



**Centro Educativo Cruz Azul
Campus Cruz Azul Hidalgo
Clave: 6510**



De libros a biberones

Clave de registro:

CIN2017A50240

Escuela de procedencia:

Centro Educativo Cruz Azul. Campus, Cruz Azul Hidalgo

Autores:

Ingrid Monserrat Magos García

Paola Gizeth Jiménez Fabian

Vanessa Mejía León

Asesor (a):

Lic. Cinthya Sahamanta Pérez Martínez

Área de conocimiento: **Áreas de Convergencia**

Disciplina: **Ciencias de la Salud**

Tipo de investigación: **Experimental**

Lugar y fecha:

Cd. Cooperativa "Cruz Azul" Hidalgo, a 15 de febrero de 2017.

Índice Temático

1.1 Resumen

1.2 Introducción

1.2.1 Planteamiento del problema

1.2.2 Objetivos

1.3 Fundamentación teórica

1.3.1 Antecedentes

1.3.3 Hipótesis

1.4 Metodología

1.5 Resultados

1.6 Conclusiones

1.7 Bibliografía

1.1 Resumen

El presente proyecto está basado en la investigación del embarazo precoz, en donde daremos a conocer que este en adolescentes puede traer consecuencias de gran influencia en su desarrollo personal y académico, tomando en cuenta las principales causas, así mismo hacer que se interesen y tomen en cuenta que al iniciar su vida sexual, deben tratarla con madurez y sobre todo responsabilidad, ya que esta influencia aparentemente es propia, pero en realidad es un factor de relevancia en nuestro país y su calidad social y economía.

Palabras claves

Embarazo precoz

Adolescencia

Anticonceptivo

Summary

1.2 The present project is based on the investigation of precocious pregnancy, where we will announce that this in adolescents can bring consequences of great influence in their personal and academic development, taking into account the main causes, also make them interested and take in Says that when they start their sexual life, they should treat it with maturity and above all responsibility, since this influence apparently is its own, but in fact it is a factor of relevance in our country and its social quality and economy.

1.3 Introducción

1.3.1 Planteamiento del problema

Tomando en cuenta que en el Estado de Hidalgo, en el año 2015 se registraron 46 mil 995 embarazos, de los cuales 11 mil 114 fueron en mujeres adolescentes (de entre 10 a 19 años). El presente proyecto trata principalmente sobre los embarazos en la adolescencia, se encuentra dirigido a los adolescentes en general, con la finalidad de aportar conocimientos en los temas de sexualidad, prevención de embarazos no planeados. Por ello nos planteamos el siguiente problema. ¿Cuáles son los principales

factores que han provocado un alto índice de embarazos en las adolescentes de 10 a 19 años en la Zona Tula-Tepeji?

Justificación

El presente proyecto lo hacemos para orientar y prevenir a los adolescentes en relación a su sexualidad y lo que implica tanto física como mentalmente en la relación sexual activa, además de capacitarlos tomando muy en cuenta y como base las consecuencias del embarazo no planeado. Así, disminuiría de manera considerable el gran impacto que tiene en su desarrollo, evitando así corromper sus estudios profesionales al truncar su vida e indudablemente en su futura economía, convivencia y en diversas ocasiones su salud. Es necesario involucrar a padres en capacitaciones sobre educación sexual.

1.3.2 Objetivos

Objetivo General

El objetivo de este proyecto es proponer estrategias para disminuir el alto índice de embarazos a temprana edad, así mismo emprenderemos, diseñaremos y ejecutaremos campañas en planteles de nuestra zona, rescatando datos concretos de lo que piensan de los embarazos en la adolescencia.

Objetivo Específico

Realizar campañas informativas en el bachillerato cruz azul sobre la importancia del cuidado en las relaciones sexuales, con la finalidad de evitar un embarazo precoz.

1.4 Fundamentación teórica

1.3.1 Antecedentes

En México se vive una “Epidemia de embarazos de Adolescentes”. Las últimas cifras refieren que anualmente se registran más 400 mil bebés de madres menores de edad y la cifra no disminuye, lo que representa 20% del total de nacimientos.

“No es exagerado decir que tenemos una epidemia de embarazos adolescentes en México. Puede parecer muy simplón hablar de la fecundidad adolescente como un

problema serio pero en realidad las cifras muestran eso”, explica el demógrafo Carlos Welti.

