



**CENTRO EDUCATIVO CRUZ
AZUL**

BACHILLERATO CRUZ AZUL

Incorporado a la UNAM SÍ

Clave: 6914

Acuerdo 86/98 del 02 de Junio 1998

Sección Lagunas Oaxaca

DIABETES MELLITUS, LA MODERNIDAD COMO FACTOR CLAVE



Clave de registro: CIN2017A10092

Autores:

Hernández Solís María José

Izquierdo Chávez Jocelyn

Regino González Axel de Jesús

Asesor: Dr. Freddy Dehesa Pineda

Área del conocimiento: Ciencias biológicas, químicas y de la salud

Disciplina: Ciencias de la salud

Tipo de investigación: Documental y de campo.

Ciclo escolar 2016-2017

Lagunas Oaxaca, Abril del 2017

RESUMEN EJECUTIVO

La Diabetes mellitus a través del tiempo ha formado parte importante en las estadísticas de las enfermedades más preocupantes de nuestro país y del mundo entero, la modernidad ha sido un factor clave para que esto suceda, ya que dentro de su inicio existen múltiples factores que han surgido y otros que han aumentado, como resultado de la globalización y que han sido determinantes en el cambio del ritmo de los seres humanos y con ello la producción de grandes enfermedades crónico-degenerativas como la Diabetes Mellitus, iniciando cada vez más en edad temprana y aumentando su incidencia de manera sorprendente, adquiriendo un lugar dentro de las epidemias del país, por lo que con nuestro proyecto tendremos como problema a resolver: la diabetes mellitus en la actualidad es una enfermedad que va creciendo a pasos agigantados, tendiendo a transformarse en una epidemia, siendo uno de los factores predisponentes de mayor peso, la falta de educación preventiva influenciado por el ritmo acelerado de vida que exige la modernidad por lo que con nuestro proyecto resolveremos la siguiente interrogante ¿cuáles son los factores predisponentes que en la actualidad influyen en la diabetes mellitus, cuál es su incidencia y cómo podremos contribuir a disminuirla?, principalmente en niños y jóvenes, como objetivo principal Identificamos los factores predisponentes de mayor peso en la modernidad que influyen en la diabetes mellitus, la frecuencia con la que afectan y se presenta la enfermedad en nuestro país, así como el impacto en la salud, social, familiar y económico que presenta y específicamente nos enfocamos en enlistar los factores causales de mayor importancia que influyen en la Diabetes Mellitus con la modernidad, demostrar el aumento de la incidencia que presenta la Diabetes mellitus en la actualidad y con ello establecer una estrategia de intervención efectiva para contribuir a mejorar la cultura preventiva en contra de Diabetes mellitus. Obteniendo como resultado de importancia un aumento impresionante en la incidencia de la enfermedad a nivel de nuestro país, teniendo como factores predisponentes principales, todos los factores influyentes que la modernidad y los avances tecnológicos y culturales trae consigo

RESUMEN

Hoy en día y a través del tiempo la globalización exige enfrentarnos a un mundo moderno, donde los avances en todos los medios se hacen presentes a pasos agigantados, ocasionando cambios drásticos en nuestra cultura y educación para la salud, proporcionándonos suficientes ventajas en el desarrollo de nuestras actividades como seres humanos, pero de la misma manera nos proporciona muchas desventajas, que repercuten de manera impresionante en nuestra salud, dando apertura a el aumento de enfermedades crónico degenerativas, como es la Diabetes Mellitus y que se ve favorecida por los cambios significativos en el ritmo de vida que hoy llevamos a cabo para adaptarnos al medio que nos rodea y repercutiendo en el factor emocional, en el factor alimenticio, en el sedentarismo, en la falta de administración del tiempo libre, lo que conlleva en un aumento importante en la incidencia de la enfermedad, dándole el nivel de epidemia por el aumento dramático que en la actualidad presenta, por lo que nosotros preocupados como jóvenes contribuimos con nuestro proyecto de investigación a crear conciencia del aspecto preventivo que representa hoy en día, como herramienta primordial en disminuir la frecuencia de la enfermedad y la formación de grupos de ayuda mutua para evitar las complicaciones. Establecimos primeramente una investigación documental para conocer datos relevantes y estadísticas de la enfermedad y así poder entender el problema, posteriormente realizamos trabajo de campo donde nos percatamos del conocimiento real de las personas, en cuanto a las características y aspectos preventivos de la misma y como poder abordar las estrategias de difusión en los aspectos preventivos.

ABSTRACT

Nowadays globalization makes us cope with a modern world, where progress is present significantly, it causes big changes in our culture and education for health. It provides enough advantages in our daily life development, however, at the same time it provides a lot of disadvantages that have an effect mainly in our health tremendously, as a result an increase in degenerative chronic diseases such as Diabetes mellitus, which has spread out due to our current lifestyle so we can adapt to the actual conditions, affecting emotionally, in our eating habits, sedentary lifestyle and lack of spare time organization. Recently, these conditions lead to a high percentage of Diabetes considered as an

epidemic disease. That is why we addressed our concern in this research to make people aware of how important is to prevent now, our main goal is to reduce this sickness and to make a supporting group to avoid medical complications. This research is based on a documental investigation to show relevant results and statistics concerned to Diabetes mellitus and so understands the problem. Also, we did a fieldwork, which showed how much people knew about it, what characteristics and prevention were taken into consideration and finally how to deal with the strategies to spread the ways to prevention.

