

Alternativa natural para la regeneración e hidratación de la piel

CIN2016A10146

Bachillerato Cruz Azul, Campus Hidalgo

Autores:

Alonso Alvares Brisa

Navarrete Barbosa Daniela

Vázquez Baché Carlos Alberto

Reséndiz Rivera Angeli Gabriela

Asesor:

Barrera Casasola Anabel

Área de conocimiento: Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud

Disciplina: Ciencias de la Salud

Tipo de Investigación: Experimental

Ciudad cooperativa Cruz Azul, Tula, Hidalgo.

19 de febrero de 2016

Resumen

Se realizó una sustancia 100% natural que ayuda a regenerar e hidratar la piel, cuyos componentes son de origen natural y vegetal, sin ningún tipo de químico, se basa en; la falta de hidratación en la piel, las líneas de expresión y las manchas causadas por imperfecciones, son un factor que la sociedad tanto femenina como masculina enfrenta día con día; se logró la creación de una crema que contrarresta todo esto sin necesidad de usar algún químico y es totalmente natural, entonces se puede mejorar la salud de la epidermis de las personas en general.

La creación de cosméticos naturales es un beneficio para todos nosotros y no solo hablando económicamente sino que también en lo que concierne a nuestra salud, ya que la creación de cosmética naturista nos ayuda a prevenir algunas enfermedades generadas por los químicos que se encuentran en los muchos tipos de cremas que encontramos en el mercado, todo esto tiene enormes ventajas para la salud de nuestra piel, pues no solo no es agresiva para esta sino que aparte de fortalecer y mejorar las funciones cutáneas, debido a los componentes naturales que nos aportan las plantas, se adapta muy bien a cada tipo de piel por la mayor afinidad de sus componentes con nuestra epidermis.

La fabricación de cosméticos con ingredientes naturales conlleva una ética ecológica, pues no provoca residuos agresivos ni químicos, que perjudiquen al medio ambiente y a nuestra salud.

Palabras clave: cosméticos naturales, fortalecer las funciones cutáneas, prevenir enfermedades.

Abstract

We performed a 100% natural substance that helps to regenerate and hydrate the skin, whose components are of natural origin and vegetable, without any type of chemical, is based on; the lack of hydration in the skin, expression lines and spots caused by imperfections, it is a factor that society, both female and male faces day to day; managed the creation of a cream that counteracts all of this without the use of any chemicals and is completely natural, then you can improve the health of the epidermis of the people in general.

The creation of natural cosmetics is a benefit to all of us and not just talking economically, but also in regard to our health, as the creation of cosmetic naturist helps us to prevent some diseases generated by the chemicals found in many types of creams found in the market, all of this has enormous advantages for the health of our skin, because not only is it not aggressive for this but apart from strengthening and improving the skin function, due to the natural components that provide us with the plants, is very well adapted to each skin type by the greater affinity of their components with our epidermis.

The manufacturing of cosmetics with natural ingredients leads to an ecological ethics, as it does not cause aggressive residue or chemicals, that are harmful to the environment and to our health.

Introducción

La cosmética natural es un tema que ha sido manejado de forma incorrecta, la mayoría de los productos que se encuentran comúnmente en el mercado tienen químicos que dañan tanto como la epidermis como el sistema nervioso, algunos de estos químicos son extremadamente dañinos como por ejemplo:

Parafina

“La parafina es uno de los ingredientes tóxicos y peligrosos utilizados en la cosmética. Se trata de un conjunto de un hidrocarburo derivado del petróleo que resulta extraordinariamente económico y que es utilizado para crear una capa impermeable en la piel que da un aspecto suave y terso.

Al ser tan oclusiva, impide la respiración de la piel y tapa los poros impidiendo la expulsión de agentes contaminantes fuera de nuestro organismo, de manera que, cuanto más la usamos para hidratar la piel, más deshidratada se encuentra y más producto necesitamos.”

Formaldehído

“Dentro de los ingredientes tóxicos y peligrosos presentes en la cosmética industrial, también se encuentra el Formaldehído, utilizado como conservante, entre otras cosas.

El Formaldehído es un compuesto orgánico volátil presente en centenares de productos de limpieza del hogar, muebles, barnices y, por supuesto, en la cosmética industrial. Como ejemplo de utilización de esta sustancia peligrosa en la cosmética industrial, podemos citar geles, champús, dentífricos, maquillaje, esmaltes de uñas o desodorantes.