En su mayoría son solteras y sin estudios de secundaria. En muchos casos el patrón se repite con sus dependientes: El hijo de una madre adolescente tiene mayores probabilidades de llegar a ser un padre adolescente. “Los comportamientos generacionales son aceptados en esos sectores”

El embarazo temprano puede tener como consecuencia el aumento de feminización de la pobreza, no solo en términos del ingreso, sino también en la salud y la educación, pues generalmente dejan los estudios y es muy difícil conseguir un buen empleo con estas condiciones, lo que imposibilita el desarrollo económico de la nueva familia.

Welti identifica que el inicio precoz de las relaciones sexuales a permanecido durante años pero hoy es más visible.

No es falta de información, sino el difícil acceso a los anticonceptivos y su correcto uso, lo que hace que el problema de embarazos no se detenga.

Entre los menores existe la creencia de que a ellos no les va a pasar, ni embarazos ni ITS. La mayoría de las relaciones sexuales en los adolescentes no son espontáneas y no existe buena comunicación con sus padres, por lo que la poca información que puede tener sobre el tema viene de pláticas entre los amigos, por ejemplo creen que el coito interrumpido evita el embarazo, no saben el mínimo grado de efectividad de métodos como el ritmo ni como llevarlo a cabo.

Aplica la nini: “Ni me infecto, Ni me embarazo” “Lo caliente no quita lo inteligente” “Si puedes planear un día diversión, puedes planear una vida”, son algunas de las frases que jóvenes dicen en un spot que se trasmite como parte de un esfuerzo gubernamental para evitar los embarazos en adolescentes y las ITS.

“Una vez que se encuentran en el proceso de ser madres les cuesta mucho trabajo retomar los estudios, especialmente cuando se embarazan en el nivel medio, aunado al estigma social contra las jóvenes. Es grave cuando una joven debe dejar sus estudios por un embarazo, le trae repercusiones para el resto de su vida”.

La OMS ubica que todo embarazo en menores de 18 años se considera de alto riesgo, porque el bebé puede estar bajo en peso, tener malformaciones y dificultades al momento del parto.

México es primer lugar en embarazo adolescente

La Unicef señala que el 63% de las menores entre 1 y 14 años han sufrido al menos un episodio de violencia física o psicológica

La Unicef señala que el 63% de las menores entre 1 y 14 años han sufrido al menos un episodio de violencia física o psicológica.

México ocupa el primer lugar de nacimientos entre adolescentes de entre 15 y 19 años, con 77 alumbramientos por cada mil mujeres; la estadística abarca los 34 países que integran la Organización para la Cooperación y Desarrollo Económico (OCDE), informó el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef).

Christian Skoog, representante de este organismo en México, indicó que el 63 por ciento de las menores entre 1 y 14 años de edad, sufrieron un episodio de violencia física o psicológica el año pasado.

El 63 % de las niñas adolescentes de entre 1 y 14 años dijo haber sufrido haber experimentado al menos una forma de castigo físico o psicológico en su hogar.

Pero la violencia contra las niñas es un problema que se puede prevenir, la primera acción para la prevención es el empoderamiento de las niñas; niñas más educadas, más empoderadas, tienen mejores posibilidades para tomar buenas decisiones para contribuir a entornos más seguros”, dijo Skoog.

En el marco del Día Internacional de la Niña, que se celebra este 11 de octubre, la Unicef firmó un convenio de colaboración con la empresa sueca SCA, productora de artículos para la higiene de las mujeres, representada por su director general de Consumo, Atilano Sánchez.

A través del hashtag **#hablemosdetodo**, con mensajes en redes sociales, en escuelas y comunidades, así como en los empaques de toallas femeninas para adolescentes se orientará a este sector de la población.

La empresa y Unicef emitirán mensajes e información para prevenir casos de violencia, embarazo a temprana edad y abandono escolar, pero también para enfrentar situaciones relacionadas con el periodo menstrual, que afectan a las adolescentes.

Cuando las niñas llegan a tener su periodo, y cuando es en la adolescencia, sienten incomodidad, sienten inseguridad, muchas veces es tema de bullying por parte de los niños que las llegan a criticar o de adultos que no logran entender la situación que están pasando las niñas”, comentó Hazael Villarreal, gerente de la marca Saba.

