

CANCER CÉRVICO UTERINO, UNA AMENAZA PARA TODAS LAS MUJERES

Clave de registro: **CIN2012A100167**

INSTITUTO DE HUMANIDADES Y CIENCIAS

Autores: **Eugenia Campos Santos**
Estephania Vázquez López

Asesores: **Dra. María A. López Cabral**
Biol. Ma. Elizabeth García Galindo

Área de conocimiento: **Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud**

Disciplina: **Ciencias de la Salud**

Tipo de Investigación: **Documental**

México, D.F., febrero 2013



CÁNCER CÉRVICO UTERINO UNA AMENAZA PARA TODAS LAS MUJERES

RESÚMEN

En los países más desarrollados la mortalidad por cáncer cervicouterino ha disminuido de una manera considerable. En cambio en los países que están en vías de desarrollo sigue siendo una de las principales causas de mortalidad. En México el cáncer cervicouterino ocupó el primer lugar entre los tumores malignos en el 2001 en las mujeres, con una tasa de mortalidad de 18.3 por 100 000 mujeres de 25 y más años. En los años ochenta se identificó al Virus del Papiloma Humano (VPH) como una de las principales causas para desarrollar el Ca-Cu. Se identificó la presencia de más de 100 tipos de VPH siendo las variantes, 16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 68 las que se consideran de alto riesgo para provocar el Ca-Cu. Las cepas VPH 6, 11, 42, 43 y 44 son débiles pero aunque en menor grado, si se han relacionado con este tipo de cáncer. La carga viral también predice la presencia de Ca -Cu invasor. Las vacunas Gardasil® y Cervarix®, aprobadas por la Administración de Alimentos y Drogas de los Estados Unidos (Food and Drug Administration, FDA), han mostrado ser altamente efectivas para prevenir la infección por ciertos tipos de VPH. La vacunación contra el VPH tiene la posibilidad de reducir el número de muertes en el mundo por cáncer de cuello uterino en dos terceras partes y de prevenir el cáncer de ano en hombres y mujeres. Gardasil puede prevenir también las verrugas genitales.

Palabras clave

Cáncer, Cuello uterino, tumor, Virus, Papiloma Humano, Vacuna, Prevención

ABSTRACT

In most developed countries the mortality from cervical cancer has decreased in a considerable way. But in countries that are developing remains a major cause of mortality. In 2001 Mexico, cervical cancer on woman was ranked first among malignant tumors, with a mortality rate of 18.3 per 100 00 women 25 or older. In the eighties it was found that the human papiloma virus (HPV) as a major cause



for developing cervical cancer. There were identified more than 100 types of HPV variants being, 16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 68. Those that are considered high risk to cause CA-CU. In the HPV 6, 11, 42, 43 and 44 are related to cervical cancer but they are not the main cause. Viral load also predicts the appearance of cervical cancer invader. Vaccines Gardasil® and Cervarix®, approved by the Food and Drug Administration of the United States (Food and Drug Administration, FDA), are highly effective in preventing infection by certain types of HPV. Human papilloma virus vaccination has the potential to reduce the number of deaths worldwide cervical cancer by two-thirds and to prevent anal cancer in men and women. Gardasil can prevent genital warts also.

KEY WORDS

Cancer, Cervical, tumor, Virus, Human Papilloma, Vaccines, Prevention

INTRODUCCIÓN

El cáncer cérvico uterino es una de las principales causas de muerte en mujeres en México. Cada minuto, una mujer es diagnosticada con Cáncer Cérvico Uterino en alguna parte del mundo. De acuerdo con la OMS, en México cada año 10 186 mujeres son diagnosticadas con cáncer cérvico uterino. Esto coloca a este cáncer como el segundo más frecuente entre mujeres en nuestro país.

Puede ser una amenaza muy real para la mayoría de las mujeres sexualmente activas. Pero muchas no saben lo suficiente acerca de la enfermedad. Con este proyecto se intenta dar la información suficiente que ayude a prevenirlo. El Cáncer Cérvico Uterino es el cáncer del cérvix (el cuello del útero), este cáncer no depende de la historia familiar, ya que es causado por un virus llamado Virus del Papiloma Humano (VPH) del cual existen más de 100 tipos de los cuales 15 son cancerígenos u oncológicos. Este virus se transmite principalmente por el contacto de piel a piel que se produce durante la actividad sexual. Los condones, por lo tanto, no ofrecen protección total contra el VPH.