ÍNDICE

Introducción.	
Planteamiento del problema.....	6
Objetivo general.....	6
Objetivos específicos.....	6
Fundamentación teórica	
Antecedentes.....	6
Marco de referencia.....	7
Definición de términos básicos.....	11
Hipótesis.....	12
Metodología.....	12
Resultados.....	13
Conclusiones.....	21
Recomendaciones.....	18
Aparato crítico (Bibliografía).....	22
Anexos.....	24

INTRODUCCIÓN

Planteamiento del problema:

La diabetes mellitus en la actualidad es una enfermedad que va creciendo a pasos agigantados, tendiendo a transformarse en una epidemia, siendo uno de los factores predisponentes de mayor peso, la falta de educación preventiva influenciado por el ritmo acelerado de vida que exige la modernidad por lo que con nuestro proyecto resolveremos la siguiente interrogante ¿cuáles son los factores predisponentes que en la actualidad influyen en la diabetes mellitus, cuál es su incidencia y cómo podremos contribuir a disminuirla?, principalmente en niños y jóvenes .

Objetivo general:

Identificar los factores predisponentes de mayor peso en la modernidad que influyen en la diabetes mellitus, la frecuencia con la que afectan y se presenta la enfermedad en nuestro país, así como el impacto en la salud, social, familiar y económico que presenta.

Objetivos específicos:

Enlistar los factores causales de mayor importancia que influyen en la Diabetes Mellitus con la modernidad.

Demostrar el aumento de la incidencia que presenta la Diabetes mellitus en la actualidad.

Establecer una estrategia de intervención efectiva para contribuir a mejorar la cultura preventiva en contra de Diabetes mellitus.

FUNDAMENTACIÓN TEORICA

Antecedentes:

La Organización Mundial de la Salud menciona que el número de personas con diabetes ha aumentado de 180 millones en 1980 a 422 millones al 2014, la prevalencia mundial en adultos ha aumentado de 4.7% en 1980 a 8.5% en 2014, siendo ésta más

notoria en países de ingresos mediano y bajo, como el nuestro, y un gran número de estos casos y la Federación Internacional de la Diabetes mencionó que 1 de cada 11 adultos vive con diabetes, por lo que cada 6 segundos una persona muere a causa de la diabetes en el mundo. 542,000 niños viven con diabetes tipo 1. 78,000 niños desarrollan diabetes tipo 1 cada año.

Marco de referencia:

La diabetes es una enfermedad en la que los niveles de glucosa (azúcar) de la sangre están muy altos. La glucosa proviene de los alimentos que consume. En la diabetes tipo 1, el cuerpo no produce insulina. En la diabetes tipo 2, el tipo más común, el cuerpo no produce o no usa la insulina adecuadamente. Sin suficiente insulina, la glucosa permanece en la sangre. Con el tiempo, el exceso de glucosa en la sangre puede causar problemas serios. Puede provocar lesiones en los ojos, los riñones y los nervios.

La diabetes también puede causar enfermedades cardíacas, derrames cerebrales e incluso la necesidad de amputar un miembro. Las mujeres embarazadas también pueden desarrollar diabetes, la llamada diabetes gestacional. La diabetes afecta a entre el 5 y el 10% de la población general, esta variación depende de los estudios consultados. Debe tenerse en cuenta que se estima que por cada paciente diabético conocido existe otro no diagnosticado. Su frecuencia aumenta significativamente con la edad y también con el exceso de peso y la vida sedentaria. La insulina es una hormona producida por el páncreas para controlar el azúcar en la sangre. La diabetes puede ser causada por muy poca producción de insulina, resistencia a la insulina o ambas. Para comprender la diabetes, es importante entender primero el proceso normal por medio del cual el alimento se transforma y es empleado por el cuerpo para obtener energía. Suceden varias cosas cuando se digiere el alimento:

Un azúcar llamado glucosa entra en el torrente sanguíneo. La glucosa es una fuente de energía para el cuerpo.

Un órgano llamado páncreas produce la insulina. El papel de la insulina es transportar la glucosa del torrente sanguíneo hasta el músculo, la grasa y las células hepáticas, donde puede almacenarse o utilizarse como fuente de energía.

Las personas con diabetes presentan niveles altos de azúcar en sangre debido a que su cuerpo no puede movilizar el azúcar desde la sangre hasta el músculo y a las células de grasa para quemarla o almacenarla como energía, y dado que el hígado produce demasiada glucosa y la secreta en la sangre. Esto se debe a que: El páncreas no produce suficiente insulina, las células no responden de manera normal a la insulina y ambas razones anteriores

Síntomas: Un nivel alto de azúcar en la sangre puede causar diversos síntomas, por ejemplo: Visión borrosa, sed excesiva, fatiga, orina frecuente, hambre, pérdida de peso

Debido a que la diabetes tipo 2 se desarrolla lentamente, algunas personas con el nivel alto de azúcar en la sangre no presentan síntomas. Los síntomas de la diabetes tipo 1 se desarrollan en un período de tiempo corto. Las personas pueden estar muy enfermas para el momento del diagnóstico. Después de muchos años, la diabetes puede llevar a otros problemas serios. Estos problemas se conocen como complicaciones de la diabetes e incluyen:

Problemas oculares, como dificultad para ver (especialmente por la noche), sensibilidad a la luz y ceguera

Úlceras e infecciones en la pierna o el pie, que de no recibir tratamiento, pueden llevar a la amputación de la pierna o el pie

Daño a los nervios en el cuerpo causando dolor, hormigueo, pérdida de la sensibilidad, problemas para digerir el alimento y disfunción eréctil

Problemas renales, los cuales pueden llevar a insuficiencia renal

Debilitamiento del sistema inmunitario, lo cual puede llevar a infecciones más frecuentes.

Aumento de la probabilidad de sufrir un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular

Un análisis de orina puede mostrar niveles altos de azúcar en la sangre. Pero un examen de orina solo no diagnostica la diabetes.

Su proveedor de atención médica puede sospechar que usted tiene diabetes si su nivel de azúcar en la sangre es superior a 200 mg/dl (11.1 mmol/l). Para confirmar el diagnóstico, se deben hacer uno o más de los siguientes exámenes.