El convenio entre Unicef y SCA tendrá una duración de dos años, y en él la empresa se compromete, también, a hacer donaciones para apoyar los trabajos que realiza el organismo de la ONU en favor de la infancia.

1.3.3 Hipótesis

Debe de existir más información en el tema de la sexualidad, comunicación de padres con los hijos preadolescentes y adolescentes, evitar el alto índice de ausentismo de los padres, propiciar objetivos en el proyecto de vida del adolescente, apoyo de padres, reforzamiento del autoestima y consolidación de los principios de jóvenes adolescentes.

1.4 Metodología de la investigación

Método aplicado: Investigación experimental.

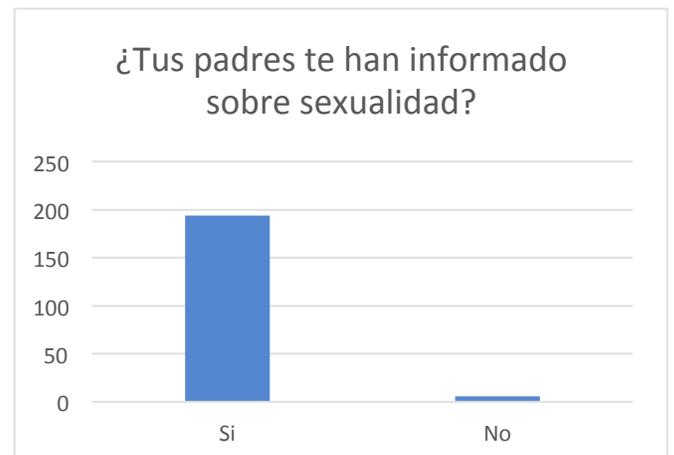
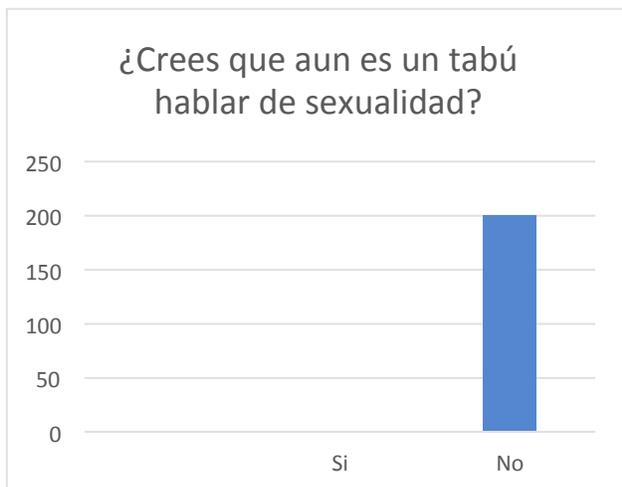
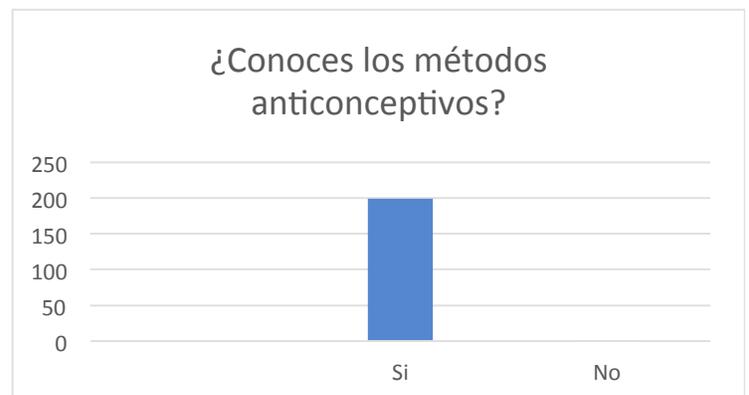
1. Diseñamos y aplicamos dos entrevistas estructuradas para un psicólogo, un médico y una mamá adolescente.
2. Diseñamos y aplicamos 100 encuestas entre las personas de la zona de Tula-Tepeji.
3. Diseñamos y aplicamos 100 encuestas para los adolescentes de 15 a 19 años .
4. Realizaremos campañas de difusión y concientización para los adolescentes.