Puede afectar a la mayoría de las mujeres sexualmente activas de todas las edades, por lo tanto mujeres mayores o jóvenes pueden estar en riesgo. Se calcula que hasta un 80% de las mujeres serán infectadas por un tipo de VPH en algún momento de sus vidas. Afortunadamente una gran parte de las infecciones por este virus se resuelven en forma espontánea aunque no se conoce, algunas pueden persistir y con el tiempo conducir al Cáncer Cérvico Uterino. No hay forma de saber



anticipadamente en qué mujer el virus persistirá un vez que ocurre la infección. No hay signos ni síntomas del Cáncer hasta de 1-3 meses después de la infección que se presentan verrugas. Se le puede tratar exitosamente. El cáncer generalmente toma varios años en desarrollarse, pero los signos tempranos de la infección y las lesiones que causa el VPH pueden ser detectados en la mayoría de los casos por la realización de la prueba del Papanicolaou en forma periódica. La vacuna de Gardasil es cuadrivalente y te protege de 4 tipos de VPH que son el: 6, 11, 16 y 18 se administra en una serie de tres inyecciones en tejido muscular por un periodo de 6 meses. La otra vacuna la de Cervarix es igual de efectiva pero solamente te protege de el VPH 16 y 18 que son los que ocasiona el cáncer pero no te protege del 6 y 11 como la otra. La vacunación generalizada tiene el potencial de reducir hasta en dos terceras partes el número de muertes por cáncer de cuello uterino en el mundo, si todas las mujeres. El Secretaria de Salud de México ahora ofrece la vacuna a 800 pesos para que sea más accesible para todos. Aparte en los centros de salud (ISSTE, IMSS Y SSA) se puede conseguir gratis. Los tipos 16 y 18 causan el 70% de el cancer cervivo uterinoy los tipos 6 y 11 causan el 90% de los casos de verugas genitales. El VPH puede infectar a hombres y mujeres indistintamente y lo más peligroso de este virus es que la mayoría de las veces no tien sintomas por lo cual, uno no sabe que es portador y lo va transmitiendo. Es muy importante saber que el virus se contagia piel con piel y no es necesario tener relaciones sexuales para contagiarse. En los ultimos años el 75 % de los casos se han dado en personas entre los 15 y los 24 años.

Los hombres son los portadores de este virus, y en ellos se puede precentar el VPH como verrugas genitales. No es común pero el VPH puede desarrollar cáncer de ano en los hombres ya que al tener el contacto de piel con piel en el recto las verugas aparecen y estas pueden ser del tipo cancerígeno.

Entre los más de 100 tipos de VPH, más de 40 pueden pasarse de una persona a otra por medio del contacto sexual. La transmisión puede suceder en la región de los genitales, del ano o de la boca. Aunque los VPH son transmitidos generalmente por contacto sexual, los médicos no pueden decir con certeza cuándo ocurre la infección. Casi 6 millones de infecciones genitales nuevas por VPH ocurren cada año en los Estados Unidos. La mayoría de las infecciones por VPH aparecen sin síntomas y desaparecen sin algún tratamiento en el transcurso de unos pocos años. Sin embargo, algunas veces



la infección por VPH se mantiene por muchos años, causando o no anomalías celulares que se pueden detectar.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

¿Existe conocimiento claro en la población estudiantil del INHUMYC acerca del VPH y sus implicaciones?

HIPÓTESIS

Si no existe información completa y acertada de la infección por VPH, la población del INHUMYC será susceptible de en algún momento ser portadora o infectada por el VPH por lo que un futuro podran tener cáncer cervico uterino.

OBJETIVOS

Objetivo general.

Informar a los grupos de 4º, 5º y 6º de preparatoria INHUMYC sobre el cáncer cervico uterino causado por el VPH, formas de infección y prevención.

Objetivo específico.

- Dar a conocer a la comunidad las diferentes etapas de VPH, poniendo especial atención en las cancerígenas
- Informar adecuadamente sobre la vacuna para prevenir el VPH en la comunidad INHUMYC y de ser posible en las comunidades en las cuales la escuela tiene vínculos por la labor social que se ejerce.
- Difundir los síntomas y signos que pueden presentarse tanto en hombres como en mujeres que han adquirido la infección.
- Generar conciencia de la susceptibilidad que posee toda la población de adquirir este virus.