Exámenes de sangre:

Glucemia en ayunas. Se diagnostica diabetes si el nivel de glucosa en ayunas es mayor a 126 mg/dl (7.0 mmol/l) en dos exámenes diferentes. Los niveles entre 100 y 126 mg/dl (5.5 y 7.0 mmol/l) se denominan alteración de la glucosa en ayunas o prediabetes. Dichos niveles son factores de riesgo para la diabetes tipo 2.

Examen de hemoglobina A1c (A1C). Lo normal es menos de 5.7%, prediabetes es entre 5.7% y 6.4%, y diabetes es 6.5% o más alto.

Prueba de tolerancia a la glucosa oral. Se diagnostica diabetes si el nivel de glucosa es superior a 200 mg/dl (11.1 mmol/l) luego de 2 horas de tomar una bebida azucarada (esta prueba se usa con mayor frecuencia para la diabetes tipo 2).

Las pruebas de detección de diabetes tipo 2 en personas que no presentan síntomas se recomiendan para:

- Niños con sobrepeso que tengan otros factores de riesgo de padecer diabetes, a partir de la edad de 10 años y se repite cada 3 años
- Adultos con sobrepeso (IMC de 25 o superior) que tengan otros factores de riesgo
- Adultos de más de 45 años, se repite cada 3 años.

La diabetes tipo 2 se puede contrarrestar con cambios en el estilo de vida, especialmente bajando de peso con ejercicio y comiendo alimentos más saludables. Algunos casos de diabetes tipo 2 se pueden mejorar con cirugía para bajar de peso. No hay cura para la diabetes tipo 1.

El tratamiento tanto de la diabetes tipo 1 como de la diabetes tipo 2 consiste en medicamentos, dieta y ejercicio para controlar el nivel de azúcar en la sangre.

Todas las personas con diabetes deben recibir una educación adecuada y apoyo sobre las mejores maneras de manejar su diabetes.

Lograr un mejor control del azúcar en la sangre, el colesterol y los niveles de la presión arterial ayuda a reducir el riesgo de enfermedad renal, enfermedad ocular, enfermedad del sistema nervioso, ataque cardíaco y accidente cerebrovascular.

Para prevenir las complicaciones de la diabetes, visite al proveedor por lo menos de 2 a 4 veces al año.

Luego de muchos años, la diabetes puede causar problemas de salud graves y posibles complicaciones tales como:

- Problemas oculares, que incluyen problemas para ver (especialmente de noche) y sensibilidad a la luz. También podría quedar ciego.
- Pies y piel pueden desarrollar llagas e infecciones. Luego de mucho tiempo, puede ser necesario amputarle el pie o la pierna. La infección también puede causar dolor y picazón en otras partes del cuerpo.
- La diabetes puede complicar el control de su presión arterial y colesterol. Esto puede llevar a un ataque cardíaco, accidente cerebrovascular y otros problemas. El flujo de sangre a las piernas y los pies puede volverse más difícil.
- Los nervios del cuerpo pueden resultar dañados, lo que causa dolor, hormigueo y entumecimiento.
- Debido al daño a los nervios, podría tener problemas para digerir los alimentos que consume. Sentir debilidad o tener problemas para ir al baño. El daño a los nervios puede hacer que los hombres tengan problemas para conseguir una erección.

- Un alto nivel de azúcar en la sangre y otros problemas pueden llevar a daño renal. Los riñones pueden no funcionar tan bien como solían hacerlo. Incluso pueden dejar de funcionar por lo que necesitaría diálisis o un trasplante de riñón.

Definición de términos básicos:

Diabetes:

Enfermedad metabólica producida por una secreción deficiente de insulina, lo que produce un exceso de glucosa en la sangre.

Insulina: Hormona producida por el páncreas para controlar el azúcar en la sangre.

Hiperglucemia: Nivel de glucosa en la sangre superior al normal.

Hipoglucemia: Nivel de glucosa en la sangre inferior al normal.

Incidencia: Transición del estado de no enfermedad al estado de enfermedad.

Prevalencia: Probabilidad de estar enfermo en un momento dado.

Poliuria: Producción y excreción de gran cantidad de orina.

Polifagia: Excesivo deseo de comer que se presenta en algunos estados patológicos.

Diabetes tipo 1. Puede ocurrir a cualquier edad, pero se diagnostica con mayor frecuencia en niños, adolescentes o adultos jóvenes. En esta enfermedad, el cuerpo no produce o produce poca insulina. Esto se debe a que las células del páncreas que producen la insulina dejan de trabajar. Se necesitan inyecciones diarias de insulina. La causa exacta se desconoce.

Diabetes tipo 2. Es mucho más común. Generalmente se presenta en la edad adulta pero, debido a las tasas altas de obesidad, ahora se está diagnosticando con esta enfermedad a niños y adolescentes. Algunas personas con diabetes tipo 2 no saben que padecen esta enfermedad. Con la diabetes tipo 2, el cuerpo es resistente a la insulina y no la utiliza con la eficacia que debería.

Diabetes Gestacional: diabetes cuyo inicio se reconoce durante el embarazo. Las mujeres que la padecen deben ser estudiadas después del parto ya que la diabetes puede o no persistir después.

Otras formas de diabetes: condiciones variadas que consisten básicamente en formas específicas, genéticas de diabetes, o diabetes asociada con otras enfermedades o el uso de fármacos. Entre las más comunes están las enfermedades del páncreas y el uso de corticoides en algunos tratamientos.

Metabolismo Alterado de la Glucosa: algunas situaciones clínicas intermedias entre la normalidad y la diabetes confirmada, se conocen como situaciones de metabolismo alterado de la glucosa o prediabetes.

Hipótesis:

Suponemos que hoy en día la globalización exige un ritmo acelerado de vida, en el afán de adaptarse a ello lo que implica dejar de lado la importancia del cuidado de nuestra salud lo que ha llevado a la exacerbación de enfermedades crónico degenerativa como la diabetes mellitus con la participación de múltiples factores causales, los cuales influyen desde una edad temprana.

