descrito por filósofos griegos y hace referencia a una disposición especial del estado de ánimo que permite a la persona reducir la intensidad de sus deseos y pasiones, poseer mucha fortaleza ante la adversidad, y alcanzar un equilibrio total que le proporcione felicidad.

Así pues, desde este punto de vista, se entiende la ataraxia como una cualidad personal que permite adquirir una sensación permanente de tranquilidad, serenidad e imperturbabilidad.

Evidentemente, poseer una sensación permanente de tranquilidad que te permita no sentir nunca frustración podría considerarse una cualidad positiva de la que la persona se podría beneficiar para vivir más felizmente.

Sin embargo, cuando hablamos de ataraxia desde el punto de vista médico, es decir, cuando hablamos de la enfermedad de ataraxia, estamos aludiendo a un término muy distinto.

Lejos quedan las teorías filosóficas que atendían a la ataraxia como una virtud psicológica cuando aparece una enfermedad que extrema estas cualidades.

Y es que la ataraxia no es una virtud que te permita ser más resistente a la frustración, sino que es una enfermedad que te imposibilita experimentar frustración.

En un primer momento todos podemos pensar que la frustración es un sentimiento negativo y, por lo tanto, si no sentimos nunca esta sensación estaremos siempre más tranquilos y menos perturbados.

La ataraxia está causada por alteraciones o daños de la parte frontal del cerebro, zona en la que los seres humanos poseemos la capacidad de voluntad.

Estos daños pueden ser originados por ictus, los cuales dañan estas partes del cerebro a través de la ausencia de irrigación sanguínea, o traumatismos craneoencefálicos, en los cuales un fuerte golpe en la cabeza daña de forma directa estas regiones cerebrales.

Hoy en día no existe ni cura ni tratamiento para la ataraxia.

De hecho, es una enfermedad muy poco conocida ya que existen muy pocos casos de personas que sufran este tipo de daños cerebrales.

No obstante, la ataraxia es en la actualidad una de las alteraciones más investigadas en el Centro Estatal de Daño Cerebral Adquirido, donde se trabaja para poder conseguir un buen proceso diagnóstico y descubrir posibles tratamientos rehabilitadores para esta enfermedad.

Una emoción es un estado determinado del organismo que se caracteriza por experimentar una excitación o perturbación que le predispone a una respuesta concreta.

Las emociones se generan como respuesta a un acontecimiento interno o externo, y su función consiste en preparar a la persona para responder ante el acontecimiento.

De este modo, cuando sentimos una emoción determinada, esta nos proporciona una respuesta concreta tanto a nivel cognitivo (tenemos unos

pensamientos determinados), a nivel conductual (realizamos unos comportamientos concretos) y a nivel fisiológico (experimentamos una sensación física específica).

Cuando la emoción que aparece es positiva, es evidente que la respuesta que nos proporcionará será agradable: pensaremos cosas positivas, realizaremos conductas que nos gustarán y experimentaremos sensaciones corporales agradables.

En cambio, cuando la emoción que aparece es negativa, las tres respuestas que nos brindará quizá sean más desagradables: tendremos pensamientos negativos, realizaremos conductas menos gratificantes y tendremos sensaciones físicas molestas.

Sin embargo, esto no significa que la emoción negativa deba evitarse y la positiva deba potenciarse, ya que todas las emociones son necesarias para el ser humano, y las negativas pueden llegar a ser incluso más útiles que las positivas.

De este modo, las emociones de enfado y frustración cumplen un papel vital en nuestras vidas, hecho que explicaría el deterioro que sufren las personas con ataraxia.

Más concretamente, estas emociones, al igual que el resto, cumplen tres funciones específicas.

Función adaptativa: Consiste en preparar al organismo para que realice de forma eficaz la conducta que sea necesaria en cada momento para garantizar el

bienestar de la persona. Las emociones de enfado y frustración proporcionan una valiosísima información a la persona que le permite saber qué cosas le benefician y qué cosas le perjudican, y le prepara para responder de una forma eficaz ante tal suceso.