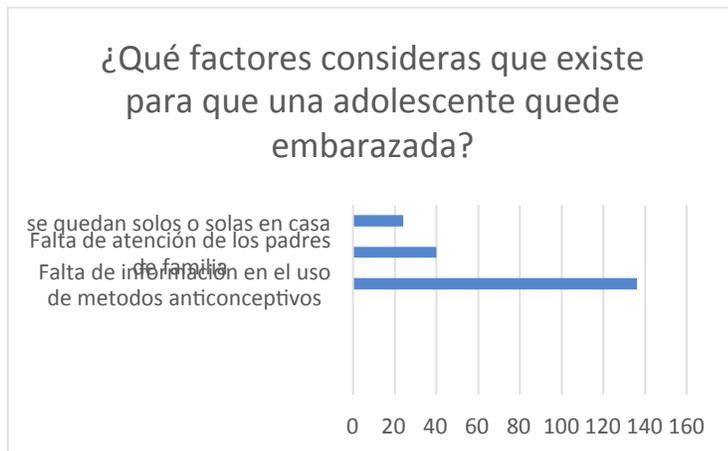
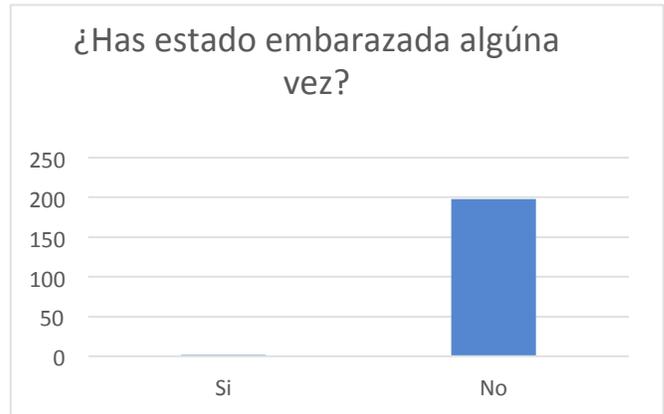
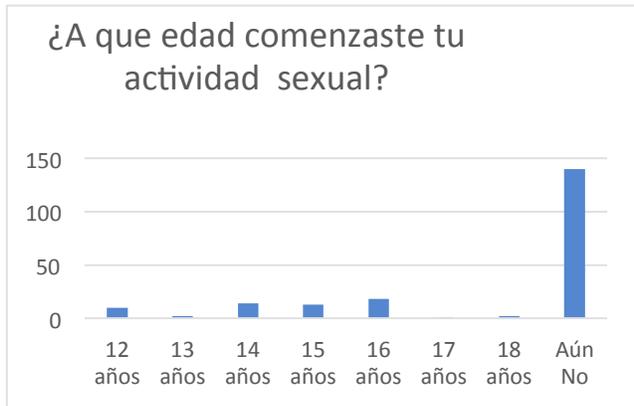
5. Generamos conclusiones y graficamos resultados.

6. Para las encuestas y entrevistas se utilizó variable causal.

1.5 Resultados

Con este proyecto lo que esperamos es disminuir el índice de embarazos no planeados en los menores de edad a través de las presentes entrevistas y platicas de concientización en comunidades escolares vecinas, para así compartirles información la cual les servirá para visualizarse y así evitar truncar su preparación académica y aumentar sus posibilidades de obtener una buena calidad de vida.





1.5 Conclusión

En las comunidades escolares vecinas del Centro Educativo Cruz Azul el índice de embarazos en estudiantes menores de edad es considerable, teniendo en cuenta que la información que reciben no es del todo comprendida debido a la inmadurez de su etapa

y pensamientos. Un principal factor es la comunicación de padres e hijos en temas de prevención y sexualidad.

1.7 Bibliografía

- El Universal México con epidemia de Embarazos Adolescentes: alejandra leyva. (08/03/16). mexicoconepidemiadeembarazosadolescentes. eluniversal, 44.

-Eva París. (2016). El embarazo en la adolescencia. 2016, de bebés y más Sitio <http://www.excelsior.com.mx/nacional/2016/10/11/1121773#view-1>

- Natalia Gómez Quintero. (2016). México con "epidemia de embarazos adolescentes. El Universal, 1.

-UNICEF MÉXICO. (2016). La adolescencia. 2016, de UNICEF MÉXICO Sitio web: https://www.unicef.org/mexico/spanish/ninos_6879.htm