METODOLOGÍA

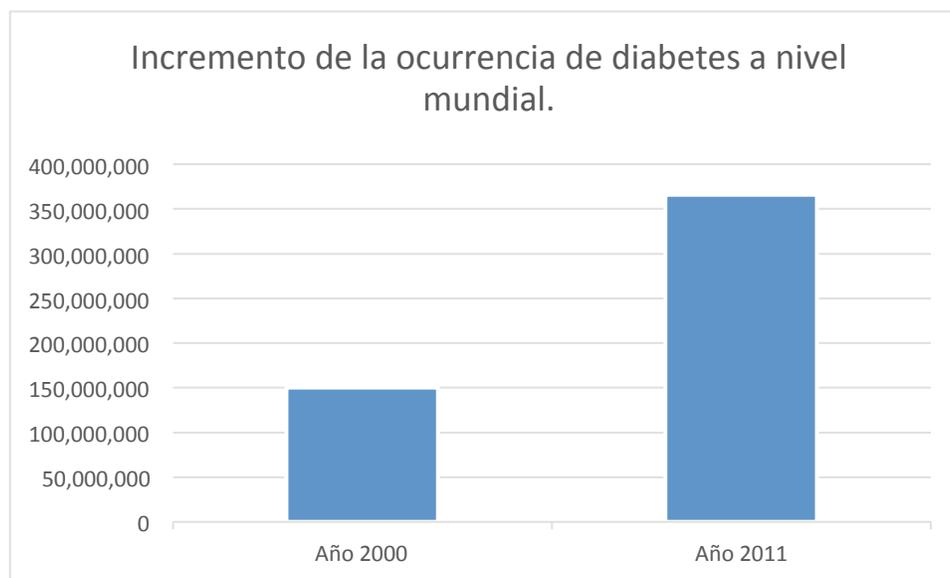
Nuestro proyecto de investigación se llevará a cabo de tipo documental y de campo utilizando el enfoque hermenéutico-interpretativo, de tipo mixto (cualitativo y cuantitativo), mediante la interpretación de resultados por apreciación y estadísticos, se llevará acabo la recolección, clasificación, organización en tablas y gráficas de la información obtenida con su interpretación, a manera de resultados.

RESULTADOS

Para que el análisis de los datos fuera de mayor relevancia, los organizamos tomando en cuenta varios factores de importancia para nuestro estudio.

Incremento de la ocurrencia de diabetes a nivel mundial

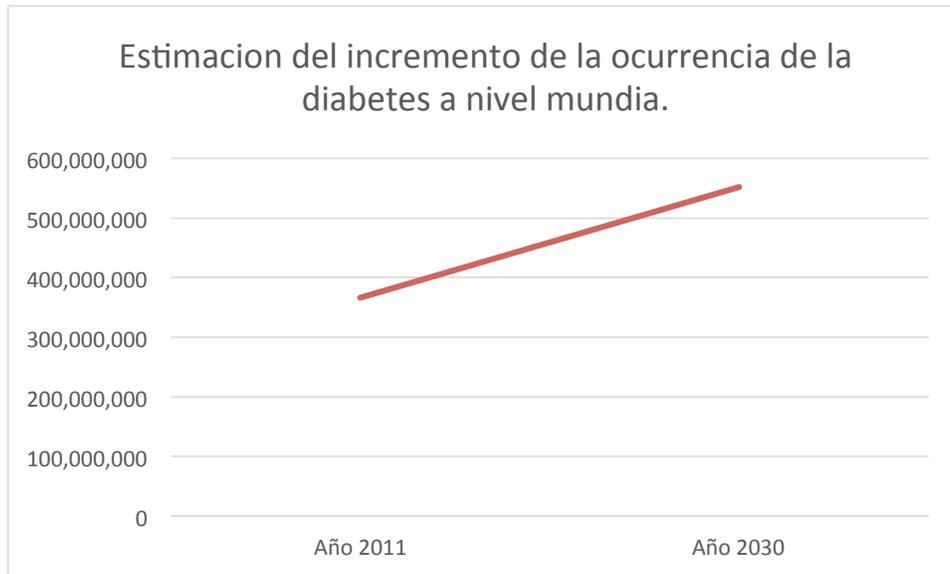
Año 2000	150,000,000
Año 2011	366,000,000