Hasta 2004 estaba etiquetado simplemente como “sospechoso”, pero en este año la OMS lo declaró oficialmente “cancerígeno”. La ley dice que no se pueden utilizar ingredientes declarados carcinógenos en los productos cosméticos. Lo terrible es que

mientras no se produzca esa declaración oficial, mientras un producto tóxico peligroso para la salud simplemente sea declarado “sospechoso”, la cosmética industrial sigue utilizándolo a pesar de esa sospecha de peligro para la salud y asumiendo los efectos perjudiciales que pueda tener.

Actualmente, el Formaldehído ha sido oficialmente calificado como un ingrediente tóxico peligroso y está prohibido en cosmética, pero es un conservante tan económico, que lo que hacen las firmas es utilizar otras sustancias que lo liberan, por ejemplo, el Quaternium 15, entre muchas otras.

El Quaternium 15 es una sal de amonio cuaternario que produce reacciones alérgicas y dermatitis.”

Objetivo General

Crea una sustancia natural que nos ayude a mejorar la calidad de nuestra piel sin la necesidad de usar químicos que al paso del tiempo en lugar de ayudarnos perjudican en gran escala.

Objetivos Particulares

- Evaluar la importancia de las plantas medicinales.
- Elaborar una tabla de identificación de la flora medicinal que ayuda a mejorar la calidad de la piel.
- Determinar qué tipo de flora ayuda a mejorar la epidermis que sufre de dermatitis

Fundamentación teórica

“Las plantas han sido usadas como medicina alrededor del mundo por milenios: fueron la medicina original en todas las culturas y en las civilizaciones más grandes. Es muy triste constatar cómo, en muchos países occidentales, el siglo XX vio a la medicina herbal ser degradada a “terapia complementaria” o “terapia alternativa”, cuando en realidad merece tener un lugar principal en todo lo referente al cuidado de la salud.

Países orientales como China reconocen completamente el valor de la medicina tradicional y la incorporan al cuidado de la salud”

“La efectividad del tratamiento con plantas medicinales ha sido respaldada por muchas pruebas clínicas. Por lo tanto la herbolaria es un tratamiento se ha comprobado científicamente.

Los registros que tenemos sobre su uso tradicional son una prueba muy válida también: nuestros ancestros tenían grandes habilidades para tratar las enfermedades con plantas. Hoy en día tenemos la gran ventaja de poder utilizar lo mejor de ambos mundos y combinar el entendimiento moderno sobre aquello que causa la enfermedad con el conocimiento tradicional de con qué planta tratar cada dolencia.”

“Desde siempre, las plantas han jugado un papel fundamental en el tratamiento de las enfermedades

. La Organización Mundial de la Salud (OMS), estima que el 80% de los habitantes de países en desarrollo, depende de la medicina tradicional, principalmente de plantas, para

atender sus necesidades de salud .

Además, en todo el mundo existe un interés creciente en las plantas medicinales, lo cual se refleja en el

hecho de que en países desarrollados la población usuaria de productos herbolarios es de alrededor del

60%.

El interés también se debe a que en la actualidad se presenta un resurgimiento de enfermedades que se creían erradicadas como la malaria y la tuberculosis, así como la creciente incidencia del cáncer y la aparición de nuevas enfermedades como

El SIDA y el síndrome agudo respiratorio. Por lo que es necesario y urgente intensificar la búsqueda de nuevas sustancias para el tratamiento de estos problemas de salud, particularmente en las plantas; teniendo como guía el conocimiento tradicional que poseen los pueblos indígenas, los campesinos y en general la gente que vive en el medio rural.

Ya que se ha demostrado que la posibilidad de detectar bioactividad

en plantas es mayor si para los bioensayos se seleccionan remedios herbolarios tradicionales, en cuyo caso muestran actividad del 20 al 60% de los extractos probados; en contraste, si la selección de especies a probar es al azar, sólo el 5% de los extractos son.

El valor que tienen las plantas de uso medicinal pone en evidencia de que al menos 119 medicamentos importantes, como la vinblastina y la vincristina, alcaloides usados en quimioterapia para el tratamiento de la leucemia pediátrica y la enfermedad de Hodgkin, son derivados de 90 especies de plantas, la mayoría de las cuales se usan en medicina tradicional; además poco más del 25% de los medicamentos alopáticos contienen por lo menos una sustancia de origen vegetal.

