



La Universidad Nacional Autónoma de México, a través de la Dirección General de Incorporación y Revalidación de Estudios (DGIRE) en coordinación con la Dirección General del Deporte Universitario (DGDU) y de la Oficina de Gestión del Campus Central, y en el marco de la promoción del deporte y la recreación invita a participar en,



Ciclo escolar 2018-2019

Objetivo

Brindar opciones universitarias que favorezcan el esparcimiento y la recreación a través de la realización de actividades al aire libre que al mismo tiempo permitan reforzar el sentido de pertenencia a la UNAM.

Dirigido a

Estudiantes, docentes y directivos de las escuelas con estudios incorporados y de convenio de revalidación con la UNAM

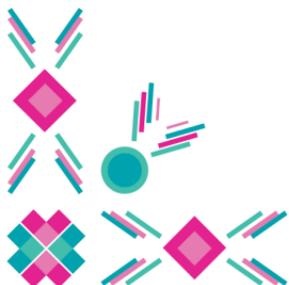
Opciones recreativas

a. PASEO CICLISTA

Recorrido por las instalaciones deportivas del Campus Central de la Ciudad Universitaria nombrado Patrimonio Cultural de la Humanidad, se realiza los días miércoles en bicicletas que son proporcionadas por el programa Bicipuma, el número máximo es de 30 participantes.

b. SENDERISMO

Recorrido a pie por caminos de la Reserva Ecológica del Pedregal de San Ángel (REPSA), Jardín Botánico y la Zona Cultural de la Ciudad Universitaria, se lleva a cabo todos los martes y el número máximo de participantes es de 40.





c. ESPACIO DEPORTIVO PUMA

A través de una reservación previa, la Dirección de Cultura Física recibe a los estudiantes y profesores en el Campus Central de CU (las islas) los jueves y viernes de 12:00 a 16:00 horas, para realizar actividades como: minitorneos, préstamo de material deportivo, ajedrez gigante, scrabble gigante, twister gigante entre otras.

d. VISITA GUIADA AL CAMPUS CENTRAL

La Oficina de Gestión del Campus Central ofrece dos recorridos diferentes por las instalaciones nombradas Patrimonio Cultural de la Humanidad:

RECORRIDO 1

A. ZONA ESCOLAR

I. Gobierno y Servicios

- Torre de Rectoría
- Biblioteca Central

II. Humanidades

- Facultad de Filosofía y Letras
- Facultad de Derecho
- Facultad de Economía

III. Ciencias Biológicas

- Facultad de Odontología
- Facultad de Medicina

IV. Ciencias

- Facultad de Química
- Facultad de Ingeniería
- Unidad de Posgrado

V. Artes y Museo

- Facultad de Arquitectura
- Museo Universitario de Ciencias y Artes

B. ESTADIO OLÍMPICO UNIVERSITARIO

Duración aproximada: 1 h. 30 min.

RECORRIDO 2

A. ZONA ESCOLAR

I. Gobierno y Servicios

- Torre de Rectoría
- Biblioteca Central

B. ESTADIO OLÍMPICO UNIVERSITARIO

Duración aproximada: 50 min.

Nota: El ingreso al Estadio Olímpico Universitario estará condicionado a la disponibilidad de las instalaciones y eso se indicará al inicio de su visita.

Procedimiento

- A. Cuatro semanas previas a la fecha en que requiera el servicio, llenar en línea el formato de solicitud "Actividades Universitarias" y entregarlo acompañado de la [relación de participantes](#) que incluya nombre completo, número de cuenta y grado en el Departamento de Actividades Deportivas y Recreativas de la DGIRE. La confirmación se hará llegar a la escuela a más tardar 10 días hábiles posteriores a la aceptación de la solicitud.

NOTA: No se dará ingreso a la solicitud que carezca de firma y sello de la dirección técnica del plantel, así como el listado de participantes.

Costos: Las Actividades Universitarias **NO tienen costo.**

Ciudad Universitaria, Cd. Mx., 31 de agosto de 2018.

Mayores Informes:

Departamento de Actividades Deportivas y Recreativas
de la Subdirección de Extensión y Vinculación

Teléfono: 56226103

Correo electrónico: deportivas@dgire.unam.mx