- Evaluar el porcentaje de población que está cubierta con la vacuna, y en conjunto con la dirección de la escuela, programar una conferencia impartida por personal calificado en el área y de ser posible realizar una campaña de vacunación a partir del laboratorio MSD.

Material

- No hubo utilización de material.

METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN

El método de investigación fue únicamente documental debido a que no se realizó ningún método experimental. La búsqueda de información fue en libros, métodos electrónicos y por medio de asesoría y entrevistas con personas especializadas en el tema.

A través de estos medios se lograron investigar las características del virus, formas de infección, profilaxis y prevención.

Una parte muy importante de la presente investigación sería difundir lo obtenido a la comunidad Inhumyc a través de una conferencia y gestionar la posibilidad de la aplicación de la vacuna a la población desprotegida del Inhumyc.

RESULTADOS

Se hicieron pláticas informativas y preventivas sobre el cáncer cérvico uterino y el VPH en los grados 4º, 5º y 6º de preparatoria en el Instituto de Humanidades y Ciencias. En las cuales se observó lo siguiente:

- Había muy poca información sobre el virus del papiloma humano y que este provocaba el cáncer cervicouterino.
- La mayoría de los hombres no sabía que eran los portadores del VPH, por lo que mostraron mayor interés.



- No se sabía que las verrugas genitales eran signo de la presencia del VPH, y que a su vez podían causar Cáncer
- La mayoría de la comunidad no está vacunada, y no había información suficiente y confiable sobre el VPH y el Ca-Cu.
- Cuando le preguntamos quienes se querían aplicar la vacuna nos llamó mucho la atención que los niños eran los más interesados en vacunarse.

¿Qué haría para proteger a mis hijos contra el cáncer cervicouterino y otras enfermedades relacionadas con el Virus del Papiloma Humano?
Todo lo que pueda

El cáncer cervicouterino es causado por ciertos tipos de un virus común, llamado Virus del Papiloma Humano (VPH).

¿Sabías que...?

Las mujeres jóvenes pueden tener un **mayor riesgo** por VPH, ya que su cuerpo todavía está en desarrollo.

Los pacientes con verrugas genitales tienen una **alta incidencia** de depresión y tienen dificultades para establecer relaciones duraderas.

CONSULTA A TU MÉDICO ACERCA DEL **VPH**

EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO PUEDE CAUSAR:

- CÁNCER CERVICOUTERINO
- CÁNCER VAGINAL
- CÁNCER VAGINAL
- VERRUGAS GENITALES

ESTA VACUNA NO SUSTITUYE LAS PRUEBAS ANUALES DE DETECCIÓN DE CÁNCER CERVICOUTERINO, CONSULTA A TU MÉDICO

www.msd.com.mx/vph.html
01-800-427-3274

MSD





CONCLUSIONES

Se notó que había muy poca gente vacunda y muy poca información en toda la comunidad. Por lo que se va a proponer una campaña de información y vacunación con el laboratorio MSD y con las autoridades necesarias de la escuela con la cual se quiere informar, vacunar y prevenir a los padres de familia y alumnos de la escuela.

Se darán más pláticas informativas pero ahora con un doctor presente para invitar a la comunidad INHUMYC a que se vacunen lo antes posible. Ya que están a tiempo de hacerlo dado que la mayoría de los alumnos 4º y 5º de preparatoria no han iniciado su vida sexual y es lo ideal para vacunarse.



BIBLIOGRAFÍA

<http://www.cancer.gov/espanol/recursos/hojas-informativas/prevencion/vacuna-VP>

<http://www.gardasil-espanol.com/>

American Cancer Society (2011). Cancer Facts and Figures 2011 . Atlanta, GA: American Cancer Society. Retrieved December 27, 2011.

D'Souza G, Kreimer AR, Viscidi R, et al. Case-control study of human papillomavirus and oropharyngeal cancer. New England Journal of Medicine 2007; 356(19):1944–1956. [PubMed Abstract]

Stanley M. Pathology and epidemiology of HPV infection in females. Gynecologic Oncology 2010; 117(2 Suppl):S5–10. [PubMed Abstract]

Division of STD Prevention (1999). Prevention of genital HPV infection and sequelae: report of an external consultants' meeting. Atlanta, GA: Centers for Disease Control and Prevention. Retrieved December 27, 2011.

http://scielo.unam.mx/scielo.php?pid=S0036-36342005000500004&script=sci_arttext&lng=es

<http://www.todoloquepueda.com.mx/disease/todoloquepuedacommx/mx/vph/que-es-el-vph.html>