“En la panorámica contemporánea de la investigación de alternativas para la salud se contempla, la existencia de una ciencia médica, desarrollada principalmente por países industrializados, que se aplica con mayor o menor adecuación a lo largo del territorio mexicano y, por el otro, un conjunto de prácticas terapéuticas de fuerte arraigo popular agrupadas en torno a un concepto que hoy genéricamente se define como medicina tradicional (Enríquez et al., 1978). A partir de la década de los 70 se renovó en México el interés académico por investigar la herbolaria medicinal, como consecuencia de los acontecimientos internacionales que siguieron al reconocimiento de las medicinas tradicionales en el ámbito de la Organización Mundial de la Salud

(OMS) en 1974, haciendo un llamado a todos los países miembros para incorporarlas a la estrategia global de Salud para Todos en el año 2000 (Lozoya y Lozoya, 1982; Aguilar et al., 1994).

Como bien se ha documentado, las plantas medicinales juegan un papel importante en la salud humana, particularmente en las regiones donde aún se conservan prácticas y usos milenarios de estas especies y por supuesto donde las plantas representan un recurso que aún permanece. En México como en otros países, las plantas medicinales son un componente básico y un recurso de bajo costo para la población usuaria

(Torres, 1999). Sin embargo, el deterioro de las zonas vegetales pone en riesgo la desaparición de este recurso, así como el conocimiento que de ellas manejan sólo personas mayores que resguardan este saber, el cual se ha transmitido oralmente de generación en generación y que se puede llegar a perder por factores de transculturación (Barquín y Zamora, 1991).

- ***Manzanilla***

Excelente antiinflamatorio natural

La manzanilla ha sido utilizada tradicionalmente en la elaboración de remedios caseros, cremas, cosméticos y otros productos para la piel por su acción calmante, además de ser un excelente antiinflamatorio natural. Por ello, la manzanilla estimula la curación de heridas leves e inflamaciones de la piel, de forma totalmente natural.

Ideal en el tratamiento natural del acné

Lo cierto es que la manzanilla puede convertirse en uno de esos remedios naturales especialmente útiles a la hora de eliminar los granos naturalmente, gracias a su acción vasoconstrictora y anti alérgica.

- ***Manzana***

La manzana es una fruta de la que originalmente existen más de mil variedades. Aunque lo cierto es que, desde un punto de vista nutricional, son especialmente ricas en vitamina C y betacaroteno.

Rico en ácidos beneficiosos para la piel

La manzana destaca por su alto contenido tanto en ácido málico como en ácido tartárico, dos ácidos que ayudan a la eliminación natural de las células muertas de la superficie cutánea.

Por un lado, el ácido málico lo podemos encontrar especialmente en las manzanas ácidas, aunque también en vinos, sidras y otras frutas.

- **Lavanda**

Nombre científico: *Lavandula angustifolia*/ *Lavandula officinalis* / *Lavandula* spp.

Familia: LAMIACEAE

La Lavanda es celebre desde la época romana, como perfume, condimento culinario y medicina. Es una valiosa planta por sus numerosas y variadas aplicaciones. Procede de los países de

Europa occidental cercana al mediterráneo.

Usos medicinales: Sus principales acciones: Relajante, antiespasmódica, estimulante circulatorio, tónico del sistema nervioso, antibacteriana, analgésica, favorece el flujo biliar,

antiséptica, disminuye la tensión y los espasmos musculares, tónico digestivo.

Manzanilla

Nombre científico: *Matricaria chamomilla* L./ *Anthemis nobilis*

Familia: COMPOSITAE

Propiedades medicinales: Anti-inflamatoria, antiespasmódica, carminativa (evita o expulsa los gases digestivos), colerética (activa la producción de bilis) digestiva, emenagoga (regulariza y facilita la regla) ligeramente sedante.

En uso externo es analgésica, anti-inflamatoria, antiséptica y cicatrizante.

Conocida de muchos por sus virtudes digestivas. Después de la comida ayuda a mejorar la

digestión.] También tiene propiedades sedantes para conciliar un buen sueño. Para desinflamar tanto en compresas calientes como en té. Sirve para aliviar comezones en la piel haciendo fomentos calientes. 2 o 3 puños de planta por medio litro de agua hirviendo. Para limpiar los ojos y desinflamarlos es también de gran utilidad para lavado ocular, nasal o anal.