*Función social:* Capacidad de comunicarnos con las otras personas a través de nuestras expresiones emocionales. Si vemos a alguien que está expresando su enfado, de forma automática esperaremos una serie de comportamientos que estén relacionados con esta emoción. Así mismo, si insultamos a la persona enfadada, esperaremos que esta responda de una forma determinada.

*Función motivacional:* Las emociones cumplen la función de energizar la conducta e incrementar el nivel de activación. Una persona que no es capaz de experimentar enfado o frustración tendrá menos energía para actuar de un modo determinado en ciertas ocasiones, y carecerá de motivación ante muchos sucesos.

Casi siempre como consecuencia de una experiencia traumática. Sin embargo, ya desde la Grecia clásica, se considera como una meta a alcanzar. La filosofía es una vía hacia la ataraxia, ya que esta es considerada también: «la tranquilidad espiritual propia del sabio que distingue los deseos naturales de los que no lo son y es capaz de alejarse de aquello que es vano». Para el estoicismo la vía para llegar a la ataraxia es alcanzar la libertad y la tranquilidad sólo siendo ajeno a las comodidades materiales, la fortuna externa, y dedicándose a una vida guiada por los principios de la razón y la virtud. En el caso de los escépticos, una corriente filosófica basada en la duda, no creen en una verdad objetiva porque todo es subjetivo, dependiendo del sujeto que estudia y no del objeto estudiado. Promulgan la suspensión de juicio (a priori, universal y

necesario); porque al no creer en nada, no entraban en conflictos con nadie para conseguir la ataraxia, como serenidad e imperturbabilidad del ánimo.

Entonces pudo comprobar que en el arbusto habían crecido unos frutos rojos muy apetitosos, así que soltó una de sus manos y con esfuerzo consiguió alcanzar algunos de ellos y se los comió mientras esperaba el fin. Conforme caía, consiguió agarrarse a un arbusto que había crecido en la pared del precipicio, pero comprobó que era una solución inútil pues la planta cedía con su peso.

Al igual que muchas enfermedades degenerativas del sistema nervioso, actualmente no hay una cura eficaz o tratamiento para la Ataxia de Friedreich. Sin embargo, muchos de los síntomas y complicaciones asociados a esta enfermedad pueden ser tratados con el fin de ayudar a los pacientes a mantener un funcionamiento óptimo por el mayor tiempo que sea posible.

Existen cerca de 200 tipos diferentes de ataraxia. De todas ellas, en casi 160 se conoce su localización cromosómica.

De forma global la ataraxia se puede clasificar de la siguiente manera:

Cuando hay alteraciones en el cerebelo o sus conexiones. Provoca descoordinación de movimientos con pasos irregulares y tambaleos. También da origen a un habla temblorosa que afecta al tono y el volumen de la voz.

Afecta a los cordones posteriores de los ganglios dorsales o a las vías espino cerebral. Suele manifestarse con síntomas como la pérdida de equilibrio o el cierre de los ojos.

Afecta al sistema vestibular y del laberinto (oído). Provoca desequilibrios.

Existe un control total de las emociones perturbadoras como, por ejemplo, la ira, el miedo, la tristeza. Al parecer no hay padecimiento en este sentido. Por el contrario, tampoco se disfruta de la alegría al mismo nivel, todo en la persona se resume en dicho término: imperturbable.

No conocen o no se aceptan límites. Esta es una característica de la ataraxia médica provocada, por ejemplo, por un ictus. Las personas que la padecen no entienden de límites en sus actos ni de sentimientos, tanto suyos como de los demás, han perdido la capacidad de asumir que existen límites y normas para la mejor convivencia entre personas.

Desvinculación de las consecuencias que pueden acarrear sus actos. Es una de las características más graves de este trastorno. Los afectados carecen de sentimientos de culpa o responsabilidad por sus actos.