Fuente: Organización Mundial de la Salud

Estimación del incremento de la ocurrencia de la diabetes a nivel mundial

Año 2011	366,000,000
Año 2030	552,000,000

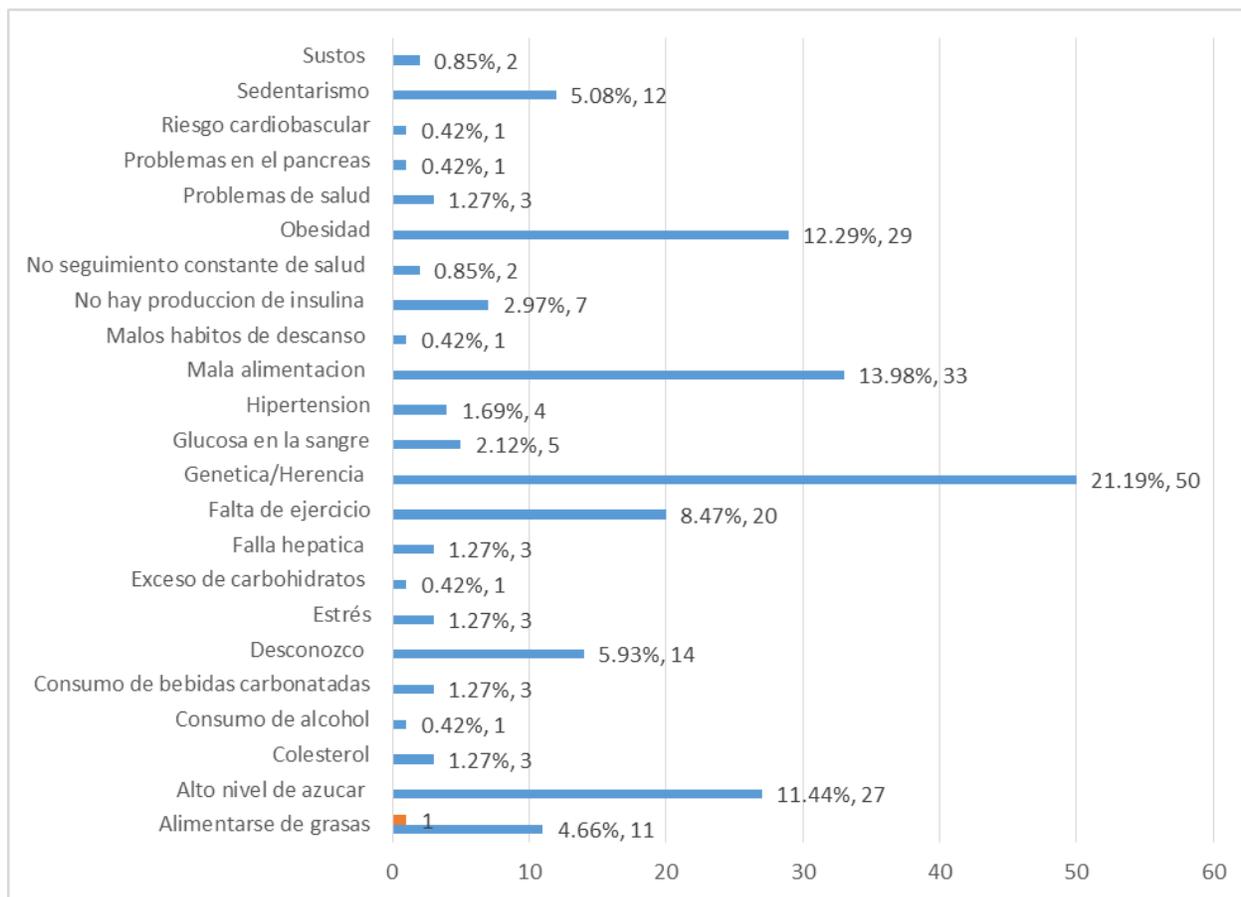


Fuente: Organización Mundial de la Salud

Pregunta no. 01: enlista tres factores importantes que participen en la producción de la Diabetes Mellitus

Alimentarse de grasas	11	4.66%
Alto nivel de azúcar	27	11.44%
Colesterol	3	1.27%
Consumo de alcohol	1	0.42%
Consumo de bebidas carbonatadas	3	1.27%
Desconozco	14	5.93%
Estrés	3	1.27%
Exceso de carbohidratos	1	0.42%
Falla hepática	3	1.27%
Falta de ejercicio	20	8.47%
Genética/Herencia	50	21.19%
Glucosa en la sangre	5	2.12%
Hipertensión	4	1.69%
Mala alimentación	33	13.98%
Malos hábitos de descanso	1	0.42%
No hay producción de insulina	7	2.97%
No seguimiento constante de salud	2	0.85%
Obesidad	29	12.29%
Problemas de salud	3	1.27%

Problemas en el páncreas	1	0.42%
Riesgo cardiovascular	1	0.42%
Sedentarismo	12	5.08%
Sustos	2	0.85%

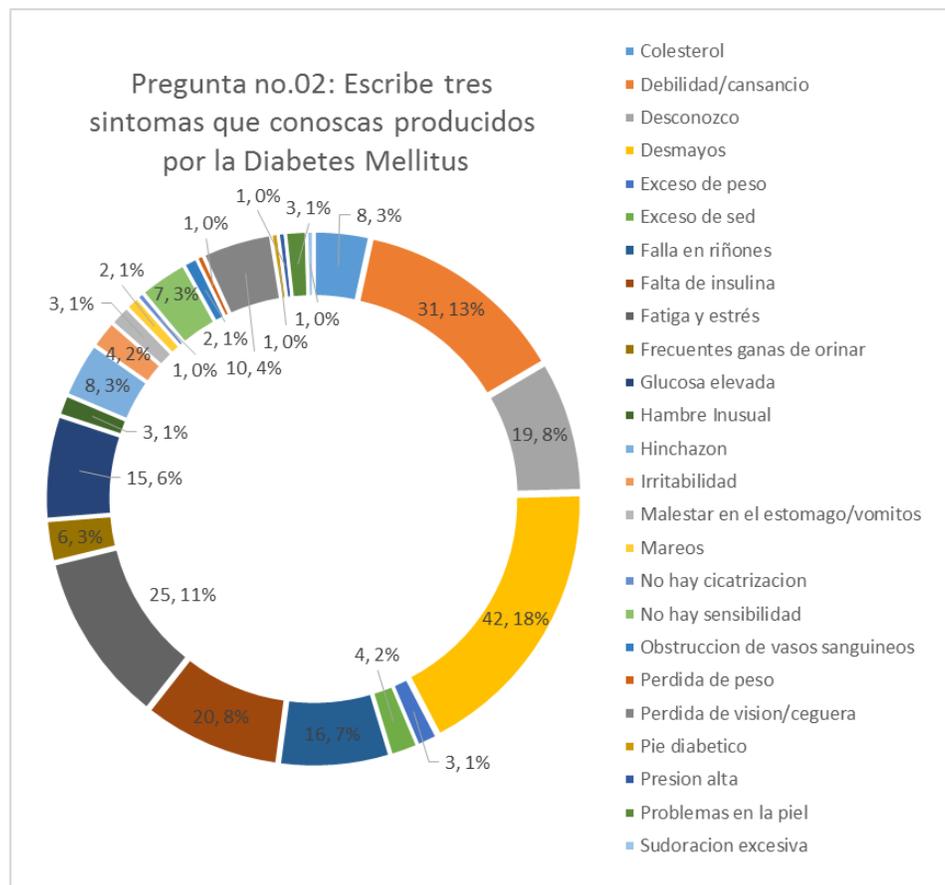


Fuente: Encuesta aplicada a la población

Pregunta no.02: Escribe tres síntomas que conozcas producidos por la Diabetes Mellitus