- **Tomillo**

Nombre científico: *Thymus vulgaris*/ *Thymus* spp.

Familia: LABIATAE

Propiedades y usos: Sus propiedades medicinales son bien conocidas. Alivia resfriados o

trastornos digestivos. Mezclado con menta, salvia o romero, el tomillo, en forma de cataplasma, sirve para aliviar neuralgias y ciática, pudiendo actuar en decocción como antiséptico en heridas leves.

Combate parásitos intestinales, es digestivo, abre el apetito, es antiséptico bucal, alivia el dolor de cabeza, nervios alterados, tos, tos ferina, irritación de la garganta.

El tomillo es recomendado por sus propiedades antisépticas para todo tipo de cataros, resfríos, gripa, bronquitis

Metodología

1. Se realizó una investigación bibliográfica.
2. Se determinó qué materiales eran necesarios (se utilizaron algunos materiales de reúso).
3. Una vez reunidos los materiales necesarios, se inició la experimentación.
4. Se analizarán los procesos que se presentaron durante la creación de dicha sustancia.
5. Revisión del producto.
6. Escritura del trabajo.
7. Conclusiones.

Metodología de las cremas:

1. Se picaron todos los ingredientes
2. Se licuaron los ingredientes
3. Se agregó el aceite de oliva a la mezcla

4. Se dejó reposar para luego agregar el aceite esencial de almendras y el de mamey
5. Se agregó el agua de rosas y se volvió a licuar

- **Resultados:**

Se colectaron 20 encuestas que dieron como resultado que el 36.8% de los encuestados tiene un tipo de piel seca mientras que el 31.5% tiene una piel grasa por lo tanto en 31.5 % tiene una piel mixta.

Con las encuestas que realizamos nos dimos cuenta que nuestro producto es aceptado en el mercado, ya que el 47.3% tiene cierto tipo de cuidado dirigido a su piel por otro lado el 36.8% no tiene el cuidado necesario hacia su epidermis y el 21% solo en ocasiones usa productos para la piel.

Nuestro producto como se ha mencionado anteriormente es de origen orgánico, no contiene Parafina ni Formaldehído que causa consecuencias graves en la capa externa de la piel.

- **Conclusiones:**

La creación de sustancias que nos ayuden a mejorar la salud de nuestra piel y que al mismo tiempo no perjudiquen al medio ambiente fue el fin de nuestro proyecto, no solo por estética si no por el cuidado de las funciones cutáneas. Se tiene una gran parte de la información teórica en el documento y la experimentación y prueba de los productos avanzaron con gran agilidad.

La reproducción de las sustancias y la muestra a los alumnos y personal docente fue llevada a cabo con éxito, tanto sinodales como público en general dio una aceptación hacia nuestro producto.

Bibliografía

- Molina-Mendoza, José Luis; Galván-Villanueva, Raquel; Patiño-Siciliano, Alfredo; Fernández-Nava, Rafael. (2012). PLANTAS MEDICINALES Y LISTADO FLORÍSTICO PRELIMINAR DEL MUNICIPIO DE HUASCA DE OCAMPO, HIDALGO, MÉXICO. Polibotánica, 34, 239-271.
- Sergio Mamert, Holger Hieronimi, Marina Ortiz . (2002). Plantas medicinales de Mexico- Usos y remedios tradicionales. 2015, de Instituto Nacional de Biología de la UNAM Sitio web: <http://www.infojardin.com/aromaticas/Fichas/Melisa.htm>
- Maritza Callejas Chávez. (2006). Flora medicinal de San Bartolo Tutotepec, Hidalgo.. México: Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.
- F. Reyes Jurado, E. Palou, A. López Malo. (2012). Vapores de aceites esenciales: alternativa de antimicrobianos naturales. Temas selectos de Ingeniería de Alimentos, 6, 29-39.
- Miguel Ángen Villavicencio-Nieto, Blanca Estela Pérez-Escandón. (2010). Plantas tradicionalmente usadas como plaguicidas en el Estado de Hidalgo, México. POLOBOTÁNICA, 30, 193-238.
- H. Hieronimi. (2010). El Huerto tradicional- Apuntes y Pequeño manual de plantas medicinales. México: Tierramor.
-