Ausencia de frustración. Las personas que sufren ataraxia no sufren estados de frustración de ninguna clase, sin embargo, no se sienten contentas ni despreocupadas como cabría esperar, sino todo lo contrario, generalmente son personas ansiosas y nerviosas.

Apatía y pasividad. Se dice que, en el sentido filosófico del término, los griegos ansiaban la ataraxia como meta espiritual para lograr estados de apatía y pasividad como forma de lograr la calma y el sosiego más absoluto. Evitando tanto la acción como el sentimiento.

Pero como se ha podido demostrar, la ataraxia en realidad no se trata de cualidad ansiada, sino que es una terrible dolencia, de una grave enfermedad o padecimiento médico. Es indispensable valorar este síntoma en su justa medida y no como una especie de “bendición” ni nada parecido, además de ser tratado por los profesionales pertinentes.

La clave puede que se encuentre en la educación, avanzar y evolucionar no va reñido con la ataraxia. Muchos avances se han producido precisamente por personas que no eran felices con su situación o por necesidad de hacer cosas que mejoren la sociedad. Luego pueden verse afectados por la enfermedad de la avaricia. Se puede ser inmune si la educación del individuo le ha hecho ver qué valores son dañinos para sí mismos y por lo tanto para la sociedad.

### **Metodología de la investigación.**

Nuestra metodología es cualitativa, ya que está basada en la recopilación de información obtenida en diferentes fuentes como libros, páginas de internet, revistas y diferentes tipos de documentos.

### **Resultados.**

Durante el proceso de la investigación, los resultados fueron sumamente cercanos a los planteados en la hipótesis antes de comenzar. Se logró recopilar toda la información requerida para poder dar a conocer a las personas la información suficiente, la forma en comer ver y atender la ataraxia, así como su estabilidad dentro de la sociedad. Dentro de lo recopilado se encuentra información que ayudara a persona que padezcan de tal trastorno.

### **Conclusión.**

Llegamos a la conclusión de que la ataraxia es un trastorno al que cualquier persona está expuesta a padecerla.

En la actualidad la ataraxia no cuenta con un medicamento o tratamiento cien por cien efectivos para su cura, se están realizando constantemente terapias que permitan frenar la evolución de este trastorno y con ello que el paciente el cual se vea afectado sufra lo menos posible.

Las personas que sufren ataraxia no sufren estados de frustración de ninguna clase, sin embargo, no se sienten contentas ni despreocupadas como cabría esperar, sino todo lo contrario, generalmente son personas ansiosas y nerviosas.



## Referencias Bibliográficas.

- DMedicina(2015) *Ataraxia* , consultado el 04 de enero del 2017. Recuperado de: <http://www.dmedicina.com/enfermedades/neurologicas/ataxia.html>
- Psicoactiva(2015) *Ataraxia o la Personalidad Imperturbable*. Consultado el 04 de enero del 2017. Recuperado de: <https://www.psicoactiva.com/blog/ataraxia-o-la-personalidad-imperturbable/>
- MAPFRE, *5 Razones para identificar la ataraxia*. Consultado el 07 de enero del 2017. Recuperado de: <https://www.mapfre.es/seguros/particulares/salud/guias/claves-identificar-ataraxia.jsp>
- Muy Interesante (2014), *ATARAXIA*. Consultado el 07 de enero del 2017. Recuperado de: <http://www.muyinteresante.es/curiosidades/preguntas-respuestas/que-es-la-ataraxia-571412169905>
- Guerri, M. (2015) *Ataraxia*. Consultado el 07 de enero del 2017. Recuperado de: <https://www.psicoactiva.com/blog/ataraxia-o-la-personalidad-imperturbable/>
- Gratacós, M. (2008). *Ataraxia: La Incapacidad de Experimentar Enfado*. Consultado el 07 de enero del 2017. Recuperado de: <http://www.lifeder.com/ataraxia/>