Colesterol	8	3%
Debilidad/cansancio	31	13%
Desconozco	19	8%
Desmayos	42	18%
Exceso de peso	3	1%
Exceso de sed	4	2%
Falla en riñones	16	7%

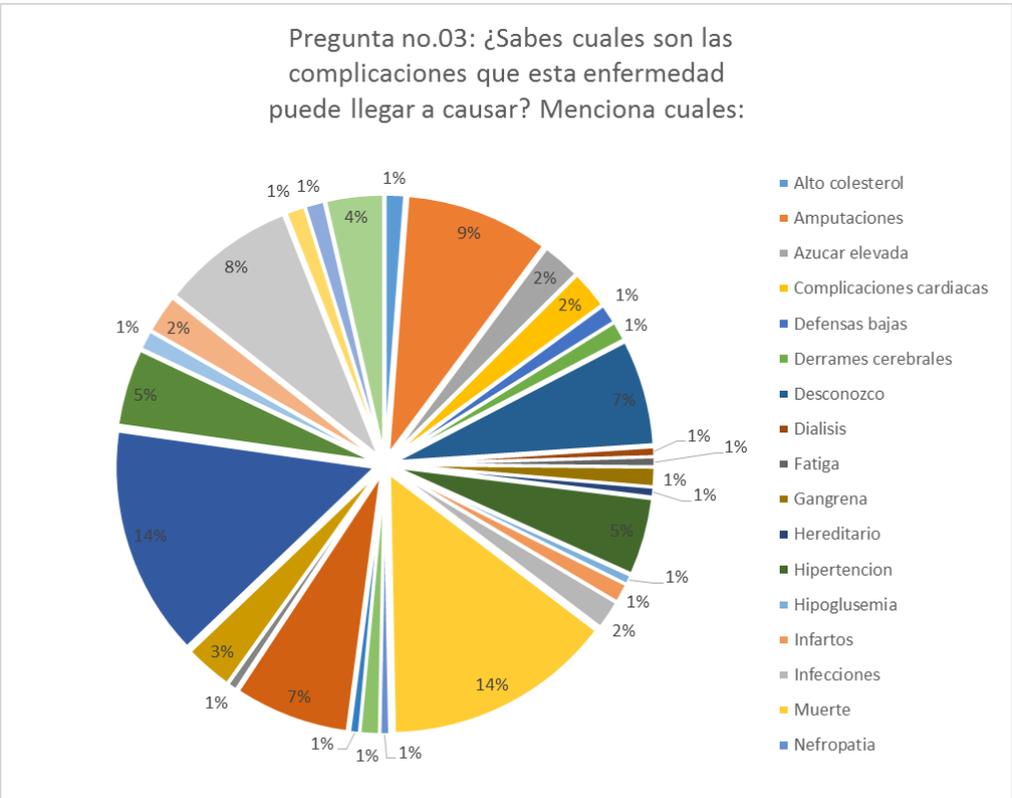
Falta de insulina	20	8%
Fatiga y estrés	25	11%
Frecuentes ganas de orinar	6	3%
Glucosa elevada	15	6%
Hambre Inusual	3	1%
Hinchazón	8	3%
Irritabilidad	4	2%
Malestar en el estómago/vómitos	3	1%
Mareos	2	1%
No hay cicatrización	1	0%
No hay sensibilidad	7	3%
Obstrucción de vasos sanguíneos	2	1%
Pérdida de peso	1	0%
Perdida de visión/ceguera	10	4%
Pie diabético	1	0%
Presión alta	1	0%
Problemas en la piel	3	1%
Sudoración excesiva	1	0%



Fuente: Encuesta aplicada a la población

Pregunta no.03: ¿Sabes cuáles son las complicaciones que esta enfermedad puede llegar a causar? Menciona cuales:

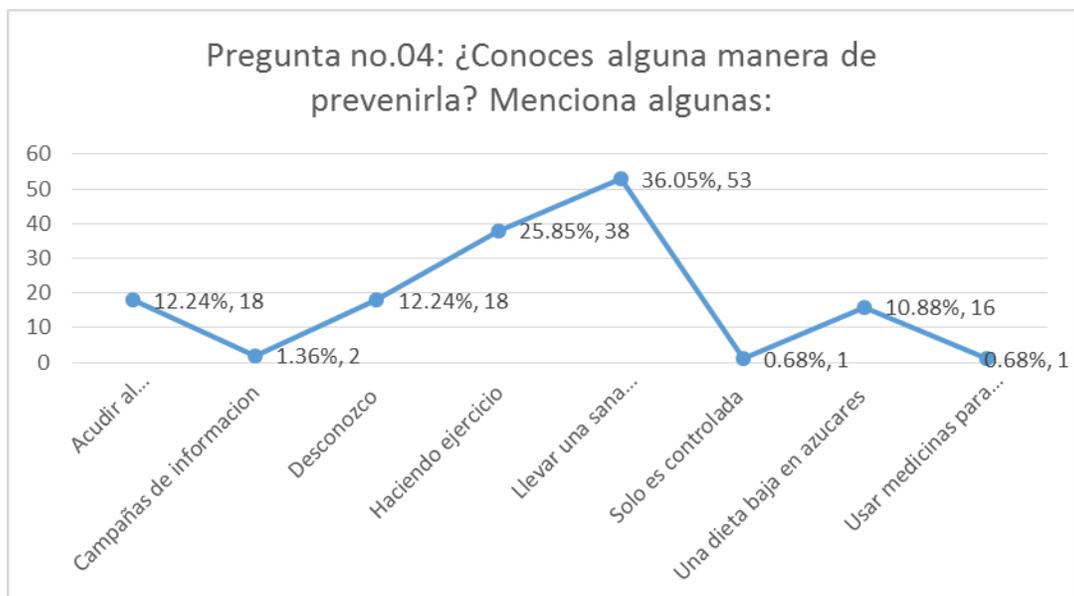
Alto colesterol	2
Amputaciones	15
Azúcar elevada	4
Complicaciones cardiacas	4
Defensas bajas	2
Derrames cerebrales	2
Desconozco	11
Diálisis	1
Fatiga	1
Gangrena	2
Hereditario	1
Hipertensión	8
Hipoglucemia	1
Infartos	2
Infecciones	3
Muerte	24
Nefropatía	1
Nervios dañados	2
No crean Insulina	1
No hay cicatrización	12
Obesidad	1
Pérdida de peso	5
Perdida de vista	24
Pie diabético	8
Problemas de páncreas	2
Problemas en el cuerpo	4
Problemas renales	14
Retinopatía	2
Sincope diabético	2
Ulceras	6



Fuente: Encuesta aplicada a la población

Pregunta no.04: ¿Conoces alguna manera de prevenirla? Menciona algunas:

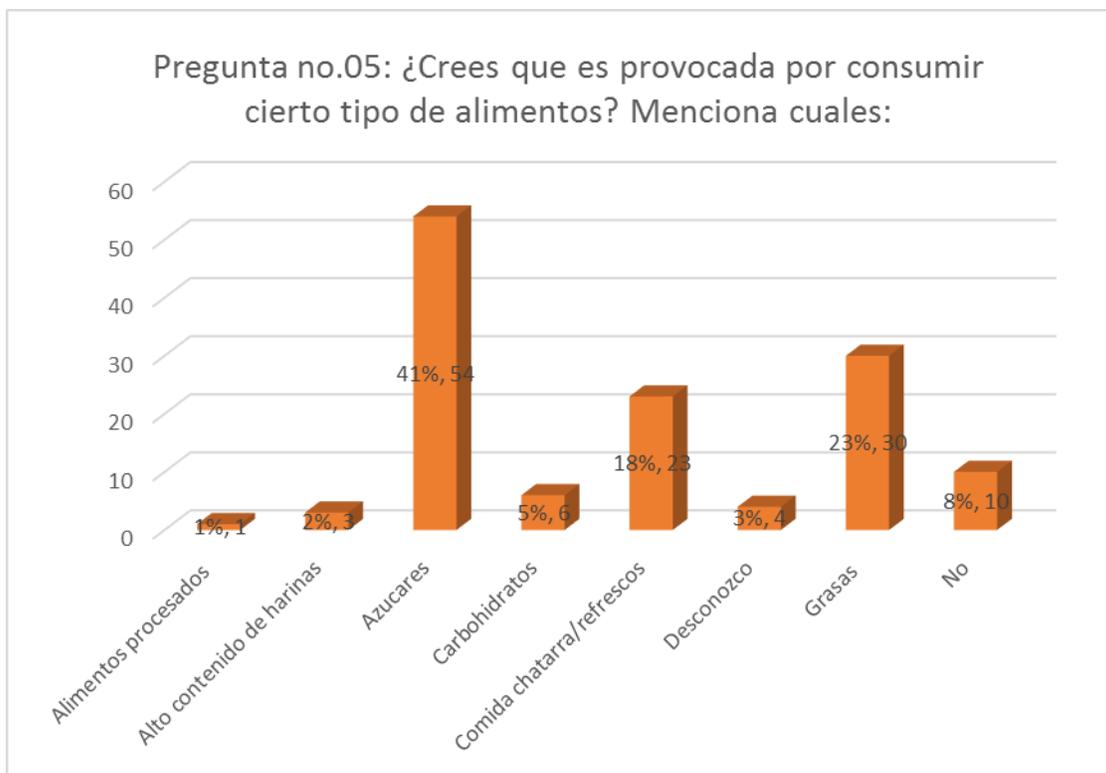
Acudir al médico/chequeos y análisis	18	12.24%
Campañas de información	2	1.36%
Desconozco	18	12.24%
Haciendo ejercicio	38	25.85%
Llevar una sana alimentación	53	36.05%
Solo es controlada	1	0.68%
Una dieta baja en azucares	16	10.88%
Usar medicinas para retrasar su proceso	1	0.68%



Fuente: Encuesta aplicada a la población

**Pregunta no.05: ¿Crees que es provocada por consumir cierto tipo de alimentos?
Menciona cuales:**

Alimentos procesados	1	1%
Alto contenido de harinas	3	2%
Azucares	54	41%
Carbohidratos	6	5%
Comida chatarra/refrescos	23	18%
Desconozco	4	3%
Grasas	30	23%
No	10	8%

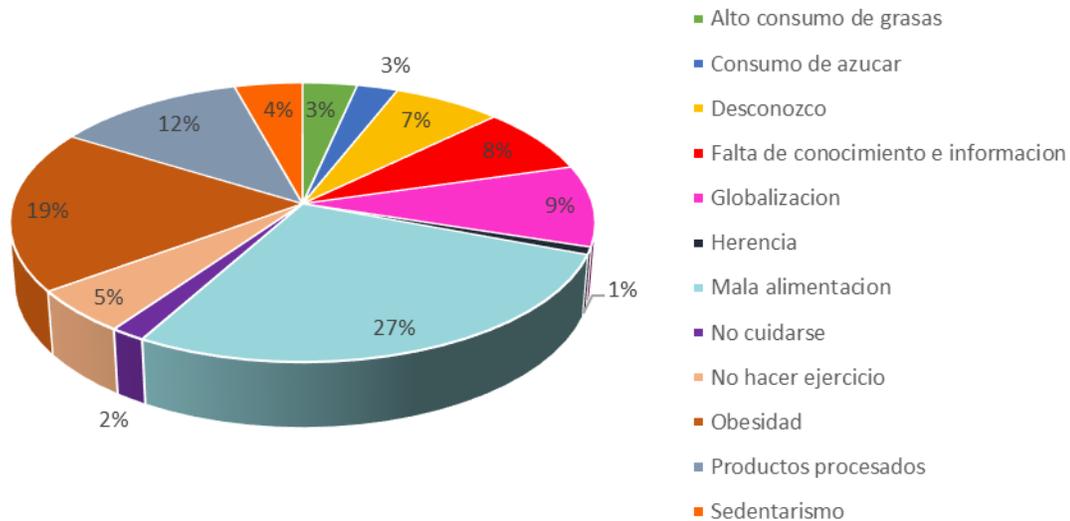


Fuente: Encuesta aplicada a la población

Pregunta no.06: Menciona un factor relevante por el que creas que la Diabetes Mellitus ha aumentado su frecuencia:

Alto consumo de grasas	4	3.42%
Consumo de azúcar	3	2.56%
Desconozco	8	6.84%
Falta de conocimiento e información	9	7.69%
Globalización	11	9.40%
Herencia	1	0.85%
Mala alimentación	32	27.35%
No cuidarse	2	1.71%
No hacer ejercicio	6	5.13%
Obesidad	22	18.80%
Productos procesados	14	11.97%
Sedentarismo	5	4.27%

Pregunta no.06: Menciona un factor relevante por el que creas que la Diabetes Mellitus ha aumentado su frecuencia:



Fuente: Encuesta aplicada a la población

CONCLUSIONES

Al término de nuestro proyecto de investigación pudimos darnos cuenta del deterioro grave de la salud que causa en los enfermos, enfermedades crónico-degenerativas tales como la Diabetes Mellitus, que a través del tiempo van disminuyendo la calidad de vida de las personas que las padecen. Dentro de la historia natural de la enfermedad conocimos que estas, cuando ya están instaladas en las personas pueden seguir dos evoluciones: la que evoluciona hacia el deterioro de la función de ciertos órganos importantes para el desarrollo óptimo de nuestra salud, tales como riñones, cerebro, corazón, ojos, etc., y la evolución en donde la enfermedad se mantiene estable, no genera deterioro de órganos y permite a los enfermos llevar una vida con calidad, desafortunadamente la escasa educación para la salud que existe en los aspectos primeramente preventivo y posteriormente en el curativo para mantener estable el padecimiento han hecho que estas enfermedades vayan poco a poco deteriorando la salud con afecciones irreversibles.

La Diabetes Mellitus ocupa un lugar muy importante en frecuencia en nuestro país y al mismo tiempo en nuestro estado, así como también un lugar importante en nuestro Istmo de Tehuantepec Oaxaca, lugar donde se encuentra ubicada la población en estudio y donde conocimos múltiples factores que predisponen a la enfermedad y casi en común en todas las personas en estudio, tales como malos hábitos dietéticos, desconocimiento de un adecuado aseo personal, sedentarismo, obesidad, falta de conocimiento de su padecimiento, etc., por lo que nos dimos a la tarea de investigar en el Grupo de Ayuda Mutua de Diabéticos, de la Unidad de Medicina Familiar del ISSSTE de Matías Romero, cuáles eran los factores que intervenían de manera negativa en los padecimientos, cómo funciona un Grupo de Ayuda Mutua, qué beneficios obtienen los enfermos y qué estrategias de mejora podemos proponer para mejorar el funcionamiento del grupo. También pudimos darnos cuenta que el factor influyente principal en la actualidad en el aumento considerablemente de la incidencia de la Diabetes mellitus, son todos los cambios que va generando la modernización, en todos los ámbitos y que trae como consecuencia cambios en la manera de pensar del individuo, así como cambios en su cultura y con ello todo lo que implica, en la alimentación, en el estado de ánimo, en su actividad física recreativa, descanso adecuado, etc., el vivir con un ritmo acelerado de vida en el afán de adaptarse al medio que lo rodea, no se detienen ni un momento a pensar, a reflexionar en la importancia del aspecto preventivo de su salud, mecanizando en gran medida una rutina diaria perjudicial y que repercute en la formación de enfermedades crónico-degenerativas, como la Diabetes mellitus.

APARATO CRÍTICO

FUENTES BIBLIOGRÁFICAS Y DE INTERNET

Federación Mexicana de la Diabetes, A.C.(2014).Diabetes en México. Extraído de:
<http://fmdiabetes.org/category/diabetes-en-numeros/estadisticas-mexico/>

Organización Mundial de la Salud,(2016).Informe mundial sobre la diabetes. Extraído de: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/38271/1/WHO_TRS_727_spa.pdf y <http://www.who.int/diabetes/global-r>

Islas, A.Revilla,M.(2013).Diabetes Mellitus: actualizaciones, México,D.F:Editorial Alfil, S,A de C.V.

Bosh,X.(2002).”Diabetes y enfermedad cardiovascular. Una mirada hacia la nueva epidemia del siglo XXI”, en X,Bosch y X,Bosch, Revista Española de Cardiología, El Servier.

ANEXOS



CENTRO EDUCATIVO CRUZ AZUL

BACHILLERATO CRUZ AZUL

Clave: 6914



Agradecemos su colaboración y tiempo prestado para la realización de nuestro proyecto de investigación titulado **Diabetes Mellitus: la modernidad como factor clave.**

Conteste de manera breve y clara esta encuesta.

Ocupación: _____ Sexo: F M Edad: _____

1. ¿Conoces qué es lo que causa la enfermedad de diabetes mellitus? Menciona lo que crees que la causa:
2. ¿Conoces los síntomas?
3. ¿Sabes las complicaciones que ésta enfermedad puede llegar a causar?
4. ¿Crees que ésta enfermedad es hereditaria?
5. ¿Conoces alguna manera de prevenirla?
6. ¿Crees que es provocada por consumir cierto tipo de alimentos? Menciona algunos
7. ¿La edad es un factor para desarrollarla?